

Family Mahzor

מִחְזֹר לְרֹאשׁ הַשָּׁנָה וְיוֹם כִּפּוּר

ROSH HASHANAH



YOM KIPPUR



Family Life and Learning



Dear Families,

As we prepare for this year's unique spiritual quest, we hope that this Family Mahzor will help guide you and your family through the Yamim Nora'im (Days of Awe). The word "Mahzor" is from the root חזר, meaning return. However, this is not about returning to what was, it is about returning to that which is familiar—our families, our tradition, our community, and God—in order to journey toward becoming the best version of ourselves that we can be.

Year after year we return to the very same words and melodies, which have been passed down m'dor l'dor, from generation to generation. As you make your way through the pages of this Mahzor, we invite you to reawaken your own relationship to these words, approaching the prayers with fresh eyes, curious minds, and open hearts.

We hope this Family Mahzor will provide a powerful reminder of all that we hold sacred, and that it will help lead your family on a purposeful path full of spiritual growth, deep connection, and transformational hope.

This Family Mahzor would not have been possible without Mariel Priven. We would also like to thank Hazzan Ari Priven, Rabbi Anne Ebersman, Harriet Goren, Lisa Shillan, Ktav Publishing, and The Family Life and Learning Department. Wishing you and your family a shanah tovah u'metukah—a wonderful and sweet new year!

L'shalom,

Rabbi Becca Weintraub and Michael Witman, Director of Family Life and Learning

Translations reprinted by permission from:

Morning services:

Sh'ma Kolaynu: A High Holy Day Youth Mahzor, Ktav Publishing ©1992,
Ronald Isaacs & Daniel Pressman

Evening services:

Mahzor Hadesh Yameinu—Renew Our Days,
©2001,2007 by Ronald Aigen

B'NAI
JESHURUN

Table of Contents

Shaharit for Rosh Hashanah and Yom Kippur

- 1 Mah Tov
- 2 Birkot Hashahar
- 4 Barukh She-amar
- 5 Ki Le'olam Hasdo
- 8 Ashrei
- 11 Hallelu
- 12 Hamelekh
- 13 Yishtabah
- 14 Hatzi Kaddish
- 15 Barekhu, Shema and Birkhoteha
 - 20 Shema
 - 23 Mi Khamokha

Continuation of the Morning Service of Rosh Hashanah

- 24 Silent Amidah
- 29 Oseh Shalom
- 30 Avinu Malkeinu
- 31 Torah Service
 - 34 Reading for the First Day
 - 36 Reading for the Second Day
- 41 Musaf
 - 43 Unetaneh Tokef
 - 48 Aleinu
 - 53 Hayom
- 54 Concluding Prayers

Kol Nidrei

- 61 Kol Nidrei
- 64 Barekhu, Shema and Birkhoteha
 - 66 Shema
- 70 Mi Khamokha
- 72 Silent Amidah
- 80 Oseh Shalom
- 81 Ya'aleh
- 82 Adon Haselihot
- 83 Shema Koleinu
- 84 Ki Anu Amekha
- 85 Ashamnu
- 86 Al Het
- 87 Avinu Malkeinu
- 88 Aleinu
- 90 Mourner's Kaddish

Continuation of the Morning Service of Yom Kippur

- 92 Silent Amidah
- 99 Oseh Shalom
- 100 Avinu Malkeinu
- 101 Torah Service
 - 104 Torah Reading
 - 106 Yizkor
- 111 Musaf
 - 113 Unetaneh Tokef
 - 117 Shema Koleinu
 - 118 Ki Anu Amekha
 - 119 Ashamnu
 - 120 Al Het
 - 122 Hayom
- 123 Birkat Hakohanim

מה טוב | Mah Tov

מה טוב אהלך יעקב,
משכנתך ישראל.

Mah tovu ohalekha ya'akov,
mishkenotekha Israel.

ואני, תפילתי לך יי, עת רצון,
אלהים ברב חסדך,
ענני באמת ישעך.

Va-ani tefilati lekha, Adonai, et ratzon,
Elohim berov ḥasdekha,
aneni be-emet yish'ekha.

How beautiful are your tents, children of Jacob; your houses, O Israelites.

(Numbers 24:5)

I pray that this will be good time for my prayer.

God, Your love is very great. Answer and save me with Your trustworthy power.

(Psalms 69:14)

Over the past few years I have developed a deep love for photographing the sunset. It seems silly at times because it is the same sun day after day yet each day the sun hits the sky in new and different ways providing me with a collection of the most beautiful skies, each one so drastically different from the next. Every year we open the mahzor (High Holy Days prayer book) to the same prayers. The same melodies are filled with words we recognize from previous years bringing up memories of High Holy Days past. When it comes to prayer our hope is to lead to a lifelong relationship with the prayers. While the sun is the same everyday, each time we watch it set we are provided with a new perspective on the most beautiful sky. Every year when we open the pages of the mahzor on Rosh Hashanah, we see the same words but hope that they tell a different story and help us gain a new perspective. The power of prayer and the way we view those words are up to us to seek new ways of connecting to them.

Rachel Barnehama
Associate Director,
Family Life and Learning

What new perspectives are you bringing into the words of our prayers this year?

What are you hoping to get out of your prayer experience this High Holy Days season?

ברכות השחר | Birkot Hashaḥar

ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר נָתַן לְשִׁכּוֹי בִּינָה, לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה: ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשִׂי בְּצַלְמוֹ. ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשִׂי יִשְׂרָאֵל. ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשִׂי בֶן- (בַּת-) חוֹרִין. ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, פּוֹקֵחַ עֵוִרִים: ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַלְבִּישׁ עֲרֻמִּים: ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַתִּיר אֲסוּרִים: ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, זוֹקֵף כְּפוּפִים: ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם: ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשָׂה לִּי כָל צָרָכִי: ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמְכִּין מִצְעָדֵי גָבֶר: ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוּרָה: ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאָרָה: ברוך אתה יי אלהינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַנּוֹתֵן לַיָּעֹף כָּח:	Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, asher natan lasekhvi vinah lehavḥin bein yom uvein laila Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, she'asani betzalmo. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, she'asani Israel. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, she'asani ben/bat ḥorin. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, poke-ah ivrim. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, malbish arumim. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, matir asurim. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, zokef kefufim. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, roka ha-arets al hamayim. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, she'asa li kol tzorki. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, hamekhin mitz'adei gaver. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, ozer Israel bigvurah. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, oter Israel betifarah. Barukh atah Adonai Eloheinu melekh ha'olam, hanoten laya'ef ko-ah.
--	--

Praised are You, Adonai our God, King of the Universe—
who gave us the ability to tell day from night,
who made me in God's image,
who made me a Jew,
who made me free,
who opens the eyes of the blind,

who clothes the unclothed,
who frees the imprisoned,
who helps those who are bent over by trouble to stand straight,
who spreads out the earth over the waters,
who made for me everything I need, who prepares the way for our footsteps,
who gives the people of Israel strength,
who crowns the people of Israel with glory,
who gives strength to the weary.

ברוך שֶׁאָמַר | Barukh She-amar

ברוך שֶׁאָמַר וְהָיָה הָעוֹלָם,	Barukh she-amar vehaya ha'olam,
ברוך הוּא,	barukh hu.
ברוך עֹשֶׂה בְּרָאשִׁית,	Barukh ose vereshit,
ברוך אוֹמֵר וְעֹשֶׂה,	barukh omer ve'oseh,
ברוך גּוֹזֵר וּמְקַיֵּם,	Barukh gozer umkayem,
ברוך מְרַחֵם עַל הָאָרֶץ,	barukh merahem al ha-aretz,
ברוך מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת,	Barukh merahem al haberiyot,
ברוך מְשַׁלֵּם שָׂכָר טוֹב לִירֵאָיו,	barukh meshalem sakhar tov lire-av,
ברוך חַי לְעַד וְקַיָּם לְנֶצַח,	Barukh hai la'ad vekayam lanetzah,
ברוך פּוֹדֶה וּמַצִּיל, בָּרוּךְ שְׁמוֹ.	barukh pode umatzil, barukh shemo.

Praised is the One who spoke and the world was! Praised is God. Praised is the One who made Creation. Praised is the One who speaks and it is done. Praised is the One who decides and it happens. Praised is the One who has mercy on the world. Praised is the One who has mercy on all creatures. Praised is the One who rewards those who respect God. Praised is the One who lives forever and exists eternally. Praised is the One who redeems and rescues. Praised be God's name.

ברוך אַתָּה יְיָ	Barukh atah Adonai
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,	eloheinu melekh ha'olam,
הָאֵל הָאֵב הָרַחֲמָן,	ha-el ha-av haraḥaman,
הַמְהַלֵּל בְּפִי עַמּוֹ, מְשֻׁבָּח וּמְפָאֵר	hamehulal bepi amo, meshubah umefu-ar
בְּלִשׁוֹן חֲסִידָיו וְעַבְדָּיו,	bilshon ḥasidav va'avadav,
וּבְשִׁירֵי דָוִד עַבְדְּךָ.	uveshirei David avdekha.
נְהַלְלֶךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בְּשִׁבְחוֹת	Nehalelkha Adonai eloheinu bishevaḥot
וּבְזִמְרוֹת, נִגְדְּלֶךָ וְנִשְׁבַּחְךָ	uvizemiro, negadelkha uneshebeḥakh
וּנְפָאֶרְךָ וְנִזְכִּיר שִׁמְךָ,	unefa-erkha venazkir shimkha,
וְנִמְלִיכְךָ, מַלְכֵנוּ אֱלֹהֵינוּ,	venamlikhekha, malkeinu eloheinu,
□ יְחִיד, חַי הָעוֹלָמִים, מֶלֶךְ מְשֻׁבָּח	□ Yahid hai ha'olamim melekh meshubah
וּמְפָאֵר עַד עַד שְׁמוֹ הַגָּדוֹל:	umfo-ar adei ad shemo hagadol.
ברוך אַתָּה יְיָ,	Barukh atah Adonai
מֶלֶךְ מְהַלֵּל בַּתְּשֻׁבָּחוֹת:	melekh mehulal batishbaḥot.

Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe, God, merciful Parent, You are praised in song by Your people; praised and glorified by Your faithful servants. We will sing to You, Adonai our God, with the songs written by Your servant David. We will tell how great You are with praises and Psalms. Unique One, who lives forever, You are the Ruler that we praise, whose great name is wonderful forever. Praised are You, Adonai, Ruler whom we praise with songs.

Ki Le'olam Hasdo | כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ

הוֹדוּ לַיהוָה כִּי טוֹב,	Hodu l'Adonai ki tov,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
הוֹדוּ לֵאלֹהֵי הָאֱלֹהִים,	Hodu lelohei ha-elohim,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
הוֹדוּ לַאֲדֹנֵי הָאֲדֹנִים,	Hodu ladonei ha-adonum,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
לַעֲשֵׂה נִפְלְאוֹת גְּדוֹלוֹת לְבָדּוֹ,	Le'oseh nifla-ot gedolot levado,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
לַעֲשֵׂה הַשָּׁמַיִם בְּתִבּוּנָה,	Le'oseh hashamayim bitvuna,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
לְרוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם,	Leroka ha-aretz al hamayim,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
לַעֲשֵׂה אוֹרִים גְּדוֹלִים,	Le'oseh orim gedolim,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
אֶת הַשֶּׁמֶשׁ לְמַמְשֶׁלֶת בַּיּוֹם,	Et hashemesh lememshelet bayom,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
אֶת הַיָּרֵחַ וְכּוֹכָבִים	Et hayare-ah vekhokhavim lememshelot
לְמַמְשֶׁלֶת בַּלַּיְלָה, כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	balaila, ki le'olam hasdo:
לַמַּכֵּה מִצְרַיִם בְּכּוֹרֵיהֶם,	Lemake mitzrayim bivkhoreihem,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
וַיּוֹצֵא יִשְׂרָאֵל מִתּוֹכָם,	Vayotze Israel mitokham,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
בְּיַד חֲזָקָה וּבְזִרְעוֹ נְטוּיָה,	Beyad hazaka uvizro'a netuyah,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
לְגִזֵּר יָם סוּף לְגִזְרִים,	Legozer yam suf ligzarim,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
וְהַעֲבִיר יִשְׂרָאֵל בְּתוֹכוֹ,	Vehe'evir Israel betokho,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
וַנַּעַר פָּרְעָה וַחֲיִלּוּ בָּנָם סוּף,	Veni'er parah veheilo veyam suf,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
לְמוֹלִיךְ עַמּוֹ בַּמִּדְבָּר,	Lemolikh amo bamidbar,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
לַמַּכֵּה מַלְאָכִים גְּדוֹלִים,	Lemakeh melakhim gedolim,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
וַיַּהַרְגַּם מַלְאָכִים אֲדִירִים,	Vayaharog melakhim adirim,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:
לְסִיחּוֹן מֶלֶךְ הָאֱמֹרִי,	Lesihon melek ha-emori,
כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:	ki le'olam hasdo:

וּלְעוֹג מֶלֶךְ הַבָּשָׁן,	Ul'og melek habashan,
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ:	ki le'olam ḥasdo:
וַיִּתֵּן אֶרְצָם לְנַחֲלָה,	Venatan artzam lenaḥalah,
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ:	ki le'olam ḥasdo:
נַחֲלָה לְיִשְׂרָאֵל עַבְדּוֹ,	Naḥalah le-israel avdo,
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ:	ki le'olam ḥasdo:
שֶׁבֶשֶׁתִּלְנוּ זָכָר לָנוּ,	Shebeshiflenu zakhar lanu,
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ:	ki le'olam ḥasdo:
וַיִּפְרְקֵנוּ מִצָּרֵינוּ,	Vayifrekenu mitzareinu,
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ:	ki le'olam ḥasdo:
נֹתֵן לֶחֶם לְכָל בָּשָׂר,	Noten lehem lekhol basar,
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ:	ki le'olam ḥasdo:
הוֹדוּ לֵאלֹהֵי שָׁמַיִם,	Hodu le-el hashamayim,
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ:	ki le'olam ḥasdo:

Give thanks to the Eternal who is good,
 whose steadfast love is eternal.
 Give thanks to the God of all gods,
 whose steadfast love is eternal.
 Give thanks to the Power of all powers,
 whose steadfast love is eternal;
 To the One who alone made great wonders,
 whose steadfast love is eternal;
 Who made the heavens with wisdom,
 whose steadfast love is eternal;
 Who set the earth upon the waters,
 whose steadfast love is eternal;
 Who made the great lights,
 whose steadfast love is eternal;
 Made the sun to rule by day,
 whose steadfast love is eternal;
 The moon and stars as guides in the night,
 whose steadfast love is eternal;
 Who struck Egypt through their firstborn,
 whose steadfast love is eternal;
 And brought Israel out from their midst,
 whose steadfast love is eternal;
 With a strong hand and an outstretched arm,
 whose steadfast love is eternal;
 Who split the Sea of Reeds,
 whose steadfast love is eternal;
 And caused Israel to pass through its midst,

whose steadfast love is eternal;
Who shook off Pharoah and his army into the Sea,
whose steadfast love is eternal;
And led the people of Israel through the wilderness,
whose steadfast love is eternal.
Give thanks to the One who smote great kings,
God's steadfast love is eternal;
And slew mighty kings —
God's steadfast love is eternal;
Sihon, King of the Amorites,
God's steadfast love is eternal;
And Og, King of Bashan,
God's steadfast love is eternal;
And gave their land as a heritage,
God's steadfast love is eternal;
A heritage for Israel, God's servant,
God's steadfast love is eternal;
God remembered us at our lowest moments,
whose steadfast love is eternal;
And rescued us from our constraints,
whose steadfast love is eternal.
God gives food to all flesh,
whose steadfast love is eternal;
Give thanks to the God of heaven,
whose steadfast love is eternal.

(Psalm 136)

Ashrei | אֲשֶׁרִי

אֲשֶׁרִי יוֹשְׁבֵי בֵיתָךְ,
עוֹד יְהַלְלוּךָ סֵלָה:
אֲשֶׁרִי הָעַם שִׁכְחָה לוֹ,
אֲשֶׁרִי הָעַם שִׁי אֱלֹהָיו:

**Ashrei yoshevei veitekha
od yehalelukha selah.
Ashrei ha'am shekakh lo,
ashrei ha'am sheAdonai elohav.**

תְּהִלָּה לְדָוִד,
אֲרוֹמִמְךָ אֱלֹהֵי הַמֶּלֶךְ,
וְאֶבְרַכְּךָ שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד:
בְּכָל יוֹם אֶבְרַכְּךָ,
וְאֶהַלְלָה שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד:
גָּדוֹל יְיָ וּמְהֻלָּל מְאֹד,
וְלִגְדֻלָּתוֹ אֵין חֶקֶר:
דֹּר לְדֹר יִשְׁבַּח מַעֲשֶׂיךָ,
וּגְבוּרָתֶיךָ יִגִּידוּ:
הַדָּר כְּבוֹד הַדָּךְ,
וְדְבָרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה:
וְעֲזוֹז נִזְרָאוֹתֶיךָ יֹאמְרוּ
וּגְדוּלָתְךָ אֲסַפְּרָנָה:
זֶכֶר רַב טוֹבָךָ יִבְיַעוּ,
וְצִדְקָתְךָ יִרְנְנוּ:
חֲנוּן וְרַחֲמוֹם יְיָ,
אֶרְךְ אַפַּיִם וּגְדֹל חֶסֶד:
טוֹב יְיָ לְכָל,
וְרַחֲמָיו עַל כָּל מַעֲשָׂיו:
יִדְוֶךָ יְיָ כָּל מַעֲשֶׂיךָ,
וְחִסְדֶּיךָ יִבְרַכְּכָה:
כְּבוֹד מַלְכוּתְךָ יֹאמְרוּ,
וּגְבוּרָתְךָ יִדְבָּרוּ:
לְהוֹדִיעַ לְבְנֵי הָאָדָם גְּבוּרָתִיו,
וּכְבוֹד הַדָּר מַלְכוּתוֹ:
מַלְכוּתְךָ מַלְכוּת כָּל עֲלָמִים,
וּמִמְשַׁלְתְּךָ בְּכָל דֹּר וָדֹר:
סוּמֶךָ יְיָ לְכָל הַנִּפְלָאִים,
וְזוֹקֶף לְכָל הַכְּפוּפִים:
עֵינֵי כָל אֱלֹהִים יִשְׁבְּרוּ,
וְאַתָּה נוֹתֵן לָהֶם אֶת אֲכָלָם בְּעֵתוֹ:

Tehilah ledavid,
Aromimkha elohai hamelekh
va-avarekha shimkha le'olam va'ed.
Bekhol yom avarekheka,
va-ahalela shimkha le'olam va'ed.
Gadol Adonai umhulal me-od
veligdulato ein heker.
Dor ledor yeshabakh ma'asekha,
ugvurotekha yagidu.
Hadar kevod hodekha,
vedivrei nifle-otekha asiha.
Ve'ezuz nore-otekha yomeru,
ugdulatekha asaperena.
Zekher rav tuvekha yabi'u,
vetzidkatekha yeranenu.
Hanun verahum Adonai,
erekh apayim ugdol hased.
Tov Adonai lakol,
verahamav al kol ma'asav.
Yodukha Adonai kol-ma'asekha,
vaḥasidekha yevarekhukha.
Kevod malkhutekha yomeru,
ugvuratekha yedaberu.
Lehodia livnei ha-adam gevurotav,
ukhvod hadar malkhuto.
Malkhutekha malkhut kol olamim,
umemshaltekha bekhol dor vador.
Somekh Adonai lekhol hanofelim,
veezokef lekhol hakefufim.
Einei khol elekha yesaberu,
ve-ata noten lahem et okhlam be'ito.

פֹּתַח אֶת יָדָהּ,	Pote-ah et yadekha,
וּמַשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רָצוֹן:	umasbi-ah lekhol hai ratzon.
צַדִּיק יִי בְּכָל דְּרָכָיו,	Tzadik Adonai bekhhol derakhav,
וְחָסִיד בְּכָל מַעֲשָׂיו:	vehasid bekhhol ma'asav.
קָרוֹב יִי לְכָל קִרְאָיו,	Karov Adonai lekhol kore-av,
לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאָהוּ בְּאֵמֶת:	lekhol asher yikrauhu ve-emet.
רָצוֹן יִרְאִיו יַעֲשֶׂה,	Retzon yere-av ya'ase,
וְאֵת שׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וַיּוֹשִׁיעֵם:	ve-et shav'atam yishma veyoshi'em.
שׁוֹמֵר יִי אֶת כָּל אֲהָבָיו,	Shomer Adonai et kol ohavav,
וְאֵת כָּל הָרָשָׁעִים יִשְׁמִיד:	ve-et kol haresha'im yashmid.
תְּהִילַת יִי יִדְבֵּר פִּי,	Tehilat Adonai yedaber pi,
וַיְבָרֶךְ כָּל בָּשָׂר שֵׁם קֹדֶשׁוֹ,	vivarekh kol basar shem kodsho
לְעוֹלָם וָעֶד:	le'olam va'ed.
וַאֲנַחְנוּ נְבָרֶךְ יְהוָה,	Va-anahnu nevarekh yah,
מִעַתָּה וְעַד עוֹלָם, הַלְלוּיָהּ:	me'atah ve'ad olam, halleluyah.

Happy are they who live in Your house; They shall continue to praise You.

(Psalm 84:5)

Happy are the people for whom this is so; Happy are the people whose God is Adonai.

(Psalm 144:15)

A Psalm of David.

א	I will honor you, my God and Ruler, I will praise Your name forever and ever.
ב	<i>Every day I will praise You, and sing praises to Your name forever and ever.</i>
ג	Great is Adonai and greatly praised; There is no limit to God's greatness.
ד	<i>One generation shall praise Your deeds to another, and tell about Your mighty deeds.</i>
ה	I will speak about Your majesty, splendor and glory, and Your wonderful deeds.
ו	<i>They will talk about the power of your mighty acts; and I will tell of Your greatness.</i>
ז	They recall Your great goodness, and sing of Your righteousness.
ח	<i>Adonai is gracious and caring, patient and very kind.</i>
ט	Adonai is good to all, and merciful to everything God made.

י *All your works shall praise You, Adonai,*
and Your faithful ones shall bless You.
 כ They shall speak of the glory of Your rule,
 and talk of Your might.
 ל *To announce to humanity God's greatness,*
the splendor and glory of God's rule.
 מ God, You rule eternally,
 Your kingdom is for all generations.
 ס *God holds up all who fall,*
and helps all who are bent over to stand straight.
 ע The eyes of all look to You with hope,
 and You give them their food at the right time.
 פ *You open Your hand,*
and feed everything alive to its heart's content.
 צ Adonai is righteous in every way,
 and kind in every deed.
 ק *Adonai is near to all who call,*
to all who call to God sincerely.
 ר God does the wishes of those who respect God,
 God hears their cry and saves them.
 ש *Adonai protects all who love God,*
but God will destroy the wicked.
 ת My mouth shall speak praises of God,
 and all beings shall bless God's holy name forever and ever. (Psalm 145)

We shall praise God,
 now and forever. Halleluyah.

(Psalm 115:18)

Our rabbis teach in Pirkei Avot, Ethics of our Fathers, 4:1, Who is rich? One who is happy with what they have. How do you think the rabbis define wealth and happiness here? How do you define happiness? Think of one time this past year when you felt deeply happy – Where were you? Who were you with? What was happening around you? What was happening within you?

הללו | Hallelu

הללויה,	Halleluyah.
הללו אל בקדשו,	Halelu el bekodsho.
הללוהו ברקיע עזו:	Haleluhu birki'a uzo.
הללוהו בגבורתיו,	Haleluhu bigvurotav.
הללוהו ברב גדלו:	Haleluhu kerov gudlo.
הללוהו בתקע שופר,	Haleluhu beteka shofar.
הללוהו בנבל וכנור:	Haleluhu benevel vekhinor.
הללוהו בתוף ומחול,	Haleluhu betof umaḥol.
הללוהו במנים ועגב:	Haleluhu beminim ve'ugav.
הללוהו בצלצלי שמע,	Haleluhu vetziltzelei shama.
הללוהו בצלצלי תרועה:	Haleluhu betziltzelei teru'a.
כל הנשמה תהלל יה הללויה.	Kol haneshama tehallem yah halleluyah.
כל הנשמה תהלל יה הללויה.	Kol haneshama tehallem yah halleluyah.

Halleluyah! Praise God in God's holy place.
 Praise God in the heavens.
 Praise God for mighty deeds,
 Praise God for endless greatness.
 Praise God with the sound of the shofar,
 Praise God with harp and lyre.
 Praise God with drum and dance,
 Praise God with lute and pipe.
 Praise God with loud cymbals,
 Praise God with clashing cymbals.
 Let everything that breathes praise God. Halleluyah!

This past year in the BJ Teen community, we came together in ways we had never thought possible. We prayed for the strength to keep going, for those who were struggling and for the hope for a different future. At the end of the school year, we were able to bring 50 BJ teens together for a retreat in our own city. We walked from Riverside Park to Central Park, played our favorite Shabbat games, and kickball, and there was an immense sense of relief. When the day ended, and we finished havdalah, we started to sing, full volume up to the stars in the sky, and then – a teen miracle in itself, we all started to dance. Moving in circles and singing loudly, we laughed, and we danced, and we all breathed out a hearty halleluyah.

Laura Shultze
 Assistant Director,
 Youth and Teen Engagement

הַמֶּלֶךְ | Hamelekh

הַמֶּלֶךְ הַיּוֹשֵׁב עַל כִּסֵּא רָם וְנִשְׂא:	Hamelekh Hayoshev al kise ram venisa:
שׁוֹכֵן עַד, מְרוֹם וְקָדוֹשׁ שְׁמוֹ: וְכַתּוּב, רָנְנוּ צְדִיקִים בְּיְיָ, לִישָׁרִים נָאֻה תְּהִלָּה. בְּפִי יִשָּׁרִים תִּתְרוֹמַם, וּבְדַבְרֵי צְדִיקִים תִּתְבָּרַךְ, וּבִלְשׁוֹן חֲסִידִים תִּתְקַדָּשׁ, וּבִקְרֵב קְדוֹשִׁים תִּתְהַלָּל.	Shokhen ad marom vekadosh shemo. Vekhatuv: ranenu tzadikim bAdonai laysharim nava tehilah. Befi yesharim titromam. Uvdivrei tzadikim titbarakh. Uvilshon ḥasidim titkadash. Uvkerev kedoshim tit-halal.
וּבִמְקַהֲלוֹת רַבּוֹת עֲמָךְ בֵּית יִשְׂרָאֵל, בְּרִנָּה יִתְפָּאֵר שְׁמֶךָ מִלְּפָנֶינוּ, בְּכָל דּוֹר וָדוֹר, שְׁכֵן חֹבֶת כָּל הַיְּצוּרִים, לִפְנֵיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, לְהוֹדוֹת לְהַלֵּל לְשַׁבַּח לְפָאֵר לְרוֹמֵם לְהַדִּיר לְבָרֵךְ לְעֹלָה וּלְקָלֵס, עַל כָּל דְּבָרֵי שִׁירוֹת וְתִשְׁבָּחוֹת דָּוִד בֶּן יִשָּׁי עַבְדְּךָ מְשִׁיחְךָ:	Uvmak-halot rivevot amekha beit Israel, berina yitpa-ar shimkha malkeinu bekhol dor vador. □ Sheken ḥovat kol hayetzurim, lefanekha Adonai eloheinu velohei avoteinu (ve-imoteinu), lehodot lehallel leshabe-ah lefa-er leromem lehadar levarekh l'aleh ulkales, al kol divrei shirot vetishbeḥot David ben yishai avdekha meshiḥekha.

The Ruler on a high and mighty throne,

God dwells forever—high and holy is God's name.

(Isaiah 57:15)

As the Psalmist wrote: "Good people, rejoice in Adonai; it is right for the honest to praise God."

(Psalm 33:1)

You are honored by the mouth of the upright. You are praised by the words of the good. You are made holy by the tongue of the faithful. You are praised with song in the midst of the holy ones.

Tens of thousands of Your people shall assemble in every generation to joyously praise Your name, our Ruler. Indeed, it is the duty of all created, to thank, praise, and glorify You, Adonai our God and God of our ancestors, and to add our own praises to the songs of David, Your royal servant.

ישתבח | Yishtabah

ישתבח שמך לעד מלכנו, האל המלך הגדול והקדוש בשמים ובארץ. כי לך נאה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ: שיר ושבחָהּ, הַלֵּל וְזִמְרָה, עוֹז וּמִמְשָׁלָה, נִצְחָה, גְּדֻלָּה וּגְבוּרָה, תְּהִלָּה וְתַפְאֶרֶת, קְדוּשָׁה וּמַלְכוּת. □ בְּרָכוֹת וְהוֹדָאוֹת מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֵל מֶלֶךְ גָּדוֹל בַּתְּשֻׁבָּחוֹת, אֵל הַהוֹדָאוֹת, אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת, הַבוֹחֵר בְּשִׁירֵי זִמְרָה, מֶלֶךְ, אֵל, חֵי הָעוֹלָמִים.	Yishtabah shimkha la'ad, malkeinu, ha-el hamelekh hagadol vehakadosh, bashamayim uva-aretz. Ki lekha na-eh Adonai eloheinu velohei avoteinu, shir ushvaḥa, hallel vezimrah, oz umemshalah, netzah gedulah ugvurah, tehilah vetiferet, kedusha umalkhut, □ berakhot vehoda-ot me'atah ve'ad olam. Barukh atah Adonai, el melekh gadol batishbahot, el hahoda-ot, adon hanifla-ot, haboher beshirei zimrah, melekh el hei ha'olamim.
---	--

May Your name be praised forever, our Ruler, great and holy God, in heaven and on earth. Adonai our God and God of our ancestors, it is proper to sing songs of glory to You, songs of praise, of strength and rule, victory and greatness, power, praise and splendor, holiness and mastery; singing praises and thanks now and forever. Praised are You, Adonai, God and Ruler, great in praises, Master of wonders, who chooses songs of praise, Ruler, God, Life-giver of the universe.

חצי קדיש | Hatzi Kaddish

יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא.	Yitgadal veyitkadash shemeh raba.
בְּעֶלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתִּיהּ,	Be'alema di vera khir'uteh,
וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתִּיהּ.	veyamlikh malkhuteh,
בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי	behayeikhon uvyomeikhon uvhayei
דְּכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל.	dekhoh beit Israel,
בְּעָגְלָא וּבְזִמְנָא קָרִיב.	ba'agala uvizman kariv.
וְאָמְרוּ אָמֵן:	Ve-imru: amen.

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלָם	Yehei shemeih raba mevarakh le'alam
וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא:	ul'alemei alemaya.

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר	Yitbarakh veyishtabakh veyitpa-ar
וְיִתְרוֹמַם וְיִתְנַשֵּׂא	veyitromam veyitnaseh,
וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל	Veyit-hadar veyit'ale veyit-halal
שְׁמֵהּ דְּקֻדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא	shemeih dekudsha, berikh hu
לְעָלָא וּלְעָלְמָא מְכָל	le'ela ul'ela mikol
בְּרַכָּתָא וְשִׁירָתָא	birkhata veshirata,
תְּשֻׁבְהָתָא וְנַחֲמָתָא,	tushbehata venehemata,
דְּאָמִירָן בְּעֶלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן:	da-amiran be'alema. Ve-imru: amen.

May God's great name be made great and holy in the world which God created according to God's will. May God establish the Divine kingdom soon, in our days, quickly and in the near future, and let us say, Amen.

May God's great name be praised forever and ever.

Blessed, praised, glorified and raised high, honored and elevated be the name of the Holy Blessed One, far beyond all blessings and songs, praises and comforts which people can say, and let us say, Amen.

בָּרְכוּ | Barekhu

Leader:

בָּרְכוּ אֶת יְיָ הַמְּבֹרָךְ Barekhu et Adonai hamevorakh

Congregation, then leader:

בָּרוּךְ יְיָ הַמְּבֹרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד Barukh Adonai hamevorakh le'olam va'ed

Praise Adonai, who is to be praised.

Praised be Adonai, who is to be praised forever and ever.

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ,	Barukh atah Adonai
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,	eloheinu melek ha'olam,
יוֹצֵר אוֹר, וּבוֹרֵא חֹשֶׁךְ,	yotzer or uvore ḥoshekh,
עֹשֶׂה שְׁלוֹם וּבוֹרֵא אֶת הַכֹּל.	oseh shalom uvore et hakol.

Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe, who forms light and creates darkness, who makes peace and creates everything.

המאיר לארץ | Hame-ir La-aretz

On weekdays

המאיר לארץ ולדרים עליה ברחמים. ובטובו מחדש בכל יום תמיד מעשה בראשית: מה רבו מעשיך יי. כלם בחכמה עשית, מלאה הארץ קניינה: המלך המרום לבדו מאז. המשבח והמפאָר והמתנשא מימות עולם: אלהי עולם, ברחמיה הרבים רחם עלינו, אדון עֲנוֹ צור משגבנו, מגן ישענו משגב בעדנו: אל ברוך גדול דעה. הכין ופעל זְהִרֵי חֵמָה. טוב יצר כבוד לשמו. מאורות נתן סביבות עזו, פנות צבאיו קדושים, רוממי שדי. תמיד מספרים, כבוד אל וקדשותו: תתברך יי אלהינו על שבח מעשה ידך. ועל מאורי אור שעשית יפאָרוּה סְלָה.

You mercifully give light to the world and its inhabitants, and because You are good, You renew Creation every day. "How great are Your works, Adonai, You made them all with wisdom, the earth is filled with Your possessions."

(Psalm 104:24)

The blessed God, great in knowledge, prepared and made the rays of the sun. The Good One created for the glory of God's name. God placed lights around God's stronghold. The leaders of God's holy hosts exalt Shaddai, always telling of God's glory and holiness. Be praised, Adonai our God, for the praiseworthy works of Your power, and for the lights which You made—they will glorify You forever.

On Shabbat

הכל יודוה, והכל ישבחוה, והכל יאמרו אין קדוש כִּיִּי: הכל ירוממוה סְלָה, יוצר הכל: האל הפותח בכל יום דלתות שערי מזרח, ובוקע חלוני רקיע מוציא חמה ממקומה, ולבנה ממכון שבתה, ומאיר לעולם כלו וליושביו, שברא במדת הרחמים: המאיר לארץ ולדרים עליה ברחמים. ובטובו מחדש בכל יום תמיד מעשה בראשית.

All beings praise you, saying: There is none holy like Adonai. All applaud You, Creator of everything, God who opens the gates of the east every day, the windows of the heavens, bringing the sun from its place and the moon from its home, bringing light to the whole world and all who live in it. You mercifully give light to the world and to all who live in it, and out of Your goodness You renew Creation every day.

אל אדון | El Adon

On Shabbat

אל אדון על כל המעשים,	El adon al kol hama'asim,
ברוך ומברך בפי כל נשמה.	barukh umvorakh befi kol neshamah,
גדלו וטובו מלא עולם,	godlo vetuvo male olam,
דעת ותבונה סבבים אותו:	da'at utvunah sovevim oto.
המתנאה על חיות הקדש	Hamitga-eh al hayot hakodesh,
ונהדר בכבוד על המרכבה.	venehdar bekhavod al hemerkavah,
זכות ומישור לפני כסאו,	zekhut umishor lifnei khiso,
חסד ורחמים לפני כבודו:	hesed verahamim lifnei khevodo.
טובים מאורות שברא אלהינו,	Tovim me-orot shebara eloheinu,
יצרם בדעת בבניה ובהשכל.	yetzaram beda'at, bevinah uvhaskel,
כח וגבורה נתן בהם,	ko-ah ugvurah natan bahem,
להיות מושלים בקרב תבל:	lihyot moshelim bekerev tevel.
מלאים זיו ומפיקים נגה,	Mele-im ziv umfikim nogah,
נאה זיום בכל העולם.	na-eh zivam bekol ha'olam,
שמחים בצאתם וששים בבוטאם,	semechim betzetam, vesasim bevo-am,
עשים באימה רצון קונם:	osim be-eimah retzon konam.
פאר וכבוד נותנים לשמו,	Pe-er vekhavod notenim lishmo,
צהלה ורנה לזכר מלכותו.	tzaholah verinah lezekher malkhuto,
קרא לשמש ויזרח אור,	karah lashemesh vayizrah or,
רצה, והתקין צורת הלבנה:	ra-ah vehitkin tzurat halevanah.
שבח נותנים לו כל צבא מרום,	Shevah notenim lo kol tzeva marom.
תפארת וגדלה, שרפים ואופנים	Tiferet ugdulah, 13eraphim ve-ofanim
וחיות הקדש:	vehayot hakodesh.

God, Master over all creation, is blessed, and praised by all that breathes. God's greatness and goodness fill the world. Knowledge and understanding surround God. God is above the heavenly beings, and wonderful in glory. Goodness and uprightness stand before God's throne; kindness and mercy before God's glory. The heavenly lights that our God created are good. God made them wisely, putting strength and power into them to oversee the earth. They shine brightly, their glow is beautiful throughout the world. They rise with joy and set with happiness, faithfully doing God's will. They bring glory and honor to God's name, causing rejoicing and joyous song at the mention of God's rule. God called to the sun and it shone with light; God set the phases of the moon. All the heavenly beings praise God's glory and greatness.

תִּתְבָּרַךְ צוּרֵנוּ | Titbarakh Tzurenu

תִּתְבָּרַךְ צוּרֵנוּ מְלֻכָּנוּ וְגֹאֲלָנוּ בּוֹרֵא קְדוֹשִׁים, יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד מְלֻכָּנוּ, יוֹצֵר מִשְׁרָתִים, וְאֲשֶׁר מִשְׁרָתוֹ כָּלֵם, עוֹמְדִים בְּרוּם עוֹלָם, וּמִשְׁמִיעִים בִּירָאָה יָחִיד בְּקוֹל, דְּבָרֵי אֱלֹהִים חַיִּים וּמֶלֶךְ עוֹלָם. כָּלֵם אֱהוּבִים, כָּלֵם בְּרוּרִים, כָּלֵם גְּבוּרִים, וְכָלֵם עֲשִׂים בְּאִימָה וּבִירָאָה רְצוֹן קוֹנֵם. וְכָלֵם פּוֹתְחִים אֶת פִּיהֶם בְּקִדְשָׁה וּבִטְהָרָה, בְּשִׁירָה וּבְזִמְרָה, וּמְבָרְכִים וּמְשַׁבְּחִים, וּמְפָאֲרִים וּמַעֲרִיצִים, וּמְקַדִּישִׁים וּמְמַלִּיכִים:

אֶת שֵׁם הָאֵל, הַמֶּלֶךְ הַגָּדוֹל, הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא קְדוֹשׁ הוּא: וְכָלֵם מְקַבְּלִים עֲלֵיהֶם עַל מַלְכוּת שְׁמֵים זֶה מְזֶה. וְנוֹתְנִים רְשׁוֹת זֶה לָזֶה, לְהַקְדִּישׁ לְיוֹצֵרָם בְּנִחַת רוּחַ, בְּשִׁפְהַ בְּרוּרָה וּבִנְעִימָה, קִדְשָׁה כָּלֵם כְּאֶחָד עוֹנִים וְאוֹמְרִים בִּירָאָה:

קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ, יְיָ צְבָאוֹת, מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ:

וְהַאוֹפָנִים וְחַיּוֹת הַקֹּדֶשׁ בְּרַעַשׁ גָּדוֹל מִתְנַשְּׂאִים לְעֲמַת שְׂרָפִים, לְעֲמַתָּם מְשַׁבְּחִים וְאוֹמְרִים:

בְּרוּךְ כְּבוֹד יְיָ מִמְּקוֹמוֹ:

You shall be praised forever, our Rock and Ruler. You created holy beings that serve You on high. They all praise you in one voice, with the words of the living God, the Ruler of the universe. These beloved, pure and mighty beings all open their mouths in holy songs of praise and blessing, to glorify and make holy—
The name of the great, powerful and awe-inspiring God and Ruler, the Holy One. They each accept God's authority, and allow each other to tell their Creator's holiness. Gently, clearly, and sweetly, they all sing in harmony, declaring:

"Holy, holy, holy is the God of hosts;
the whole world is filled with God's glory."

(Isaiah 6:3)

Then other heavenly beings rise up and praise God:

"Praised be Adonai's glory from God's place."

(Ezekiel 3:12)

אֹר הָדָשׁ | Or Hādash

אֹר הָדָשׁ עַל צִיּוֹן תְּאִיר
וְנִזְכֶּה כָּלֵנוּ מִהֶרָה לְאוֹרוֹ:
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ יוֹצֵר הַמְּאוֹרוֹת:

Or ḥadash al tzyon ta-ir,
venizkeh khulanu meherah le-oro.
Barukh atah Adonai, yotzer hame-rot.

Cause a new light to shine upon Zion, and may we all soon be able to enjoy its light.
Praised are You, Adonai, Creator of the heavenly lights.

Ahavah Rabah | אהבה רבה

אהבה רבה אהבתנו, יי אלהינו, חמלה גדולה ויתרה חמלת עלינו. אבינו מלכנו, בעבור אבותינו שבטחו בך, ותלמדם חקי חיים, בן תחננו ותלמדנו. אבינו, האב הרחמן, המרחם, רחם עלינו, ותן בלבנו להבין ולהשכיל, לשמע, ללמד וללמד, לשמר ולעשות ולקיים את כל דברי תלמוד תורתך באהבה. והאר עינינו בתורתך, ודבק לבנו במצותיך, ויחד לבנו לאהבה וליראה את שמך, ולא נבוש לעולם ועד: כי בשם קדשך הגדול והנורא בטחנו, נגילה ונשמחה בישועתך. והביאנו לשלום מארבע כנפות הארץ, ותולכנו קוממיות לארצנו, כי אל פועל ישועות אתה, ובנו בחרת מכל עם ולשון. וקרבתנו לשמך הגדול סלה באמת להודות לך וליחדך באהבה. ברוך אתה יי, הבוחר בעמו ישראל באהבה.	Ahavah rabah ahavtanu Adonai eloheinu, hemlah gedolah viterah hamalta aleinu. Avinu malkeinu, ba'avur avoteinu shebatehu vekha, vatelamedem hukei hayim, ken tehoneinu utlamedeinu. Avinu ha-av harahaman hamerahem, rahem aleinu, veten belibeinu lehavin ulhaskil, lishmo'a lilmod ulelamed, lishmor vela'asot ulkayem et kol divrei talmud toratekha be-ahavah. Veha-er eineinu betoratekha, vedabek libeinu bemitzvotekha, veyahed levaveinu le-ahavah ulyir-ah et shemekha, velo nevosh le'olam va'ed. Ki veshem kodshekha hagadol vehanora batahnu, nagilah venismeha bishu'atekha. Vahavi-einu leshalom me-arba kanfot ha-aretz, vetolikheinu komemi-ut le-artzeinu. Ki el po'el yeshu'ot atah, uvanu vaharta mi kol am velashon. Vekeravtanu leshimkha hagadol selah be-emet, lehodot lekha ulyahedkha be-ahavah. Barukh atah Adonai, haboher be'amo Israel be-ahavah.
--	--

With great love have you loved us, Adonai our God; with great and extra tenderness You have pitied us. Our Parent, our Ruler, for the sake of our ancestors who trusted in You, and whom You taught life-giving laws, be kind to us, too, and teach us. Our merciful Parent, treat us with mercy, and help our minds to understand Your Torah, teaching us to listen, to learn and to teach, to observe, to do, and to fulfill all its words with love. Light up our eyes with Your Torah and cause our hearts to hold tight to Your commandments. Unify our hearts to love and respect Your name so that we will never be ashamed. For we trust in Your holy, great and awe-inspiring name—may we rejoice in Your saving power.

Gather us in peace from the four corners of the earth, and lead us to our land with our heads held high, for You are a God who is able to rescue. You have chosen us from among all peoples and brought us near to You, to thank You sincerely, and to announce with love that You are One. Praised are You, Adonai, who lovingly chooses the people of Israel.

שמע | Shema

שמע ישראל, יי אלהינו,	Shema Israel, Adonai Eloheinu
יי אחד	Adonai ehad

The following line is recited silently, except on Yom Kippur

ברוך שם כבוד מלכותו	Barukh shem kevod malkhuto
לעולם ועד	le'olam va'ed

Hear, O Israel, Adonai is our God, Adonai is One.
Praised be God's glorious name forever.

ואהבת את יי אלהיך,	Ve-ahavta et Adonai Elohekha,
בכל-לבבך, ובכל-נפשך,	bekhol levavekha uvkhol nafshekha
ובכל-מאדך.	uvkhol meodekha.
והיו הדברים האלה,	Vehayu hadevarim ha-eleh,
אשר אנכי מצוך היום,	asher anokhi metzavekha hayom,
על-לבבך:	al levavekha.
ושננתם לבניך, ודברת בם,	Veshinantam levanekha, vedibarta bam,
בשבתך בביתך,	beshivtekha beveitekha,
ובלכתך בדרך ובשכבך,	uvlekhtekha vaderekh, uveshokhbekha
ובקומך.	uvkumekha.
וקשרתם לאות על-ידך,	Ukshartam le-ot al yadekha,
והיו לטטפת בין עיניך.	vehayu letotafot bein einekha.
וכתבתם על מזוזת	Ukhtavtam al mezuzot
ביתך ובשעריך:	beitekha, uvish'arekha.

You will love Adonai your God with all your mind, soul, and might. Take to heart these words which I command you today. Teach them carefully to your children. Repeat them at home and away, morning and night. Bind them as a sign on your hand, and let them be a symbol above your eyes. Write them on the doorposts of your homes and on your gates.

(Deuteronomy 6:4-9)

וְהָיָה | Vehayah

וְהָיָה אִם-שָׁמַעַתְּ תִשְׁמְעוּ אֶל-מִצְוֹתַי, אֲשֶׁר אֲנִי מְצִוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם, לְאַהֲבָה אֶת יְיָ אֱלֹהֵיכֶם, וּלְעֲבֹדוֹ בְּכָל-לְבַבְכֶם וּבְכָל נַפְשְׁכֶם. וְנָתַתִּי מָטָר-אֶרְצְכֶם בְּעֵתוֹ, יוֹרֶה וּמִלְקוֹשׁ, וְאִסְפַּת דָּגָנְךָ וְתִירֶשֶׁךָ וַיִּצְהָרְךָ. וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בְּשָׂדֶךָ לַבְהֶמְתֶּךָ, וְאָכַלְתָּ וּשְׂבַעְתָּ. הִשְׁמָרוּ לָכֶם פֶּן-יִפְתָּה לְבַבְכֶם, וְסָרְתֶם וְעַבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם. וְחָרָה אִף-יְיָ בָכֶם, וְעָצַר אֶת-הַשָּׁמַיִם וְלֹא-יִהְיֶה מָטָר, וְהִיאָדְמָה לֹא תִתֵּן אֶת-יְבוּלָהּ וְאֲבֹדְתֶם מִהָרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר יְיָ נָתַן לָכֶם: וְשָׁמַתֶם אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי-עַל-לְבַבְכֶם וְעַל-נַפְשְׁכֶם וְקִשְׁרְתֶם אֹתָם לְאוֹת עַל-יְדְכֶם, וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמְדֹתֶם אֹתָם אֶת-בְּנֵיכֶם, לְדַבֵּר בָּם, בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלַכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ, וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְכִתְבֹתֶם עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבִשְׁעָרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבוּ יְמֵיכֶם וְיָמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאָדָמָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְיָ לְאַבְתִּיכֶם לָתֵת לָהֶם, כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל-הָאָרֶץ:

If you will really listen to My commandments which I commanded you today, to love Adonai your God with all your heart and soul, then I will give your land rain at the proper season—rain in autumn and rain in spring—and you will gather in your grain and wine and oil. I will give grass in the fields of your cattle, and you will eat your fill. Beware that you are not tempted to turn aside and worship other gods. For then God will be angry at you and will shut up the skies and there will be no rain, and the earth will not give you its produce, and you will quickly disappear from the good land with the Lord is giving to you. So keep these words in mind and take them to heart, and bind them as a sign upon your hand, and let them be a symbol between your eyes. Teach them to your children, speaking of them at home and away, when you lie down and when you get up. Write them upon the doorposts of your house and upon your gates, so that your days and the days of your children will last long on the land which Adonai promised to your ancestors, to give to them for as long as the heavens and earth last.

(Deuteronomy 11:13-21)

In the first two paragraphs of the Shema we are commanded to teach the words of the Shema to our children.

For the kids and teens: What is your favorite thing that you learned from your parent/s this year? What is one thing you would like to teach your parent/s over the coming year?

And for the parents among us, what is your favorite thing you learned from your child/children this year? What is one thing you would like to teach your child/children over the coming year?

ויאמר | Vayomer

וַיֹּאמֶר יְיָ אֶל-מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם: וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל-כַּנְּפֵי בְּגָדֵיהֶם לְדֹרֹתָם, וְנָתַנוּ עַל-צִיצִית הַכֶּנֶף פֶּתִיל תְּכֵלֶת. וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית, וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וּזְכַרְתֶּם אֶת-כָּל-מִצְוֹת יְיָ, וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם, וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרֵי לְבַבְכֶּם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם, אֲשֶׁר-אַתֶּם זִנִּים אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי, וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם, אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם, לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים, אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם:

Adonai said to Moses: Speak to the people of Israel and tell them to make fringes for the corners of their clothes in all future generations. They shall put a blue thread in the fringe of each corner. When they look at them they will remember all of Adonai's mitzvot and do them, and they won't be led astray by their hearts or their eyes. This is in order that you will remember and do all My mitzvot, and you will be holy for your God. I am Adonai your God, who took you out of the land of Egypt to be your God. I, Adonai, am your God.

(Numbers 15:37-41)

מי כַּמְּכָה | Mi Khamokhah

מי כַּמְּכָה בְּאֵלִים יְיָ,
מי כַּמְּכָה נֶאֱדָר בְּקִדְּשׁ,
נִרְאָה תְהִלַּת עֲשֵׂה פֶלֶא.

Mi khamokhah ba-elim Adonai,
mi kamokhah nedar bakodesh,
nora tehilot oseh fele.

שִׁירָה חֲדָשָׁה שִׁבְּחוּ גְאוּלִּים
לְשִׁמְכָה עַל שִׁפְתַּי הַיָּם,
יַחַד כָּלָם הוֹדוּ וְהִמְלִיכוּ וְאָמְרוּ:

Shirah hadashah shibehu ge-ulim
leshimkha al sefat hayam,
yahad kulam hodu vehimlikhu ve-ameru:

יְיָ יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

Adonai yimlokh le'olam va'ed.

צוּר יִשְׂרָאֵל, קוֹמָה בְּעֶזְרַת יִשְׂרָאֵל,
וּפְדֵה כִּנְאֻמֶּכָה יְהוּדָה וְיִשְׂרָאֵל.
גֹּאֲלֵנוּ יְיָ צְבָאוֹת שְׁמוֹ,
קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל.

Tzur Israel, kumah be'ezrat Israel,
ufdeh khinumeckha yehudah ve-Israel.
Go-aleinu Adonai tzeva-ot shemo,
kedosh Israel.

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ גֹּאֲלֵ יִשְׂרָאֵל:

Barukh atah Adonai, ga-al Israel.

“Who is like You, Adonai, among the mighty”
Who is like You, glorious in holiness,
Awesome in praises, doing wonders.”

With a new song those who were rescued sang at the shore of the sea, together they
thanked You and announced Your power:

“Adonai will rule forever and ever.”

Rock of Israel, rise up to help Israel, and rescue Judah and Israel as You promised.

You are our Savior, Adonai Tzevaot is Your name.
Praised are You, Adonai, who rescued Israel.

On Yom Kippur, continue on page 91.

עמידה | Amidah

אֲדֹנָי שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ

May God open my lips, that I might utter praise.

אבות | Avot

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב.
אֱלֹהֵי שְׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְקָה, אֱלֹהֵי רָחֵל, וְאֱלֹהֵי לָאָה. הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶלְיוֹן,
גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסִדֵי אֲבוֹת וְאֲמָהוֹת, וּמְבִיא גּוֹאֵל לִבְנֵי בְנֵיהֶם
לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאֵהָבָה:

Praised are You, Adonai our God and God of our ancestors, God of Abraham, God of Isaac, and God of Jacob, the great, strong and awe-inspiring God, God on high. You act with loving-kindness and create everything. God remembers the loving deeds of our ancestors, and will bring a redeemer to their children's children because that is God's loving nature.

זְכַרְנוּ לְחַיִּים, מֶלֶךְ חַפֵּץ בְּחַיִּים, וְכָתְבֵנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים, לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים.
מֶלֶךְ עוֹזֵר וּפוֹקֵד וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מַגֵּן אַבְרָהָם וּפוֹקֵד שְׂרָה.

Remember us for life, Ruler who wants life, and write us in the Book of Life, for Your sake, living God.

You are a helping, saving and shielding Ruler. Praised are You, Adonai, shield of Abraham.

גבורות | Gevurot

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מַחְיָה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מַחְיָה מֵתִים
בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים, וּמְקִים אֲמוֹנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר,
מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ, מֶלֶךְ מֵמִית וּמַחְיָה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה
מִי כְמוֹךָ אֵב הֶרְחָמִים, זוֹכֵר יְצוּרָיו לְחַיִּים בְּרַחֲמִים:
וְנֶאֱמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מַחְיָה הַמֵּתִים:
אַתָּה קָדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קָדוֹשׁ וּקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ, סְלָה.

You are mighty forever, Adonai, giving life to the dead with Your great saving power. You support the living with kindness, you give life to the dead with great mercy. You support the fallen, heal the sick, and set free those in prison. You keep faith with those you sleep in the dust.

Who is like You, Master of mighty deeds, and who can compare to You, Ruler of life and death, who causes salvation to bloom?

Who is like you, Merciful Parent? You remember those You created with the merciful gift of life.

You are trustworthy in giving life to the dead. Praised are You, who gives life to the dead.

You are holy, and Your name is holy, and holy beings praise You every day.

Uvekhen | וּבְכֵן

וּבְכֵן תֵּן פְּחָדְךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, עַל כָּל מַעֲשֶׂיךָ, וְאִמְתָּךְ עַל כָּל מֵה שֶׁבָּרָאתָ, וַיִּירָאוּךָ כָּל הַמַּעֲשִׂים וַיִּשְׁתַּחֲווּ לְפָנֶיךָ כָּל הַבְּרוּאִים, וַיַּעֲשׂוּ כָל־מִצְוָתְךָ אֶחָת לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ בְּלִבָּב שָׁלֵם, כְּמוֹ שֶׁיִּדְעֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, שֶׁהַשְּׁלֵטֵן לְפָנֶיךָ, עַז בִּידְךָ וּגְבוּרָה בִּימִינְךָ, וְשִׁמְךָ נִרְאָה עַל כָּל מֵה שֶׁבָּרָאתָ.

וּבְכֵן תֵּן כְּבוֹד, יְיָ לַעֲמֶךָ, תְּהִלָּה לִירְאֶיךָ וְתִקְוָה טוֹבָה לְדוֹרְשֶׁיךָ, וּפְתִיחוֹן פֶּה לַמִּיחֲלִים לָךְ, שִׁמְחָה לְאַרְצְךָ וְשִׂשׂוֹן לְעִירְךָ, וְצִמְיַחַת קֶרֶן לְדוֹד עֲבָדְךָ, וְעִרִיכַת נֵר לְבֶן-יִשְׂרָאֵל מְשִׁיחְךָ, בְּמַהֲרָה בִּימֵינוּ.

וּבְכֵן צְדִיקִים יִרְאוּ וַיִּשְׁמְחוּ, וַיִּשְׁרִים יַעֲלִזוּ, וְחֲסִידִים בְּרִנָּה יִגִּילוּ, וְעוֹלָתְךָ תִּקְפֹּץ-פִּיָּךְ, וְכָל הָרִשָּׁעָה כָּלָה כַּעֲשָׂן תִּכָּלֶה, כִּי תַעֲבִיר מִמִּשְׁלַת זְדוֹן מִן הָאָרֶץ.

וְתִמְלֶךְ, אַתָּה יְיָ לְבַדְּךָ, עַל כָּל מַעֲשֶׂיךָ, בְּהֵר צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ, וּבִירוּשָׁלַיִם עִיר קֹדֶשְׁךָ, כְּכָתוּב בְּדִבְרֵי קֹדֶשְׁךָ: יִמְלֹךְ יְיָ לְעוֹלָם, אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן לְדֹר וָדֹר: הִלְלוּנָהּ.

קְדוֹשׁ אַתָּה וְנוֹרָא שִׁמְךָ, וְאֵין אֱלֹהִים מִבְּלַעֲדֶיךָ, כְּכָתוּב: וַיִּגְבֹּה יְיָ צְבָאוֹת בְּמִשְׁפָּט, וְהָאֵל הַקְּדוֹשׁ נִקְדָּשׁ בְּצִדְקָה. בְּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, הַמִּמְלֶךְ הַקְּדוֹשׁ.

And therefore, Adonai our God, cause all that You have created to respect You and bow to You, and may all people join together to do Your will sincerely. For we know, Adonai our God, that You rule, that strength and might are in Your hands, and that Your name inspires awe in everything You have created.

And therefore, give honor to Your people, praise to those who respect You, hope to those who search for You, and clear speech to those who wait for You; give joy to your land and gladness to Your city. Grant high position to David Your servant and light the lamp of the Messiah, David's descendant—may it happen soon, in our time!

And therefore, good people will see and rejoice, honest people will be glad, and kind people will sing in celebration. Evil will do no harm and wickedness will disappear like smoke, for evil's rule will vanish from the world.

You, then, will rule alone over all Your works from Mount Zion, where Your glory dwells, and from Jerusalem, Your holy city, as it is written in the Psalms: "Adonai will rule forever; your God, Zion, for all generations. Halleluyah!" (Psalm 146:10)

You are holy and Your name is awe-inspiring, and there is no other God besides You, as it is written, "God of Hosts is lifted up by justice, and the holy God is made holy by righteousness" (Isaiah 5:16). Praised are You, Adonai, holy Ruler.

קדושת היום | Kedushat Hayom

(The parts in parentheses are added on Shabbat)

אתה בחרתנו מכל העמים, אהבת אותנו ורצית בנו, ורוממתנו מכל הלשונות, וקדשתנו במצותיה, וקרבתנו מלכנו לעבודתך, ושמך הגדול והקדוש עלינו קראת.

ותתן לנו, יי אלהינו, באהבה את יום (השבת הזה ואת יום) הזכרון הזה, יום (זכרון) תרועה (באהבה) מקרא קדש, זכר ליציאת מצרים.

אלהינו ואלהי אבותינו, יעלה ויבא, ויגיע ויראה, וירצה וישמע, ויפקד ויזכר זכרוננו ופקדוננו, וזכרון אבותינו, וזכרון משיח בן-דוד עבדך, וזכרון ירושלים עיר קדשך, וזכרון כל עמך בית ישראל לפניך לפליטה ולטובה, לחן ולחסד ולרחמים, לחיים ולשלום, ביום הזכרון הזה. זכרנו, יי אלהינו בו לטובה, ופקדנו בו לברכה, והושיענו בו לחיים; ובדבר ישועה ורחמים חוס וחסנו, ורחם עלינו והושיענו, כי אליך עינינו, כי אל מלך חנון ורחום אתה.

אלהינו ואלהי אבותינו, מלוך על כל העולם כלו בכבודך, והנשא על כל הארץ ביקרך, והופע בהדר גאון עזך, על כל יושבי תבל ארצך, וידע כל פעול כי אתה פועלתו, ויבין כל יצור כי אתה יצרתו, ויאמר כל אשר נשמה באפו, יי אלהי ישראל מלך, ומלכותו בכל משלה.

You chose us from among all nations, You loved us and favored us, raised us above all others, and made us holy by Your commandments. You brought us near to worship You, and we are called by Your great and holy name.

Adonai our God, You gave us a loving gift of (this Shabbat and) this Day of Remembering, a day for (remembering) the shofar sound (in love), a holy day for assembly, and for remembering the Exodus from Egypt.

Our God and God of our ancestors, rule in glory over the whole world, raise Yourself high over the earth in Your splendor, and appear in glory to all who dwell on earth. Then all beings will know that You made them, and all living things will understand that You formed them. Everything that breathes will then say: Adonai the God of Israel, rules over everything.

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, (רְצֵה בְּמִנוּחָתְנוּ) קְדֹשֵׁנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ, שְׂבַעֲנוּ מִטּוֹבֶךָ וְשִׁמְחָנוּ בִּישׁוּעָתְךָ (וְהִנְחִילֵנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן שְׁבַת קְדֹשְׁךָ, וְיִנוּחוּ בָּהּ יִשְׂרָאֵל מִקְדָּשֵׁי שְׁמֶךָ) וְטָהַר לִבֵּנוּ לְעִבְדֶּךָ בְּאֵמֶת, כִּי אַתָּה אֱלֹהִים אֱמֶת, וּדְבָרְךָ אֱמֶת וְקַיָּם לְעַד. בְּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, מֶלֶךְ עַל כָּל הָאָרֶץ, מִקְדָּשׁ (הַשְּׁבַת וְ) יִשְׂרָאֵל וְיוֹם הַזִּכְרוֹן.

Our God and God of our ancestors, purify our hearts to serve you with truth, for you are a true God whose word is true and stands forever. Praised are You, Adonai, Ruler of all the earth who makes holy (the Shabbat and) the people of Israel, and the Day of Remembering.

עבודה | Avodah

רְצֵה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, בְּעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וּבִתְפִלָּתָם, וְהִשָּׁב אֶת הָעֲבוּדָה לְדָבִיר בֵּיתְךָ, וְאֲשֵׁי יִשְׂרָאֵל, וְתִפְלָתָם בְּאַהֲבָה תִקְבַּל בְּרָצוֹן, וְתִהְיֶה לְרָצוֹן תָּמִיד עֲבוּדַת יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ. וְתַחֲזִינָה עֵינֵינוּ בְּשׁוּבָךָ לְצִיּוֹן בְּרַחֲמִים. בְּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, הַמַּחְזִיר שְׂכִינָתוֹ לְצִיּוֹן.

Adonai, be pleased with Your people Israel and with their prayer. Restore worship to Your Temple. May the prayer of Your people Israel always be accepted with love and favor. May we see Your merciful return to Zion. Praised are You, Adonai, who restores Your presence to Zion.

מודים | Modim

מוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ, שְׂאֵתָה הוּא, יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, לְעוֹלָם וָעֶד, צוּר חַיֵּינוּ, מִגֵּן יִשְׁעֵנוּ, אַתָּה הוּא לְדוֹר וָדוֹר נוֹדָה לָךְ וְנִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ. עַל חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים בְּיָדְךָ, וְעַל נַשְׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת לָךְ, וְעַל נִסֶּיךָ שְׂבָכָל יוֹם עִמָּנוּ, וְעַל נִפְלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שְׂבָכָל עֵת, עָרֵב וּבִקָּר וְצִהָרִים, הַטּוֹב כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ, וְהַמְּרַחֵם כִּי לֹא תָמוּ חֲסָדֶיךָ מֵעוֹלָם קוִינֵנוּ לָךְ.

We thank You for being our God and the God of our ancestors forever and ever. You are the Rock of our lives and our saving Shield. In every generation we will thank and praise You for our lives which are in Your power, for our souls which are in Your keeping, for Your miracles which are with us every day, and for your wonders and good things which are with us at all times, evening, morning and noon. O Good One, Your mercies have never stopped. O Merciful One, your kindness has never stopped. We have always placed our hope in You.

ועל כלם יתברך ויתרומם שמך מלכנו תמיד לעולם ועד.
וכתוב לחיים טובים כל בני בריתך.
וכל החיים יודוך סלה, ויהללו את שמך באמת, האל ישועתנו ועזרתנו סלה.
ברוך אתה יי, הטוב שמך ולך נאה להודות.

For all these things, our Ruler, may Your name be blessed and honored forever.

Write us down for a good life.

May every living thing thank You and praise You sincerely, O God, our rescue and help. Praised are You, Your name is "the Good One," and it is good to thank You.

שים שלום | Sim Shalom

שים שלום טובה וברכה, חן וחסד ורחמים, עלינו ועל כל ישראל עמך. ברכנו, אבינו, כלנו
באחד באור פניך, כי באור פניך נתת לנו, יי אלהינו, תורת חיים ואהבת חסד, וצדקה
וברכה ורחמים וחיים ושלום, וטוב בעיניך לברך את עמך ישראל בכל עת ובכל שעה
בשלומך.

Make peace in the world, with goodness, blessing, grace, loving-kindness and mercy
for us and for all Your people Israel. Bless us, our Parent, all of us together, with Your
light, by which You taught us Your Torah of life, love and kindness, justice and mercy,
life and peace. May it be good in Your sight to bless Your people Israel at all times with
peace.

בספר חיים, ברכה ושלום ופרנסה טובה, נזכר ונכתב לפניך, אנחנו וכל עמך בית
ישראל, לחיים טובים ולשלום.
ברוך אתה יי, עושה השלום.

Remember us and write us down in the Book of life, blessing, peace, and support,
along with the entire Jewish people, for a good life and for peace.

Praised are You, Adonai, who makes peace.

Private meditation

אֱלֹהֵי, נִצּוֹר לְשׁוֹנֵי מִרְעָה. וּשְׁפָתַי מִדְּבַר מִרְמָה: וְלִמְקַלְלֵי נַפְשֵׁי תְדִם, וְנַפְשֵׁי כַּעֲפָר לְכָל תַּהֲיָה. פֶּתַח לְבִי בְּתוֹרָתְךָ, וּבְמִצְוֹתֶיךָ תִּרְדּוּף נַפְשִׁי. וְכָל הַחוֹשְׁבִים עָלַי רָעָה, מִהֲרָה הִפֵּר עֲצָתָם וְקִלְקַל מַחֲשַׁבְתָּם. עֲשֵׂה לִמְעַן שְׁמֶךָ, עֲשֵׂה לִמְעַן יְמִינְךָ, עֲשֵׂה לִמְעַן קִדְשָׁתְךָ. עֲשֵׂה לִמְעַן תוֹרָתְךָ. לִמְעַן יִחַלְצוֹן יְדִידֶיךָ, הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעֲנֵנִי. יִהְיוּ לְרִצּוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לִפְנֶיךָ, יְיָ צוּרִי וְגֹאֲלִי. עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו, הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ, וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְאָמְרוּ: אָמֵן.

Oseh Shalom | עֲשֵׂה שְׁלוֹם

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו,	Oseh shalom bimromav,
הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ,	hu ya'ase shalom aleinu,
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,	ve'al kol Israel,
וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל,	ve'al kol yoshevei tevel,
וְאָמְרוּ: אָמֵן	ve-imru: amen.

May the One who makes peace in the high heavens make peace for us and for all Israel, and let us say: Amen.

Gratitude is one of the foundational themes of prayer and it also shows up at the end of every Amidah, whether it's a holiday or weekday. Kristen Kersey, the Program Administrator for the Community Engagement department at BJ, shared that her favorite meaningful quote right now is a quote from Michael J Fox who said: "Gratitude is what makes optimism sustainable."

Make a list in your head of all the things you are thankful for this year.

How would you finish the sentence Gratitude is _____?

What has your relationship with gratitude looked like over the past year? How would you like it to develop over the coming year?

אָבינוּ מַלְכֵינוּ | Avinu Malkeinu

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֲלָא אַתָּה.
אָבינוּ מַלְכֵנוּ! חֲדָשׁ עָלֵינוּ
שָׁנָה טוֹבָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּלֵה דֵבַר וְחָרֵב
וְרָעַב וְשָׁבִי וּמִשְׁחִית וְעוֹן
וּשְׁמַד מִבְּנֵי בְרִיתְךָ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! סִלַּח וּמַחֵל לְכָל
עוֹנוֹתֵינוּ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! הַחֲזִירֵנוּ בְּתִשׁוּבָה
שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! שְׁלַח רְפוּאָה שְׁלֵמָה
לְחוֹלֵי עַמְּךָ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר חַיִּים
טוֹבִים

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר גְּאֻלָּה
וְיִשׁוּעָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר
פָּרְנֹסָה וְכִלְכָּלָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר זְכוֹת.
אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר

סְלִיחָה וּמַחֲלָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! שְׁמַע קוֹלֵנוּ חוּס
וְרַחֵם עָלֵינוּ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! קַבֵּל בְּרַחֲמִים
וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתֵנוּ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! חֲנֵנוּ וְעַנּוּנוּ,

כִּי אֵין בָּנוּ מַעֲשִׂים,

עֲשֵׂה עִמָּנוּ צְדָקָה וְחֶסֶד וְהוֹשִׁיעֵנוּ.

Avinu malkeinu, ein lanu melekh ela atah.

Avinu malkeinu, ḥadesh aleinu
shanah tovah.

Avinu malkeinu, kaleh dever veḥerev
vera'av, ushevi umashḥit ve'avon
ushemad mibenei vritkha.

Avinu malkeinu, slah umehal lekhol-
avonoteinu.

Avinu malkeinu, haḥazireinu bitshuva
shelemah lefanekha.

Avinu malkeinu, shelah refu-ah shelemah
leḥolei amekha.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer ḥayim
tovim.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer ge-ulah
vishu'ah.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer
parnasah vekhalkalah.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer zekhuyot.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer
seliḥah umehilah.

Avinu malkeinu, shema koleinu ḥus
veraḥem aleinu.

Avinu malkeinu, kabal beraḥamim
uvratzon et tefilateinu.

Avinu malkeinu, ḥoneinu va'aneinu,
ki ein banu ma'asim,

aseh imanu tzedakah vaḥesed vehoshi'einu.

Avinu malkeinu, You are our only Ruler. Avinu malkeinu, give us a good new year.

Avinu malkeinu, keep disease, violence, hunger, exile, sin, and destruction from us.

Avinu malkeinu, forgive and pardon all our sins. Avinu malkeinu, turn us back to You completely sorry for our misdeeds. Avinu malkeinu, send complete healing to all who are sick. Avinu malkeinu, write us in the Book of Good Life. Avinu malkeinu, write us in the Book of Redemption and Rescue. Avinu malkeinu, write us in the Book of Well-being. Avinu malkeinu, write us in the Book of Merit. Avinu malkeinu, write us in the Book of Forgiveness. Avinu malkeinu, hear our voice, have mercy on us. Avinu malkeinu, accept our prayer with mercy and favor. Avinu malkeinu, remember that we are but dust.

Avinu malkeinu, be gracious with us and answer us, even though we don't deserve it; treat us with fairness and lovingkindness, and save us.

אין קמוך | Ein Kamokha

אין קמוך באֱלֹהִים, יי,	Ein kamokha va-elohim Adonai,
ואין כמעשיה.	ve-ein kema'asekha.
מלכותך מלכות כל עולמים,	Malkhutekha malkhut kol olamim,
וממשלתך בכל דור ודור.	umemshaltekha bekol dor vador.
יי מלך, יי מלך,	Adonai melekh, Adonai malakh,
יי מלך לעלם ועד.	Adonai yimlokh le'olam va'ed.
יי עז לעמו יתן,	Adonai oz le'amo yiten,
יי יברך את עמו בשלום.	Adonai yevarekh et amo vashalom.

אב הרחמים,	Av haraḥamim,
היטיבה ברצונה את ציון,	heitivah virtzonekha et tzyon,
תבנה חומות ירושלים.	tivneh ḥomot yerushalayim.
כי בך לבד בטחנו,	Ki vekha levad bataḥnu,
מלך אל רם ונשא, אדון עולמים.	melekh el ram venisa, adon olamim.

There is none like You, Adonai, and there is nothing like Your deeds.

(Psalm 86:8)

God, You rule eternally, Your kingdom lasts for all generations.

(Psalm 145:13)

Adonai rules, Adonai ruled, Adonai will rule forever and ever.

(Psalm 10:16, 93:1; Exodus 15:18)

Adonai will give strength to God's people, Adonai will bless God's people with peace.

(Psalm 29:11)

Merciful parent, favor Zion with Your goodness. Rebuild the walls of Jerusalem.

(Psalm 51:20)

For we trust only You, Ruler, God on high, Master of worlds.

Vayehi Binso'a | וַיְהִי בִּנְסוֹ'א

The ark is opened. Congregation rises.

וַיְהִי בִּנְסוֹ'א הָאָרֶן וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה: קוּמָה יְיָ, וַיִּפְּצוּ אֵיבֶיךָ, וַיִּנְסוּ מִשְׁנֵאֶיךָ מִפְּנֶיךָ:	Vayehi binso'a ha-aron vayomer Moshe, Kumah Adonai veyafutzu oyevekha veyanusu mesanekha mipanekha.
כִּי מִצִּיּוֹן תֵּצֵא תּוֹרָה, וּדְבַר יְיָ מִירוּשָׁלַיִם:	Ki mitzyon tetze Torah, udvar Adonai mirushalayim.
בָּרוּךְ שֶׁנָּתַן תּוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּקִדּוּשָׁתוֹ.	Barukh shenatan Torah, le'amo Israel bikdushato.

Whenever the ark would travel, Moses would say, "Arise, Adonai, and scatter Your enemies; may those that hate you flee from you."

For Torah shall come from Zion, the word of Adonai from Jerusalem.

(Isaiah 2:3)

Blessed is the One who in holiness gave the Torah to Israel.

On Shabbat, the following words are not read:

יְיָ, יְיָ, אֵל רַחוּם וְחַנוּן, אֶרֶךְ אַפַּיִם, וְרַב חֶסֶד וְאֱמֶת: נֹצֵר חֶסֶד לְאַלְפִים, נוֹשֵׂא עוֹן וּפֹשֵׁעַ וְחַטָּאָה, וְנִקֶּה.	Adonai, Adonai, el, rahum, vehanun, erekh apayim, verav hesed, ve-emet, notzer hesed la-alafim, nose avon, vafesh'a, vehata-a, venakeh.
--	--

Adonai, Adonai, God gracious and kindhearted, patient, great in kindness and truth, keeping loving-kindness for a thousand generations, forgiving sin done on purpose, rebellion, and sin not done on purpose, and granting pardon.

(Exodus 34:6-7)

The rabbis in the Talmud discuss what it means to follow God's lead and copy God's attributes. They teach that God gives clothing to the needy, God visits the sick, God comforts mourners, and God buries the dead and we should do all of these things too! What other actions would you add to the rabbis list? What do you think it means for us to try and follow the attributes of God listed in this prayer?

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל | Shema Israel

Two Torah scrolls are removed from the ark. The leader of the service sings the next two lines and the congregation repeats them.

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד	Shema Israel Adonai Eloheinu Adonai ehad
---	---

Hear O Israel, Adonai is our God, Adonai is one.

אֶחָד אֱלֹהֵינוּ, גָּדוֹל אֲדוֹנֵנוּ, קְדוֹשׁ וְנוֹרָא שְׁמוֹ	Ehad Eloheinu gadol adoneinu kadosh venora shemo
--	---

One is our God, great is our Master, whose name is holy and awe-inspiring.

The leader faces the ark and chants.

גָּדְלוֹ לִי אֱתִי, וְנִרְמְמָה שְׁמוֹ יַחְדָּו	Gadelu lAdonai iti unromemah shemo yahdav
--	--

Declare Adonai's greatness with me; let us praise God together.

The Torah scrolls are carried in procession.

לֶךְ יְיָ הַגְדֵּלָה וְהַגְבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת וְהַנִּצָּח וְהַהוֹד, כִּי כֹל בַּשָּׁמַיִם וּבָאָרֶץ: לֶךְ יְיָ הַמְּמַלְכָה וְהַמְּתַנַּשֵּׂא לְכֹל לֵרוֹשׁ:	Lekha Adonai hagedulah vehagevurah vevatiferet vehanetzah vehahod ki khol bashamayim uva-aretz, lekha Adonai amamlakhah vehamitnase lekhol lerosh.
--	---

Yours, Adonai, are greatness, might, wonder, triumph, and majesty—yes, all that is in heaven and on earth; to You, Adonai, belong kingship and rule over all.
(1 Chronicles 29:11)

רוֹמְמוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְהִשְׁתַּחֲווּ לְהַדוֹם רַגְלָיו קְדוֹשׁ הוּא: רוֹמְמוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, וְהִשְׁתַּחֲווּ לְהַר קְדֹשׁוֹ, כִּי קְדוֹשׁ יְיָ אֱלֹהֵינוּ:	Romemu Adonai Eloheinu, vehishtahev lahadom raglav, kadosh hu. Romemu Adonai Eloheinu, vehishtahev lehar kodsho, ki kadosh Adonai eloheinu.
--	---

Praise Adonai and bow down to God's presence; God is holy! Praise Adonai, our God, bow to God's holy mountain. Adonai our God is holy.
(Psalm 99:5, 9)

Torah Reading for the First Day of Rosh Hashanah

א וַיִּי פָקֵד אֶת־שָׂרָה כַּאֲשֶׁר אָמַר וַיַּעַשׂ יי לְשָׂרָה כַּאֲשֶׁר דִּבֶּר: ב וַתֵּהָר וַתֵּלֶד שָׂרָה לְאַבְרָהָם
בֶּן לִזְקָנָיו לְמוֹעֵד אֲשֶׁר־דִּבֶּר אֱלֹהִים: ג וַיִּקְרָא אַבְרָהָם אֶת־שָׁם־בְּנוֹ הַנּוֹלָד־לוֹ אֲשֶׁר־
יָלְדָה־לוֹ שָׂרָה יִצְחָק: ד וַיִּמַּל אַבְרָהָם אֶת־יִצְחָק בְּנוֹ בֶּן־שְׁמֹנֶת יָמִים כַּאֲשֶׁר צִוָּה אֱלֹהִים:

1 Adonai took note of Sarah as God had promised, and Adonai did for Sarah as God had spoken. 2 Sarah conceived and bore a son to Abraham in his old age, at the set time of which God had spoken. 3 Abraham gave his newborn son, whom Sarah had borne him, the name of Isaac. 4 And when his son Isaac was eight days old, Abraham circumcised him, as God had commanded him.

ה וַאֲבָרָהָם בֶּן־מֵאָה שָׁנָה בָּהוּלָד לוֹ אֶת יִצְחָק בְּנוֹ: ו וַתֹּאמֶר שָׂרָה צָחֵק עָשָׂה לִי אֱלֹהִים
כָּל־הַשְּׂמֵעַ יִצְחָק־לִי: ז וַתֹּאמֶר מִי מִלָּל לְאַבְרָהָם הִינִיקָה בָּנִים שָׂרָה כִּי־יָלְדָתִי בֶּן לִזְקָנָיו:
ח וַיִּגְדַּל הַיֶּלֶד וַיִּגְמַל וַיַּעַשׂ אַבְרָהָם מִשְׁתֶּה גְדוֹל בַּיּוֹם הַגָּמֵל אֶת־יִצְחָק: ט וַתֵּרָא שָׂרָה אֶת־
בֶּן־הָגֵר הַמִּצְרִית אֲשֶׁר־יָלְדָה לְאַבְרָהָם מִצְחָק: י וַתֹּאמֶר לְאַבְרָהָם גֹּרֶשׁ הָאִמָּה הַזֹּאת וְאֶת־
בָּנָהּ כִּי לֹא יִירָשׁ בֶּן־הָאִמָּה הַזֹּאת עִם־בְּנֵי עַם־יִצְחָק: יא וַיֵּרַע הַדָּבָר מְאֹד בְּעֵינֵי אַבְרָהָם עַל
אוֹדֶת בְּנוֹ: יב וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים אֶל־אַבְרָהָם אֶל־יֵרַע בְּעֵינֶיךָ עַל־הַנָּעַר וְעַל־אִמָּתְךָ כֹּל אֲשֶׁר
תֹּאמַר אֵלֶיךָ שָׂרָה שְׂמַע בְּקוֹלָהּ כִּי בִי־צָחֵק יִקְרָא לָהּ זֶרַע:

5 Now Abraham was a hundred years old when his son Isaac was born to him. 6 Sarah said, "God has brought me laughter; everyone who hears will laugh with me." 7 And she added, "Who would have said to Abraham that Sarah would suckle children! Yet I have borne a son in his old age." 8 The child grew up and was weaned, and Abraham held a great feast on the day that Isaac was weaned. 9 Sarah saw the son whom Hagar the Egyptian had borne to Abraham playing. 10 She said to Abraham, "Cast out that slave-woman and her son, for the son of that slave shall not share in the inheritance with my son Isaac." 11 The matter distressed Abraham greatly, for it concerned a son of his. 12 But God said to Abraham, "Do not be distressed over the boy or your slave; whatever Sarah tells you, do as she says, for it is through Isaac that offspring shall be continued for you."

יג וגם את־בן־האָמָה לְגוֹי אֲשִׁימְנוּ כִּי זֶרַעָךְ הוּא: יד וַיֵּשְׁבֶם אַבְרָהָם | בְּבֶקֶר וַיִּקַּח־לָחֶם
 וַחֲמַת מַיִם וַיִּתֵּן אֶל־הָגָר שָׁם עַל־שִׁכְמָהּ וְאֶת־הַיֶּלֶד וַיְשַׁלְּחָהּ וַתֵּלֶךְ וַתֵּתֶע בְּמִדְבָּר בְּאֶרֶץ
 שְׁבַע: טו וַיָּכְלוּ הַמַּיִם מִן־הַחֲמַת וַתִּשְׁלַךְ אֶת־הַיֶּלֶד תַּחַת אֶחָד הַשִּׁיחִים: טז וַתֵּלֶךְ וַתֵּשֶׁב לָהּ
 מִנֶּגֶד הָרֶחֶק כְּמַטְחָוִי קֶשֶׁת כִּי אָמְרָה אֶל־אַרְאֶה בְּמוֹת הַיֶּלֶד וַתֵּשֶׁב מִנֶּגֶד וַתִּשָּׂא אֶת־קֶלֶהָ
 וַתִּבָּךְ: יז וַיִּשְׁמַע אֱלֹהִים אֶת־קוֹל הַנֶּעֱר וַיִּקְרָא מֶלֶאךָ אֱלֹהִים | אֶל־הָגָר מִן־הַשָּׁמַיִם וַיֹּאמֶר
 לָהּ מַה־לָּךְ הָגָר אֶל־תִּירָאִי כִּי־שָׁמַע אֱלֹהִים אֶל־קוֹל הַנֶּעֱר בְּאֶשֶׁר הוּא־שָׁם: יח קוּמִי שְׂאִי
 אֶת־הַנֶּעֱר וְהַחֲזִיקִי אֶת־יָדָךְ בּוֹ כִּי־לְגוֹי גָּדוֹל אֲשִׁימְנוּ: יט וַיִּפְקַח אֱלֹהִים אֶת־עֵינֶיהָ וַתֵּרָא
 בְּאֶר מַיִם וַתֵּלֶךְ וַתִּמְלֹא אֶת־הַחֲמַת מַיִם וַתִּשָּׂק אֶת־הַנֶּעֱר: כ וַיְהִי אֱלֹהִים אֶת־הַנֶּעֱר וַיִּגְדֵּל
 וַיֵּשֶׁב בְּמִדְבָּר וַיְהִי רֶבֶה קֶשֶׁת: כא וַיֵּשֶׁב בְּמִדְבָּר פָּאֲרָן וַתִּקַּח־לוֹ אִמּוֹ אִשָּׁה מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם:

13 As for the son of the slave-woman, I will make a nation for him, too, for he is your seed." 14 Early next morning Abraham took some bread and a skin of water, and gave them to Hagar. God placed them over her shoulder, together with the child, and sent her away. And she wandered about in the wilderness of Beersheba. 15 When the water was gone from the skin, she left the child under one of the bushes, 16 and went and sat down at a distance, a bowshot away; for she thought, "Let me not look on as the child dies," And sitting thus afar, she burst into tears. 17 God heard the cry of the boy, and an angel of God called to Hagar from heaven and said to her, "What troubles you, Hagar? Fear not, for God has heeded the cry of the boy where he is. 18 Come, lift up the boy and hold him by the hand, for I will make a great nation of him." 19 Then God opened her eyes and she saw a well of water. She went and filled the skin with water, and let the boy drink. 20 God was with the boy and he grew up; he dwelt in the wilderness and became a bowman. 21 He lived in the wilderness of Paran; and his mother got a wife for him from the land of Egypt.

Torah Reading for the Second Day of Rosh Hashanah

א ויהי אחר הדברים האלה והאלהים נסה את-אברהם ויאמר אליו אברהם ויאמר הנני:
ב ויאמר קח-נא את-בנה את-יחידך אשר-אהבת את-יצחק ולך-לך אל-ארץ המריה
והעלהו שם לעלה על אחד ההרים אשר אמר אליך: ג וישכם אברהם בבקר ויחבש את-
חמרו ויקח את-שני נעריו אתו ואת יצחק בנו ויבקע עצי עלה ויקם וילך אל-המקום
אשר-אמר-לו האלהים:

1 Some time afterward, God put Abraham to the test. He said to him, "Abraham," and he answered, "Here I am." 2 And He said, "Take your son, your favored one, Isaac, whom you love, and go to the land of Moriah, and offer him there as a burnt offering on one of the heights that I will point out to you." 3 So early next morning, Abraham saddled his donkey and took with him two of his servants and his son Isaac. He split the wood for the burnt offering, and he set out for the place of which God had told him.

ד ביום השלישי וישא אברהם את-עיניו וירא את-המקום מרחק: ה ויאמר אברהם אל-
נעריו שבו-לכם פה עם-החמור ואני והנער נלכה עד-כה ונשתחוה ונשובה אליכם:
ו ויקח אברהם את-עצי העלה וישם על-יצחק בנו ויקח בידו את-האש ואת-המאכלת
וילכו שניהם יחדו: ז ויאמר יצחק אל-אברהם אביו ויאמר אבי ויאמר הנני בני ויאמר
הנה האש והעצים ואיה השה לעלה: ח ויאמר אברהם אלהים יראה-לו השה לעלה בני
וילכו שניהם יחדו:

4 On the third day Abraham looked up and saw the place from afar. 5 Then Abraham said to his servants, "You stay here with the donkey. The boy and I will go up there; we will worship and we will return to you." 6 Abraham took the wood for the burnt offering and put it on his son Isaac. He himself took the firestone and the knife; and the two walked off together. 7 Then Isaac said to his father Abraham, "Father!" And he answered, "Yes, my son." And he said, "Here are the firestone and the wood; but where is the sheep for the burnt offering?" 8 And Abraham said, "God will see to the sheep for His burnt offering, my son." And the two of them walked on together.

ט וַיָּבֹאוּ אֶל-הַמָּקוֹם אֲשֶׁר אָמַר-לוֹ הָאֱלֹהִים וַיַּבֵּן שָׁם אַבְרָהָם אֶת-הַמִּזְבֵּחַ וַיַּעֲרֹךְ אֶת-
הָעֵצִים וַיַּעֲקֹד אֶת-יִצְחָק בְּנוֹ וַיִּשֶׂם אֹתוֹ עַל-הַמִּזְבֵּחַ מִמַּעַל לָעֵצִים: י וַיִּשְׁלַח אַבְרָהָם אֶת-יָדוֹ
וַיִּקַּח אֶת-הַמֶּאֱכָלֶת לִשְׂחֹט אֶת-בְּנוֹ: יא וַיִּקְרָא אֵלָיו מֶלֶאךָ יי מִן-הַשָּׁמַיִם וַיֹּאמֶר אַבְרָהָם |
אַבְרָהָם וַיֹּאמֶר הֲנִנִּי: יב וַיֹּאמֶר אֶל-תְּשַׁלַּח יָדְךָ אֶל-הַנֶּעֱר וְאַל-תַּעַשׂ לוֹ מְאוּמָה כִּי | עֲתָה
יָדַעְתִּי כִּי-יִירָא אֱלֹהִים אֶתָּה וְלֹא חֲשַׁכְתָּ אֶת-בְּנֶךָ אֶת-יְחִידְךָ מִמֶּנִּי: יג וַיֵּשָׂא אַבְרָהָם אֶת-
עֵינָיו וַיִּרְא וְהִנֵּה-אֵיל אַחֵר נֶאֱחָז בְּסִבְךָ בְּקֶרְנָיו וַיִּלֶּךְ אַבְרָהָם וַיִּקַּח אֶת-הָאֵיל וַיַּעֲלֵהוּ לְעֹלָה
תַּחַת בְּנוֹ: יד וַיִּקְרָא אַבְרָהָם שֵׁם-הַמָּקוֹם הַהוּא יי | יִרְאָה אֲשֶׁר יֹאמַר הַיּוֹם בְּהָר יי יִרְאָה:

9 They arrived at the place of which God had told him. Abraham built an altar there; he laid out the wood; he bound his son Isaac; he laid him on the altar, on top of the wood.
10 And Abraham picked up the knife to slay his son. 11 Then an angel of the LORD called to him from heaven: "Abraham! Abraham!" And he answered, "Here I am." 12 And he said, "Do not raise your hand against the boy, or do anything to him. For now I know that you fear God, since you have not withheld your son, your favored one, from Me." 13 When Abraham looked up, his eye fell upon a ram, caught in the thicket by its horns. So Abraham went and took the ram and offered it up as a burnt offering in place of his son. 14 And Abraham named that site Adonai-yireh, whence the present saying, "On the mount of the LORD there is vision."

Translation from *Tanakh: The Holy Scriptures*, Copyright © JPS, 1985

תפילה לשלום המדינה | Prayer for the State of Israel

אֲבִינוּ שְׁבַשְׁמַיִם,	Avinu shebashamayim,
צוּר יִשְׂרָאֵל וְגוֹאֲלוֹ,	tzur Israel vego-alo,
בָּרַךְ אֶת מְדִינַת יִשְׂרָאֵל,	barekh et medinat Israel,
רֵאשִׁית צְמִיחַת גְּאֻלָּתֵנוּ.	reshit tzemihāt ge-ulatenu.
הֲגֵן עָלֶיהָ בְּאַבְרַת חֶסֶדָּךְ	Hagen aleyah be-evrat ḥasdekha
וּפְרוֹס עָלֶיהָ סִכַּת שְׁלוֹמֶךָ	ufros aleyah sukat shelomekha
וּשְׁלַח אוֹרְךָ וְאַמְתָּךְ לְרֹאשֶׁיהָ,	ushlah orekha va-amitekha lerasheyha,
שָׂרֶיהָ וְיוֹעֲצֶיהָ,	sareyha veyo-atzeyha,
וְתִקְנֵם בְּעֶצֶה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ.	vetakenem be'etzah tovah milefanekha.
חִזֵּק אֶת יְדֵי מְגִנֵּי אֶרֶץ קְדֻשָּׁנוּ,	Ḥasek et yedei megine eretz kodshenu,
וְהַנְחִילֵם אֱלֹהֵינוּ יִשׁוּעָה,	vehanhilem eloheinu yeshu'ah,
וְעֲטֶרֶת נִצְחוֹן תַּעֲטֶרֶם,	va'ateret nitzahon te'aterem,
וְנַתַּת שְׁלוֹם בְּאֶרֶץ	venatata shalom ba-aretz
וּשְׁמַחַת עוֹלָם לְיוֹשְׁבֶיהָ,	vesimhat olam leyoshveyha,
וְנֹאמַר אָמֵן.	venomar amen.

Prayer for our Country

Our God and God of our ancestors, we ask Your blessings for our country and for its leaders and advisors. Teach them insights of Your Torah, so that they can lead us with justice and compassion and so that we can all live in peace and security. Bless all the people of our country so that we can work together to banish hatred and prejudice and to make the ideals that our country was founded on a reality for all of the people who live here. Together, may we fulfill the vision of Your prophet: "Nation shall not lift up sword against nation, neither shall they experience war any more." And let us say: Amen.

What is one thing you can do this year to help make our country a better and safer place for all who live here?

שוֹפָר | Shofar

Congregation rises. (The shofar is not blown on Shabbat).

בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,
וְצִוָּנוּ לְשִׁמּוֹעַ קוֹל שׁוֹפָר.

Barukh atah Adonai Eloheinu
melekh ha'olam,
asher kideshanu bemitzvotav,
vetzivanu lishmo'a kol shofar.

בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
שֶׁהֵחַיָּנוּ וְקִיָּמָנוּ וְהִגִּיעָנוּ
לְזֶמֶן הַזֶּה.

Barukh atah Adonai Eloheinu
melekh ha'olam,
shehechyanu vekiyemanu vehigi'anu
lazeman hazeh.

Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe, who has made us holy through mitzvot and has commanded us to hear the sound of the shofar.

Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe, who has kept us alive, and sustained us, and brought us to this season.

תְּקִיעָה שְׁבָרִים תְּרוּעָה תְּקִיעָה
תְּקִיעָה שְׁבָרִים תְּרוּעָה תְּקִיעָה
תְּקִיעָה שְׁבָרִים תְּרוּעָה תְּקִיעָה

Teki'ah shevarim teru'ah teki'ah
Teki'ah shevarim teru'ah teki'ah
Teki'ah shevarim teru'ah teki'ah

תְּקִיעָה שְׁבָרִים תְּקִיעָה
תְּקִיעָה שְׁבָרִים תְּקִיעָה
תְּקִיעָה שְׁבָרִים תְּקִיעָה

Teki'ah shevarim teki'ah
Teki'ah shevarim teki'ah
Teki'ah shevarim teki'ah

תְּקִיעָה תְּרוּעָה תְּקִיעָה
תְּקִיעָה תְּרוּעָה תְּקִיעָה
תְּקִיעָה תְּרוּעָה תְּקִיעָה גְּדוֹלָה

Teki'ah teru'ah teki'ah
Teki'ah teru'ah teki'ah
Teki'ah teru'ah teki'ah gedolah

אֲשֶׁרֵי הָעָם יִדְעֵי תְּרוּעָה,
יְיָ בְּאוֹר פָּנֶיךָ יִהְיֶה לְכוֹן.

Ashrei ha'am yod'e teru'ah,
Adonai be-or panekha yihalkhun.

Happy are the people who know the sound of the shofar. Adonai, they shall walk in Your light.

How does the sound of the Shofar make you feel this year?

יְהַלְלֵהוּ | Yehallelu

יְהַלְלֵהוּ אֶת שֵׁם יי, כִּי נִשְׁגַּב שְׁמוֹ לְבָדּוֹ: הוֹדוּ עַל אֶרֶץ וְשָׁמַיִם. וַיָּרֶם קֶרֶן לְעַמּוֹ, תְּהִלָּה לְכָל חֲסִידָיו, לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל עִם קְרוֹבוֹ, הַלְלוּיָהּ.	Yehallelu et shem Adonai, ki nisgav shemo levado. Hodo al eretz veshamayim. Vayarem keren le'amo, tehilah lekhol ḥasidav, livnei Israel am kerovo, haleluyah.
--	--

Praise Adonai whose name alone is raised up.
God's majesty is over the earth and the heavens. God will increase the strength and the praise of the people of Israel, the people close to God. Halleluyah.

עֵץ חַיִּים | Etz Ḥayim

עֵץ חַיִּים הִיא לַמַּחְזִיקִים בָּהּ, וְתִמְכֶּיהָ מֵאֲשֶׁר. דֶּרֶךְיָהּ דֶּרֶכִּי נֹעַם, וְכָל נְתִיבוֹתֶיהָ שָׁלוֹם. הָשִׁיבֵנוּ יי, אֱלֹהֵינוּ וְנָשׁוּבָה, חֲדָשׁ יָמֵינוּ בְּקֶדֶם.	Etz ḥayim hi lamaḥazikim bah, vetomekheiha me-ushar. Derakheiha darkhei no'am, vekhol netivoteiha shalom. Hashiveinu Adonai elekha venashuvah, ḥadesh yameinu kekedem.
--	---

It is a tree of life for those who hold on to it, and those who support it are happy.
(Proverbs 3:18)

Its paths are pleasant and all its ways are peaceful.
(Proverbs 3:17)

Return us to You, Adonai, and we shall return. Renew our days as in days of old.
(Lamentations 5:21)

עמידה של מוסף | Amidah Shel Musaf

אבות | Avot

ברוך אתה יי אלהינו ואלהי אבותינו ואמותינו, אלהי אברהם, אלהי יצחק, ואלהי יעקב, אלהי שרה, אלהי רבקה, אלהי רחל, ואלהי לאה. האל הגדול הגבור והנורא, אל עליון, גומל חסדים טובים, וקונה הכל, וזוכר חסדי אבות ואמהות, ומביא גואל לבני בניהם למען שמו באהבה.	Barukh atah Adonai Eloheinu vElohei avoteinu ve-imoteinu, Elohei avraham, Elohei yitzhak, vElohei ya'akov, Elohei sarah, Elohei rivkah, Elohei rahel, vElohei le-ah, Ha-el hagadol hagibor vehanora el elyon, gomel hasadim tovim, vekoneh hakol, vezokher hasdei avot ve-imahot, umevi go-el livnei veneihem, lema'an shemo be-ahavah.
---	--

Praised are You, Adonai our God and God of our ancestors, God of Abraham, God of Isaac, and God of Jacob, God of Sarah, God of Rebecca, God of Rachel, and God of Leah, the great, strong and awe-inspiring God, God on high. You act with loving-kindness and create everything. God remembers the loving deeds of our ancestors, and will bring a redeemer to their children's children because that is God's loving nature.

מסוד חכמים ונבונים, ומלמד דעת מבינים, אפתחה פי בתפלה ובתחנונים, לחלות ולחנן פני מלך מלכי המלכים ואדוני האדונים.	Misod hakhamim unevonim, umilemed da'at mevinim, efteha fi bitfilah uvtahanunim, lehalot ulehanen penei melekh malkhei hamelakhim va-adonei ha-adonim
--	--

Based on the teachings and traditions of our Rabbis and teachers, I open my mouth in prayer and plea, to ask favor and mercy before the merciful Ruler who forgives our sins.

זכרנו לחיים, מלך חפץ בחיים, וכתבנו בספר החיים, למענה אלהים חיים. מלך עוזר ופוקד ומושיע ומגן: ברוך אתה יי, מגן אברהם ופוקד שרה.	Zokhreinu lehayim melekh hafetz bahayim, vekhoteinu besefer hahayim, lema'ankha elohim hayim Melekh ozer ufoked umoshi'a umagen. Barukh atah Adonai, magen avraham ufoked Sarah.
--	--

Remember us for life, Ruler who wants life, and write us in the Book of Life, for Your sake, living God.

You are a helping, saving and shielding Ruler. Praised are You, Adonai, shield of Abraham.

גבורות | Gevurot

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,
מַחְיֶה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ:

Atah gibor le'olam Adonai,
meḥayeh metim atah, rav lehoshi'a.

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד,
מַחְיֶה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים,
סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,
וּמַתִּיר אֲסוּרִים,
וּמְקַיֵּם אֱמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר,
מִי כָמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת
וּמִי דוֹמֶה לָךְ,
מֶלֶךְ מֵמִית וּמַחְיֶה
וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה.

Mekhalkel ḥayim beḥesed,
meḥayeh metim beraḥamim rabim,
somekh nofelim, verofeh ḥolim,
umatir asurim,
umkayem emunato lishenei afar.
Mi khamokha ba'al gevurot,
umi domeh lakh,
melekh memit umḥayeh
umatzmiah yeshu'ah.

מִי כָמוֹךָ אֵב הָרַחֲמִים
זוֹכֵר יְצוּרָיו לְחַיִּים בְּרַחֲמִים.

Mi khamokha av haraḥamim,
zokher yetzurav leḥayim beraḥamim.

וְנֶאֱמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים.
בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, מַחְיֶה הַמֵּתִים.

Vene-eman atah lehaḥayot metim.
Barukh atah Adonai, meḥayeh hametim.

You are mighty forever, Adonai, giving life to the dead with Your great saving power. You support the living with kindness, you give life to the dead with great mercy. You support the fallen, heal the sick, and set free those in prison. You keep faith with those you sleep in the dust.

Who is like You, Master of mighty deeds, and who can compare to You, Ruler of life and death, who causes salvation to bloom?

Who is like you, Merciful Parent? You remember those You created with the merciful gift of life.

You are trustworthy in giving life to the dead. Praised are You, who gives life to the dead.

Unetaneh Tokef | וַנְתַנֶּה תִקְף

וַנְתַנֶּה תִקְף קְדֻשַׁת הַיּוֹם, כִּי הוּא נוֹרָא וְאִיּוֹם: וּבוֹ תִנָּשֵׂא מַלְכוּתְךָ, וַיִּכּוֹן בְּחֶסֶד כְּסָאָךְ, וַתֵּשֶׁב עָלָיו בְּאֵמֶת. אֵמֶת כִּי אַתָּה הוּא דִין וּמוֹכִיחַ, וַיּוֹדֵעַ וְעַד, וְכוֹתֵב וְחוֹתֵם, וְסוֹפֵר וּמוֹנֶה, וַתִּזְכֹּר כָּל הַנְּשָׁכָחוֹת: וַתִּפְתַּח אֶת סֵפֶר הַזְכוֹרֹנוֹת, וַיֵּמָאֵל וַיִּקְרָא, וְחוֹתֵם יָד כָּל אָדָם בּוֹ.	Unetaneh tokef kedushat hayom, ki hu nora ve-ayom. Uvo tinase malkhutekha, veyikon behesed kisekha, veteshev alav be'emet. Emet ki atah hu dayan umokhiyah, veyodeya va'ed, vekhotev vehotem, vesofer umoneh, vetizkor kol hanishkahot. Vetiftah et sefer hazikhronot, ume-elav yikare, vehotam yad kol adam bo.
וּבְשׁוֹפָר גָּדוֹל יִתְקַע, וְקוֹל דְּמָמָה דָּקָה יִשְׁמַע: וּמַלְאֲכִים יַחְפְּזוּן, וְחֵיל וְרַעְדָּה יֵאֱחָזוּן, וַיֵּאמְרוּ הִנֵּה יוֹם הַדִּין, לִפְקוֹד עַל צֶבֶא מְרוֹם בְּדִין, כִּי לֹא יִזְכּוּ בְעֵינֶיךָ בְּדִין. וְכָל בְּאֵי עוֹלָם יַעֲבְרוּן לִפְנֶיךָ כַּבְּנֵי מְרוֹן. כַּבְּקֶרֶת רוּעָה עֲדְרוּ, מַעֲבִיר צֹאנוֹ תַּחַת שִׁבְטוֹ, כֵּן תַּעֲבִיר וְתִסְפּוֹר וְתִמְנֶה, וְתִפְקֹד נֶפֶשׁ כָּל חַי, וְתַחַתּוֹךְ קִצְבָּה לְכָל בְּרִיָּה, וְתִכְתּוֹב אֶת גְּזַר דִּינָם.	Uveshofar gadol yitaka, vekol demamah dakah yishama. Umalakhim yehafezun, vehil ur-adah yohezun, veyomru hineh yom hadin, lifkod al tzeva marom badin, ki lo yizku ve-einekha badin. Vekhol ba-ei olam ya'avrun lefanekha kivnei maron. Kevakarat ro'eh edro, ma'avir tzono tahat shivto, ken ta'avir vetispor vetimneh, vetifkod nefesh kol hai, vetahtokh kitzvah lekhol briyah, vetikhtov et gezar dinam.

Let us now tell how holy today is, for it is awe-inspiring and powerful. On this day, God, You are truly Ruler, ruling with compassion and truth. Truly, You are Judge and all-knowing Witness. You write and sign, count and measure, remembering everything forgotten. You open the Book of Memories, and it "reads itself," for everyone has signed it in their own handwriting.

A great shofar is sounded and a soft whisper is heard. Angels shake with fear and say, "This is the Day of Judgement!" For even they are judged. Everyone in the world passes before You like a flock of sheep. Like a shepherd gathering his flock, passing them beneath his staff, so You judge every living soul, and You decide what every being will receive and write what will happen to them.

**בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה יִכְתְּבוּן, Berosh Hashanah yikatevun,
וּבְיוֹם צוֹם כִּפּוּר יִחְתֶּמוּן. uvyom tzom kippur yehatemun.**

On Rosh Hashanah it is written and on the fast of Yom Kippur it is sealed.

כַּמָּה יַעֲבִירוּן, וְכַמָּה יִבְרָאוּן: מִי יִחְיֶה, וּמִי יָמוּת: מִי בְּקֶצֶז, וּמִי לֹא בְּקֶצֶז: מִי בְּאֵשׁ, וּמִי
בַּמַּיִם: מִי בַּחֲרֹב, וּמִי בַּחֲיָה: מִי בְּרָעָב, וּמִי בְּצָמָא: מִי בְּרַעַשׁ, וּמִי בַּמַּגָּפָה: מִי בַּחֲנִיקָה, וּמִי
בַּסְּקִילָה: מִי יָנוּחַ, וּמִי יָנוּעַ: מִי יִשְׁקֹט, וּמִי יִטְרֹף: מִי יִשָּׁלוּ, וּמִי יִתִּיָּסֶר: מִי יַעֲנִי, וּמִי יַעֲשֶׂר:
מִי יִשְׁפֹּל, וּמִי יָרוּם.

How many will pass away and how many will be created, who will live and who will die, who will live a full life and who will not, who will die by fire and who by water, who by sword and who by wild animal, who by hunger and who by thirst, who by earthquake and who by plague, who by strangling and who by stoning, who will be at rest and who will wander, who will be calm and who will be confused, who will be at peace and who will suffer, who will be poor and who will be rich, who will be brought low and who will be lifted up.

**וּתְשׁוּבָה וּתְפִלָּה וְצִדְקָה Uteshuva utefilah utzedakah
מַעֲבִירִין אֶת רָע הַגְּזֵרָה. ma'avirin et ro'a hagezerah.**

But repentance, prayer, and righteous giving remove the evil of the decision!

כִּי בְּשִׁמְךָ כֵּן תִּהְלֶתְךָ, קָשָׁה לִכְעוֹס וְנוֹחַ לִרְצוֹת: כִּי לֹא תַחֲפוֹץ בְּמוֹת הַמֵּת, כִּי אִם בְּשׁוּבוֹ
מִדְּרָכּוֹ וְחִיָּה. וְעַד יוֹם מוֹתוֹ תַּחֲכֶה לוֹ, אִם יָשׁוּב מִיָּד תִּקְבְּלוּ. אֲמַת כִּי אַתָּה הוּא יוֹצֵרָם,
וְאַתָּה יוֹדֵעַ יוֹצֵרָם, כִּי הֵם בָּשָׂר וָדָם.

God, we praise You by your merciful name: you are hard to anger and easy to calm down. You do not want the sinner to die, but rather to turn from wrong ways and live. You wait for the sinner until the day of death, and accept the person who is sorry at once, for You made us and You know the weaknesses of mere flesh and blood.

קדושה | Kedushah

עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ, וְקִדַּשׁ אֶת שְׁמֶךָ עַל מִקְדִּישֵׁי שְׁמֶךָ, בְּעִבּוֹר כְּבוֹד שְׁמֶךָ הַנִּעְרָץ וְהַנִּקְדָּשׁ, כְּסוֹד שִׁיחַ שְׂרָפֵי קֹדֶשׁ, הַמִּקְדִּישִׁים שְׁמֶךָ בְּקֹדֶשׁ, דָּרֵי מַעְלָה עִם דָּרֵי מַטָּה כַּכְתוּב עַל יַד נְבִיאֶיךָ: וְקָרָא זֶה אֵל זֶה וְאָמַר: קָדוֹשׁ, קָדוֹשׁ, קָדוֹשׁ יְיָ צְבָאוֹת: מְלֵא כָל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ.	Aseh lema'an shemekha, vekadesh et shimkha al makdishei shemekha, ba'avur kevod shimkha hana'aratz vehanikdash, kesod si-ah sarfe kodesh, hamakdishim shimkha bakodesh, darei ma'lah im darei matah, kakatuv al yad nevi-ekha: vekara zeh el zeh ve-amar: Kadosh, kadosh, kadosh Adonai tzeva-ot: melo khol ha-aretz kevodo.
--	---

May your name be made holy by those who make it holy on earth and in heaven, as
Your prophets wrote: The angels called to one another, saying:

"Holy, holy, holy is the God of Hosts, the whole world is filled with God's glory."

(Isaiah 6:3)

כְּבוֹדוֹ מְלֵא עוֹלָם, מִשְׁרֵתָיו שׁוֹאֲלִים זֶה לָזֶה אֵיזָה מְקוֹם כְּבוֹדוֹ, לְעַמָּתָם בָּרוּךְ יֹאמְרוּ: בָּרוּךְ כְּבוֹד יְיָ מִמְּקוֹמוֹ.	Kevodo male olam, mesharetav sho-alim zeh lazeh, ayeh mekom kevodo, le'umatam barukh yomeru: barukh kevod Adonai, mimekomo.
--	---

God's glory fills the universe. When God's servants ask, "Where is the place of God's
glory," another group facing them responds:

"Praised is God's glory from God's place."

(Ezekiel 3:12)

מִמְּקוֹמוֹ הוּא יִפֶּן בְּרַחֲמִים, וַיִּחַן עִם הַמֵּיחָדִים שְׁמוֹ עֶרֶב וּבֹקֶר, בְּכָל יוֹם תָּמִיד, פָּעֲמִים בְּאַהֲבָה שְׁמַע אוֹמְרִים: שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד.	Mimekomo hu yifen berahamim, veyahon am hameyahadim shemo, erev vavoker bekhlo yom tamid, pa'amayim be-ahavah shema omerim. Shema Israel, Adonai Eloheinu, Adonai ehad.
---	--

God will turn in mercy, and have pity on the people who tell that God is One twice each
day by saying the Shema:

"Hear, O Israel, Adonai is your God, Adonai is One."

(Deuteronomy 6:4)

<p>הוא אֱלֹהֵינוּ, הוא אָבִינוּ, הוא מֶלְכֵנוּ, הוא מוֹשִׁיעֵנו, וְהוא יִשְׁמִיעֵנו בְּרַחֲמָיו שְׁנִית לְעֵינֵי כָל חַי: לְהִיּוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים- אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם.</p>	<p>Hu Eloheinu, hu avinu, hu malkenu, hu moshi'enu, vehu yashmi'enu beraḥamav shenit, le'einei kol ḥai, lihyot lakhem lelohim, ani Adonai Eloheikhem.</p>
---	---

Adonai is our God, our Parent, our Ruler, our Redeemer; and because God is merciful, God will announce to the whole world:
"I am the Adonai your God."

(Numbers 15:41)

<p>אֲדִיר אֲדִירֵנוּ, יְיָ אֲדִירֵנוּ, מָה אֲדִיר שִׁמְךָ בְּכָל הָאָרֶץ. וְהָיָה יְיָ מֶלֶךְ עַל כָּל הָאָרֶץ, בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה יְיָ אֶחָד וְשִׁמוֹ אֶחָד. וּבְדַבְּרֵי קִדְשְׁךָ כָּתוּב לֵאמֹר: יִמְלֹךְ יְיָ לְעוֹלָם, אֱלֹהֵינוּ צִיּוֹן לְדֹר וָדֹר: הַלְלוּיָהּ.</p>	<p>Adir adirenu, Adonai adoneinu, mah adir shimkha bekol ha-aretz. Vehayah Adonai lemelekh al kol ha-aretz, bayom hahu yihye Adonai eḥad ushmo eḥad. Uvdivrei kodshekha katuv lemor: Yimlokh Adonai le'olam elohayikh tziyon, ledor vador, halleluyah.</p>
---	--

Mighty One, our Mighty One, Adonai our Master, how mighty is Your name in all the world. Adonai will be Ruler of all the earth. On that day God will be one and God's name One. As the Psalm says:

"Adonai will rule forever, your God, Zion, for all generations. Halleluyah."

(Psalm 8:2)

<p>לְדֹר וָדֹר נִגִּיד גְּדֻלָּךְ, וּלְנֶצַח נְצָחִים קִדְשָׁתְךָ נִקְדִּישׁ, וְשִׁבְחָךְ אֱלֹהֵינוּ מִפִּינוּ לֹא יָמוּשׁ לְעוֹלָם וָעֶד, כִּי אֵל מֶלֶךְ גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ אַתָּה.</p>	<p>Ledor vador nagid godlekha ulnetzah netzahim kedushatekha nakdish, veshivḥakha Eloheinu mipinu lo yamush le'olam va'ed, ki el melekh gadol vkadosh atah.</p>
--	---

For all generations we will tell Your greatness, and forever and ever we will add our holiness to Yours. We will never stop praising You, for You are a great and holy God.

<p>בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, הַמֶּלֶךְ הַקָּדוֹשׁ.</p>	<p>Barukh atah Adonai, hamelekh hakadosh.</p>
---	---

When reading the Amidah silently, substitute these words for the Kedushah:

<p>אַתָּה קָדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קָדוֹשׁ וְקִדְּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהַלְלוּךָ, סְלָה.</p>	<p>Atah kadosh veshimkha kadosh ukdoshim bekol yom yehalelukha selah.</p>
--	---

ויַאֲתָיו | Veye-etayu

ויַפְצְחוּ הָרִים רִנָּה,	Veyiftzehu harim rinah,
ויַצְהִלוּ אֵיִם בְּמִלְכָּה,	veyitzhalu iyim bemalkhekha,
ויִקְבְּלוּ עַל מַלְכוּתָהּ עֲלֵיהֶם,	vikabelu ol malkhutekha alehem,
וִירוֹמְמוּהָ בְּקָהָל עָם.	viromemukha bikehal am.
וַיִּשְׁמְעוּ רְחוֹקִים וַיָּבֹאוּ,	Veyishme'u rehokim veyavo-u,
וַיִּתְּנוּ לָהּ כֶּתֶר מְלוּכָה.	veyitenu lekha keter melukha.

The Mishna tells us that on the day that a new Ruler is crowned as the king or queen they are forgiven for everything they have done wrong up until this point. My teacher, Rav Avi Killip, taught that just as we ask God for forgiveness on Yom Kippur, Rosh Hashanah is the time when God asks us for forgiveness. What are some things God needs your forgiveness for this past year?

Rabbi Becca Weintraub

מַלְכוּיּוֹת | Malkhuyot

עֲלֵינוּ לְשַׁבֵּחַ לְאֲדוֹן הַכֹּל, לְתֵת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית, שֶׁלֹא עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרֶצוֹת, וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאָדָמָה, שֶׁלֹא שָׁם חָלְקָנוּ כָּהֶם, וְגִרְלָנוּ בְּכָל הַמוֹנָם וְאַנְחָנוּ כּוֹרְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים, לִפְנֵי מֶלֶךְ, מַלְכֵי הַמְּלָכִים, הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא.	Aleinu leshabe-ah la-adon hakol, latet gedulah leyotzer bereshit, shelo asanu kegoyei ha-aratzot, velo samanu kemishpehot ha-adamah. Shelo sam helkeinuh kahem, vegoraleinu kekhol hamonam. Va-anahnu kore'im umishtahavim umodim, lifnei melekh malkhei hamelakhim hakadosh barukh hu.
שֶׁהוּא נוֹטֶה שָׁמַיִם וְיָסֵד אֶרֶץ, וּמוֹשָׁב יִקְרוּ בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל, וּשְׁכִינַת עֶזוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמִים, הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד. אֱמֶת מַלְכֵנוּ אָפֶס זִוְלָתוֹ, בְּכָתוּב בְּתוֹרָתוֹ: וַיִּדְעַת הַיּוֹם וְהִשְׁבֹּתָ אֶל לִבְּךָ, כִּי יְיָ הוּא הָאֱלֹהִים בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל, וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד.	Shehu noteh shamayim veyosed aretz, umoshav yekaro bashamayim mima'al, ushkhinat uzo begovhei meromim. Hu Eloheinu, ein od. Emet malkeinuh, efes zulato, kakatur betorato: veyada'ta hayom vahashevota el levavekha, ki Adonai hu ha-elohim bashamayim mima'al ve'al ha-aretz mitahat, ein od.

We should praise the God of all, tell the greatness of the Creator, for not making us like the other peoples and families of the earth, nor giving us the same fate. We bend the knee and bow and give thanks to the Ruler of all earthly rulers, the Blessed Holy One. God spread out the heavens and built the earth's foundations, and lives in glory in the heavens. God's mighty presence is in the highest heights. God is our God—no one else. Our Ruler is true, there is nothing besides Him, as it is written His Torah: "You shall know therefore this day and keep in mind that Adonai alone is God in heaven above and on earth below; there is no other" (Deuteronomy 4:39).

על בן נקוה לך יי אלהינו, לראות מהרה בתפארת עזך, להעביר גלולים מן הארץ והאלילים
 פרות יפרתו. לתקן עולם במלכות שדי, וכל בני בשר יקראו בשמך. להפנות אליך כל
 רשעי ארץ. יכירו וידעו כל יושבי תבל, כי לך תכרע כל ברה, תשבע כל לשון: לפניך יי
 אלהינו יכרעו ויפלו. ולכבוד שמך יקר יתנו. ויקבלו כלם את עול מלכותך. ותמלך עליהם
 מהרה לעולם ועד. כי המלכות שלך היא, ולעולמי עד תמלוך בכבוד: □ בכתוב בתורתך,
 יי ימלך לעולם ועד.

Ki hamalkhut shelekha hi ul'olemei ad timlokh bekhavod, kakatuv betoratekha:
 Adonai yimlokh le'olam va'ed.

And so we hope in You, Adonai our God, soon to see the glory of Your might, removing
 idols from the earth, and banishing false gods, fixing the brokenness of the world so
 that it will be God's kingdom. All humanity will call Your name, and all the wicked of the
 earth will turn toward You. All who live in the world will know and understand that every
 knee must bend to You and every tongue must promise loyalty. They will bow to You,
 Adonai our God, honoring the glory of Your name. All will accept Your authority, and
 the time will come soon when You will rule over them forever.
 For the world is Your kingdom, and You will always rule over it in glory.

As a child I distinctly remember at the moment of the Great Aleinu, standing on
 the chair in order to see the hazzan or rabbi prostrate themselves on the floor. It
 was very dramatic and I was filled with intrigue and awe. It wasn't until I was an
 adult that I learned that each and every one of us is invited to prostrate ourselves.
 It is not a matter of watching the drama but living it on the inside. To bow down to
 the floor is a sign of being humble, of knowing that we are not in control of
 everything. It is ok to be human and to let God be God. It is more powerful to live
 the experience than watch it. Might you want to try too?

Rabbi Felicia Sol

ברוך אתה, יי,	Barukh atah Adonai,
מלך על כל הארץ,	melekh al kol ha-aretz,
מקדש (השבת ו)	mekadesh (hashabbat ve-)
ישראל ויום הזכרון.	Israel veyom hazikaron.

Praised are You, Adonai, Ruler of the world, who makes holy (the Sabbath and) the
 people Israel, and the Day of Remembering.

תקיעה שברים תרועה תקיעה Teki'ah shevarim teru'ah teki'ah

זִכְרוֹנוֹת | Zikhronot

זְכֹרֵנוּ לְחַיִּים,	Zokhreinu leḥayim
מֶלֶךְ חַפֵּץ בַּחַיִּים,	melekh ḥafetz baḥayim,
וְכֹתְבֵנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים,	vekhotveinu besefer haḥayim,
לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים.	lema'ankha elohim ḥayim

Remember us and write us down in the Book of life, blessing, peace, and support, along with the entire Jewish people, for a good life and for peace.

בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, זֹכֵר הַבְּרִית.	Barukh atah Adonai, zokher haberit.
---	-------------------------------------

Praised are You, Adonai who remembers the covenant.

תְּקִיעָה שְׁבָרִים תְּרוּעָה תְּקִיעָה	Teki'ah shevarim teru'ah teki'ah
---	----------------------------------

שוֹפָרוֹת | Shofarot

הַלְלוּיָהּ,	Halleluyah.
הַלְלוּ אֵל בְּקֹדֶשׁוֹ,	Halelu el bekodsho.
הַלְלוּהוּ בִּרְקִיעַ עֶזוֹ:	Haleluhu birki'a uzo.
הַלְלוּהוּ בְּגִבּוֹרֹתָיו,	Haleluhu bigvurotav.
הַלְלוּהוּ בְּרַב גְּדֻלּוֹ:	Haleluhu kerov gudlo.
הַלְלוּהוּ בְּתַקַּע שׁוֹפָר,	Haleluhu beteka shofar.
הַלְלוּהוּ בְּנִבֵּל וְכִנּוֹר:	Haleluhu benevel vekhinor.
הַלְלוּהוּ בְּתֹף וּמַחֹל,	Haleluhu betof umaḥol.
הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעָגָב:	Haleluhu beminim ve'ugav.
הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שָׁמַע,	Haleluhu vetziltzelei shama.
הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:	Haleluhu betziltzelei teru'a.
כָּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְיָ הַלְלוּיָהּ.	Kol haneshama tehallel yah halleluyah.
כָּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְיָ הַלְלוּיָהּ:	Kol haneshama tehallel yah halleluyah.

Halleluyah! Praise God in God's holy place.
 Praise God in the heavens.
 Praise God for mighty deeds,
 Praise God for endless greatness.
 Praise God with the sound of the shofar,
 Praise God with harp and lyre.
 Praise God with drum and dance,
 Praise God with lute and pipe.
 Praise God with loud cymbals,
 Praise God with clashing cymbals.
 Let everything that breathes praise God. Halleluyah!

The last line of this psalm can also be translated as: Let every breath praise God. Halleluyah! What does it mean to praise God with every breathe? In his book *The Body. A Guide for Occupants*, Bill Bryson writes: "Quietly and rhythmically, awake or asleep, generally without thought, every day you breathe in and out about 20,000 times, diligently processing some 4,000 gallons or (440 cubic feet) of air, depending on how big you are and how active. That's about 7.3 million breaths between birthdays, 550 million over the course of a lifetime." That's a lot of breaths and a lot of praise!

בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ,	Barukh atah Adonai,
שׁוֹמֵעַ קוֹל תְּרוּעַת	shome'ah kol teru'at
עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּרַחֲמִים.	amo Israel beraḥamim.

Praised are You, Adonai, who hears the shofar sound of the people Israel with mercy.

תְּקִיעָה שֶׁבָרִים תְּרוּעָה תְּקִיעָה	Teki'ah shevarim teru'ah teki'ah
---	----------------------------------

בְּסֵפֶר חַיִּים | Besefer Ḥayim

בְּסֵפֶר חַיִּים, בְּרָכָה וְשָׁלוֹם	Besefer ḥayim, berakha veshalom
וּפְרִנָּסָה טוֹבָה,	ufarnasah tovaḥ,
נִזְכָּר וְנִכְתָּב לְפָנֶיךָ,	nizakher venikatev lefanekha,
אֲנַחְנוּ וְכָל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל,	anahnu vekhol amekha beit yisrael,
לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם.	leḥayim tovim uleshalom.
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, עוֹשֶׂה הַשָּׁלוֹם.	Barukh ata Adonai, oseh hashalom.

Remember us and write us down in the Book of life, blessing, peace, and support, along with the entire Jewish people, for a good life and for peace.
Praised are You, Adonai, makes peace.

היום | Hayom

היום תִּאֲמָצֵנוּ אָמֵן	Hayom te-amtzeinu, amen
היום תִּבְרַכְנוּ אָמֵן	Hayom tevarkehinu, amen
היום תִּגְדְּלֵנוּ אָמֵן	Hayom tegadeleinu, amen
היום תִּדְרֹשְׁנוּ לְטוֹבָה אָמֵן	Hayom tidresheinu letovah, amen
היום תִּכְתְּבֵנוּ לְחַיִּים טוֹבִים אָמֵן	Hayom tikhteveinu leḥayim tovim, amen
היום תִּקְבֹּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתֵנוּ אָמֵן	Hayom tekabel beraḥamim uveratzon et tefilateinu, amen
היום תִּשְׁמַע שְׁוַעֲתֵנוּ אָמֵן	Hayom tishma shav'ateinu, amen
היום תִּתְמַכְנוּ בִּימִין צְדָקָה אָמֵן.	Hayom titmekheinu bimin tzidkekha, amen.

Today—strengthen us.	Amen
Today—bless us.	Amen
Today—make us great.	Amen
Today—seek our happiness.	Amen
Today—write us in the Book of Life.	Amen
Today—hear our cry for help.	Amen
Today—lovingly and willingly accept our prayer.	Amen
Today—support us with Your justice.	Amen

A teaching that was shared with me by Rabbi David Zeller z"l. The rabbis ask: if God decided to create the world in the month of Tishrei, what was God doing the month before that, in the month of Elul? The answer: God was dreaming about creating the world. What are you dreaming about creating, building, beginning, becoming this year?

Rabbi Anne Ebersman

אין כַּאלֹהֵינוּ | Ein KEloheinu

אין כַּאלֹהֵינוּ, אין כַּאדוֹנֵינוּ,
אין כַּמַּלְכֵנוּ, אין כַּמוֹשִׁיעֵנוּ.

מי כַּאלֹהֵינוּ, מי כַּאדוֹנֵינוּ,
מי כַּמַּלְכֵנוּ, מי כַּמוֹשִׁיעֵנוּ.

נוֹדֶה לַאלֹהֵינוּ, נוֹדֶה לַאדוֹנֵינוּ,
נוֹדֶה לַמַּלְכֵנוּ, נוֹדֶה לַמוֹשִׁיעֵנוּ.

בָּרוּךְ אֱלֹהֵינוּ, בָּרוּךְ אַדוֹנֵינוּ,
בָּרוּךְ מַלְכֵנוּ, בָּרוּךְ מוֹשִׁיעֵנוּ.

אַתָּה הוּא אֱלֹהֵינוּ, אַתָּה הוּא אַדוֹנֵינוּ,
אַתָּה הוּא מַלְכֵנוּ, אַתָּה הוּא מוֹשִׁיעֵנוּ.

אַתָּה הוּא שֶׁהִקְטִירוּ אֲבוֹתֵינוּ
לְפָנֶיךָ אֶת קֶטֶרֶת הַסַּמִּים.

Ein kEloheinu, ein kadoneinu,
ein kemalkenu, ein kemoshi'enu.

*Non como nuestro Dio,
non como nuestro señor,
non como nuestro el rey,
non como nuestro salvador.*

Mi khEloheinu, mi khadoneinu,
mi khemalkenu, mi khemoshi'enu.

*Quien como nuestro Dio,
Quien como nuestro señor,
Quien como nuestro el rey,
Quien como nuestro salvador.*

Nodeh lEloheinu, nodeh ladoneinu,
nodeh lemalkenu, nodeh lemoshi'enu.

*Loaremos a nuestro Dio,
loaremos a nuestro señor,
loaremos a nuestro el rey,
loaremos a nuestro salvador.*

Barukh Eloheinu, barukh adoneinu,
barukh malkenu, barukh moshi'enu.

*Bendicho nuestro Dio,
bendicho nuestro señor,
bendicho nuestro el rey,
bendicho nuestro salvador.*

Atah hu Eloheinu, atah hu adoneinu,
atah hu malkenu, atah hu moshi'enu.

*Tu sos nuestro Dio,
tu sos nuestro señor,
tu sos nuestro el rey,
tu sos nuestro salvador.*

Atah hu shehiktiru avoteinu
lefanekha et ketoret hasamim.

None is like our God. None is like our Master. None is like our Ruler. None is like our Helper.

Who can compare to our God? Who can compare to our Master? Who can compare to our Ruler? Who can compare to our Helper?

Let us thank God. Let us thank our Master. Let us thank our Ruler. Let us thank our Helper.

Praised is our God. Praised is our Master. Praised is our Ruler. Praised is our Helper.

You are our God. You are our Master. You are our Ruler. You are our Helper.

You are the One to whom our ancestors offered fragrant incense.

עֲלֵינוּ | Aleinu

עֲלֵינוּ לְשַׁבֵּחַ לְאֲדוֹן הַכֹּל, לְתֵת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית, שֶׁלֹא עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרֶצוֹת, וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפְּחוֹת הָאָדָמָה, שֶׁלֹא שָׁם חָלְקָנוּ כָּהֵם, וְגִרְלָנוּ בְּכָל הַמוֹנָם וְאַנְחָנוּ כּוֹרְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים, לִפְנֵי מֶלֶךְ, מַלְכֵי הַמְּלָכִים, הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא.	Aleinu leshabe-ah la-adon hakol, latet gedulah leyotzer bereshit, shelo asanu kegoyei ha-aratzot, velo samanu kemishpehot ha-adamah. Shelo sam helkeinuh kahem, vegoraleinu kekhol hamonam. Va-anahnu kore'im umishtahavim umodim, lifnei melekh malkhei hamelakhim hakadosh barukh hu.
שֶׁהוּא נוֹטֶה שָׁמַיִם וְיָסֵד אֶרֶץ, וּמוֹשָׁב יִקְרוּ בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל, וּשְׁכִינַת עֶזוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמִים, הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד. אֱמֶת מַלְכֵנוּ אָפֶס זִוְלָתוֹ, בְּכָתוּב בְּתוֹרָתוֹ: וַיִּדְעַת הַיּוֹם וְהִשְׁבֹּתָ אֶל לִבְּךָ, כִּי יְיָ הוּא הָאֱלֹהִים בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל, וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד.	Shehu noteh shamayim veyosed aretz, umoshav yekaro bashamayim mima'al, ushkhinat uzo begovhei meromim. Hu Eloheinu, ein od. Emet malkeinuh, efes zulato, kakatur betorato: veyada'ta hayom vahashevota el levavekha, ki Adonai hu ha-elohim bashamayim mima'al ve'al ha-aretz mitahat, ein od.

We should praise the God of all, tell the greatness of the Creator, for not making us like the other peoples and families of the earth, nor giving us the same fate. We bend the knee and bow and give thanks to the Ruler of all earthly rulers, the Blessed Holy One. God spread out the heavens and built the earth's foundations, and lives in glory in the heavens. God's mighty presence is in the highest heights. God is our God—no one else. Our Ruler is true, there is nothing besides Him, as it is written His Torah: "You shall know therefore this day and keep in mind that Adonai alone is God in heaven above and on earth below; there is no other" (Deuteronomy 4:39).

עַל בֶּן נִקְוָה לָךְ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, לְרֹאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֶרֶת עֲזֶךָ, לְהַעֲבִיר גְּלוּלִים מִן הָאָרֶץ וְהָאֱלִילִים
כָּרוֹת יִכְרְתוּן. לְתַקֵּן עוֹלָם בְּמַלְכוּת שְׁדִי, וְכָל בְּנֵי בָשָׂר יִקְרְאוּ בְּשִׁמְךָ. לְהַפְנוֹת אֱלֹיֶיךָ כָּל
רָשָׁעֵי אָרֶץ. יִכִּירוּ וַיִּדְעוּ כָּל יוֹשְׁבֵי תְּבֵל, כִּי לָךְ תִּכְרַע כָּל בָּרָה, תִּשָּׁבַע כָּל לָשׁוֹן: לְפָנֶיךָ יְיָ
אֱלֹהֵינוּ יִכְרְעוּ וַיִּפְּלוּ. וְלִכְבוֹד שִׁמְךָ יִקָּר יִתְּנוּ. וַיִּקְבְּלוּ כָּל עוֹל מַלְכוּתְךָ. וְתִמְלֹךְ עֲלֵיהֶם
מְהֵרָה לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הַמַּלְכוּת שְׁלֹךְ הִיא, וְלְעוֹלָמִי עַד תִּמְלֹךְ בְּכָבוֹד: □ כְּכַתוּב בְּתוֹרָתְךָ,
יְיָ יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

Ki hamalkhut shelekha hi ul'olemei ad timlokh bekhavod, kakatuv betoratekha:
Adonai yimlokh le'olam va'ed.

And so we hope in You, Adonai our God, soon to see the glory of Your might, removing
idols from the earth, and banishing false gods, fixing the brokenness of the world so
that it will be God's kingdom. All humanity will call Your name, and all the wicked of the
earth will turn toward You. All who live in the world will know and understand that every
knee must bend to You and every tongue must promise loyalty. They will bow to You,
Adonai our God, honoring the glory of Your name. All will accept Your authority, and
the time will come soon when You will rule over them forever.
For the world is Your kingdom, and You will always rule over it in glory.

קדיש יתום | Kaddish Yatom

Leader:

יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא	Yitgadal veyitkadash shemeih raba
בְּעֻלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ,	be'alema di vera khir'uteh,
וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ	veyamlikh malkhuteh,
בְּחַיֵּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן	behayekhon uvyomeikhon
וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל.	uvhayei dekhon beit Israel,
בְּעֻלְמָא וּבְזִמְנָן קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:	ba'agala uvizman kariv. Ve-imru: amen.

Congregation and Leader:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ	Yehei shemeih raba mevarakh
לְעָלַם וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא:	le'alam ul'alemei alemaya.

Leader:

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח,	Yitbarakh veyishtabakh
וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמַם וְיִתְנַשֵּׂא	veyitpa-ar veyitromam veyitnasei,
וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל	Veyit-hadar veyit'ale veyit-halal
שְׁמֵהּ דְקֻדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא	shemeih dekudsha, berikh hu
לְעָלַם וּלְעָלְמֵי מִכָּל בִּרְכָתָא וְשִׁירָתָא,	le'eila ul'eila mikol birkhata veshirata,
תְּשׁוּבָתָא וְנַחֲמָתָא,	tushbehata venehemata,
דְּאָמִירָן בְּעֻלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן:	da-amiran be'alema. Ve-imru: amen.

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא,	Yehei shelama raba min shemaya,
וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,	veyayim aleinu ve'al kol Israel.
וְאָמְרוּ אָמֵן:	Ve-imru: amen.

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בִּמְרוֹמָיו	Oseh shalom bimromav,
הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,	hu ya'ase shalom aleinu, ve'al kol Israel,
וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל, וְאָמְרוּ אָמֵן	ve'al kol yoshevei tevel. Ve-imru: amen.

May God's great name be made great and holy in the world which God created according to God's will. May God establish the Divine kingdom soon, in our days, quickly and in the near future, and let us say, Amen.

May God's great name be praised forever and ever.

Blessed, praised, glorified and raised high, honored and elevated be the name of the Holy Blessed One, far beyond all blessings and songs, praises and comforts which people can say, and let us say, Amen.

May the prayers and pleas of the entire House of Israel be accepted before their Parent in heaven. And let us say, Amen.

May there be abundant peace from heaven and life for us and for all Israel, and let us say, Amen.

May the One who makes peace in the high heavens make peace for us and for all Israel, and let us say, Amen.

ברכת הכהנים | Birkat Hakohanim

Leader:

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,	Eloheinu ve-elohei avoteinu,
בָּרַכְנוּ בְּבִרְכָּה הַמְּשֻׁלֶּשֶׁת	barkhenu vaberakha hameshuleshet
בְּתוֹרַת הַכְּתוּבָה עַל יְדֵי	batorah haketuvah al yedei
מֹשֶׁה עַבְדְּךָ,	moshe avdekha,
הָאֲמֹרָה מִפִּי אַהֲרֹן וּבָנָיו	ha-amurah mipi aharon uvanav
כֹּהֲנִים עִם קְדוֹשְׁךָ, כְּאָמֹר:	kohanim am kedoshekha, ka-amur.

Our God and God of our ancestors, bless us with the three part blessing of the Torah, written by Your servant Moses, recited by Aaron and his sons the Kohanim, Your holy people, as it is said:

יְבָרֶכְךָ יְיָ וַיְשַׁמְרֶךָ.	Yevarekhekha Adonai veyishmerekha.
יָאֵר יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶךָ.	Ya-er Adonai panav elekha vihuneka.
יֵשָׁא יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ	Yisa Adonai panav elekha
וַיַּשֵּׁם לְךָ שְׁלוֹם.	veyasem lekha shalom.

May Adonai bless You and protect you.

May Adonai show you favor and be gracious to you.

May Adonai show you kindness and grant you peace.

Protect my children from my secret wish to make them over in my image and illusions. Let them move to the music that they love; dissonant perhaps to me.
Poet Nissim Ezekiel

A short meditation to prepare for tashlikh (the ritual of throwing bread into the water as a representation of throwing away all the things we did wrong this year):

I fondly recall family walks through rustling leaves with my children and cousins to a nearby stream. We would recite the following tashlikh meditation:

Today I am regretting when I ...

I vow this year to do my best to...

I now release the following transgression ...(in the symbolic throwing into the running water).

Tobie Franklin,
Parent and Family
Engagement Manager,
Family Life and Learning
Department

כל נדרי וערבית ליום כיפור

**Kol Nidrei and
the Evening Service of Yom Kippur**

Kol Nidrei | כָּל נִדְרֵי

בישיבה של מעלה ובישיבה של מטה,
על דעת המקום ועל דעת הקהל,
אנו מתירין להתפלל עם העברנים.

By the authority of the heavenly court and by the authority of this earthly court; with the consent of the Everpresent and the consent of this congregation; we hereby declare it permissible to pray with those who have transgressed.

כָּל נִדְרֵי וְאֶסְרֵי וְחַרְמֵי,	Kol nidrei ve-esarei vaḥaramei,
וְקֻנְמֵי וְכִנּוּיֵי,	vekonamei vekhinuyei,
וְקֻנוּסֵי וְשְׁבוּעוֹת,	vekinusei ushevu'ot,
דִּנְדָּרְנָא וְדֹאשְׁתַּבְעָנָא,	dindarna ude-ishtaba'na,
וְדֹאחַרְמָנָא וְדֹאסְרָנָא	ude-aḥarimna vedi-asarna
עַל נַפְשָׁתָנָא,	al nafshatana,
מִיּוֹם כִּפּוּרִים זֶה	miyom kippurim zeh
עַד יוֹם כִּפּוּרִים הַבָּא עָלֵינוּ לְטוֹבָה,	ad yom kippurim haba aleinu letovah,
כְּלֵהוֹן אִחַרְטָנָא בְּהוֹן.	kulehon iḥaratna vehon.
כְּלֵהוֹן יְהוֹן שָׁרָן,	Kulehon yehon sharan,
שְׁבִיקִין שְׁבִיתִין, בְּטָלִין וּמְבֻטָּלִין,	shevikin shevitin, beteilin umevutalin,
לֹא שְׁרִירִין וְלֹא קִיּוּמִין. נִדְרָנָא לֹא נִדְרֵי,	la sheririn vela kayamin. Nidrana la nidrei,
וְאֶסְרָנָא לֹא אֶסְרֵי,	ve-esarana la esarei,
וְשְׁבוּעָתָנָא לֹא שְׁבוּעוֹת.	ushevu'atana la shevu'ot.

All vows, bonds, pledges, promises, pacts, obligations, and oaths that we have vowed, sworn, pledged and imposed upon ourselves from this Yom Kippur until next Yom Kippur—may it come to us for good—regarding them all, we regret them. Let them all be released, forgiven, erased, and made null and void. They are not valid nor are they in force. Our personal vows are not vows, our personal bonds are not bonds, our personal oaths are not oaths.

Reader and congregation chant three times:

וְנִסְלַח לְכֹל עַדְת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל	Venislāḥ lekhol adat benei yisrael
וְלִגֵּר הַגֵּר בְּתוֹכָם,	velager hagar betokham,
כִּי לְכֹל הָעָם בִּשְׁגָגָה.	ki lekhol ha'am bishgagah.

May the whole congregation of Israel be forgiven, as well as the stranger residing in their midst, for the people all have sinned unwittingly.

Reader:

סִלַּח נָא לַעֲוֹן הָעָם הַזֶּה	Slāḥ na la'avon ha'am hazeh
כְּגֹדֶל חַסְדְּךָ,	kegodel ḥasdekha,
וְכַאֲשֶׁר נִשְׂאָתָה לָעָם הַזֶּה	vekha-asher nasatah la'am hazeh
מִמִּצְרַיִם וְעַד הַנֶּה.	mimitzrayim ve'ad henah.
וְשָׁם נֵאמַר:	Vesham ne-emar:

Forgive the transgression of this people according to the greatness of your steadfast love, just as you have forgiven this people from Egypt until now. Thus we read:

Reader and congregation chant three times:

וַיֹּאמֶר יי סִלַּחְתִּי כְּדַבָּרְךָ.	Vayomer adonai salaḥti kidvarekha.
--	------------------------------------

And the Eternal One said: "I have forgiven as you have asked."

בָּרוּךְ אַתָּה, יי אֱלֹהֵינוּ,	Barukh atah adonai eloheinu
מֶלֶךְ הָעוֹלָם,	melekh ha-olam,
שֶׁהֵחַיָּנוּ וְקִיָּמָנוּ וְהִגִּיעָנוּ	sheheḥeyanu vekiyemanu vehigi'anu
לְזֶמֶן הַזֶּה.	lazeman hazeh.

Boundless are you, Eternal One our God, Source of all life, who has kept us alive, sustained us and allowed us to reach this occasion.

This is an excerpt from “Desiderata,” a poem written by Max Ehrmann in 1927: “Beyond a wholesome discipline, be gentle with yourself. You are a child of the universe, no less than the trees and the stars. You have a right to be here. And whether or not it is clear to you, no doubt the universe is unfolding as it should. With all its sham, drudgery and broken dreams, it is still a beautiful world. Be cheerful; strive to be happy.” These words are a reminder that, despite the hardships and turmoil, the Earth is full of wonder, awe, and magic. We are each worthy of compassion — and most importantly, we need to treat ourselves with kindness and forgiveness to cultivate peace in our own minds, bodies, and spirits. Sometimes we forget to be gentle with ourselves, but it’s okay to not be okay, and each of our feelings are always valid amid the cacophony of the world. We must always be willing to learn, grow, and heal, and facilitate learning, growth, and healing for those we love and those we don’t even know. We can build a beautiful world towards justice, equity, and liberation for all — tikkun olam — by nurturing lovingkindness, or hesed, within ourselves, our relationships, and our communities in the new year ahead.

Josh Nodiff
Advancement Coordinator

בָּרְכוּ | Barekhu

Leader:

בָּרְכוּ אֶת יְיָ הַמְבָרֵךְ Barekhu et Adonai hamevorakh

Congregation, then leader:

בָּרוּךְ יְיָ הַמְבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד Barukh Adonai hamevorakh le'olam va'ed

Praise Adonai, who is to be praised.

Praised be Adonai, who is to be praised forever and ever.

הַמַּעְרִיב עֲרָבִים | HaMa'ariv Aravim

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בִּדְבָרוֹ מַעְרִיב עֲרָבִים,
בְּחֻכְמָה פּוֹתֵחַ שַׁעְרִים, וּבִתְבוּנָה
מְשַׁנֶּה עֵתִים, וּמַחְלִיף אֶת הַיּוֹמִים,
וּמַסְדֵּר אֶת הַכּוֹכָבִים,
בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בָּרְקִיעַ כְּרֻצּוֹ.
Barukh atah Adonai, eloheinu melekh
ha'olam, asher bidvaro ma'ariv aravim,
bihokhmah pote-ah she'arim, uvitvunah
meshaneh itim, umahalif et hazemanim,
umesader et hakokhavim,
bemishmeroteihem barakiya kirtzono.

בּוֹרֵא יוֹם וְלַיְלָה,
גּוֹלֵל אוֹר מִפְּנֵי חֹשֶׁךְ,
וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹר.
□ וּמַעְבִּיר יוֹם וּמַבִּיא לַיְלָה,
וּמַבְדִּיל בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה,
יְיָ צְבָאוֹת שְׁמוֹ.
אֵל חַי וְקַיִם,
תָּמִיד יִמְלֹךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַמַּעְרִיב עֲרָבִים.
Bore yom valaylah,
golel or mipenei hoshekh,
vehoshekh mipenei or.
□ Uma'avir yom umevi lailah,
umavdil bein yom uvein lailah,
Adonai tzeva-ot shemo.
El hai vekayam,
tamid yimlokh aleinu le'olam va'ed.
Barukh atah Adonai, hama'ariv aravim.

You abound in blessings, Eternal One our God, Sovereign of all time and space whose word brings on twilight. With wisdom you open gateways, with understanding you alter times, vary the seasons, and assign the stars to their watches in the sky.

Creator of day and night, who rolls light away from darkness and darkness from light, you cause day to pass, and bring about night, distinguishing between day and night, "Source of all forces" is your name. O living and ever enduring God, reign over us for ever and ever. Blessed are you, Eternal One, who brings on twilight.

אַהַבַּת עוֹלָם | Ahavat Olam

אַהַבַּת עוֹלָם בֵּית יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ אַהַבַּת,
 תּוֹרָה וּמִצְוֹת, חֻקִּים וּמִשְׁפָּטִים, אוֹתָנוּ
 לְמַדְתָּ עַל כֵּן יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
 בְּשֹׁכְחֵינוּ וּבְקוֹמֵנוּ נִשְׁיחַ
 בְּחֻקֶּיךָ, וְנִשְׁמַח בְּדִבְרֵי תוֹרָתְךָ
 וּבְמִצְוֹתֶיךָ לְעוֹלָם וָעֶד.

Ahavat olam beit yisrael amekha ahavta,
 torah umitzvot, hukim umishpatim, otanu
 limadeta al ken Adonai eloheinu,
 beshokhveinu uvekumeinu nasiyah
 behukekha, venismaḥ bedivrei toratekha
 uvemitzvotekha le'olam va'ed.

כִּי הֵם חַיֵּינוּ וְאֶרֶךְ יָמֵינוּ,
 וּבָהֶם נִהְגָּה יוֹמָם וְלַיְלָה,
 □ וְאַהַבְתֶּךָ □
 אֶל תַּסִּיר מִמֶּנּוּ לְעוֹלָמִים.
 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אוֹהֵב עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

Ki hem ḥayenu ve-orekh yameinu,
 uvahem negeh yomam valailah,
 □ Ve-ahavatekha
 al tasir mimenu le'olamim.
 Barukh atah Adonai, ohev amo yisrael

With everlasting love have you loved the House of Israel; Torah and commandments, laws and justice, have you taught us. And so, Eternal One, our God, when we lie down and when we rise up we shall discuss your laws, rejoicing in the words of your Torah and divine commands for all eternity.

For they are our life and our length of days, and we shall meditate on them day and night. Never take away your love from us. Blessed are you, the Everpresent, who loves your people Israel.

A group of researchers asked children ages 4-8: What does love mean?

Here are a few of their responses:

"When someone loves you, the way they say your name is different. You just know that your name is safe in their mouth." ~ Billy – age 4

"Love is when you go out to eat and give somebody most of your French fries without making them give you any of theirs." ~ Chrissy – age 6

"Love is what makes you smile when you're tired." ~ Terri – age 4

What do you think love means? What do you think it means when we say that God loves us?

שְׁמַע | Shema

שְׁמַע | יִשְׂרָאֵל, יְיָ | אֱלֹהֵינוּ, Shema Israel Adonai Eloheinu
יְיָ | אֶחָד Adonai ehad

Hear O Israel, the Eternal is our God, the Eternal One alone!

בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ Barukh shem kevod malkhuto
לְעוֹלָם וָעֶד le'olam va'ed

Blessed be God's ruling Presence, for ever and ever.

וְאַהֲבַתָּ אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ,	Ve-ahavta et Adonai Elohekha,
בְּכָל-לְבָבְךָ, וּבְכָל-נַפְשְׁךָ,	bekhol levavekha uvkhol nafshekha
וּבְכָל-מְאֹדְךָ.	uvkhol meodekha.
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה,	Vehayu hadevarim ha-eleh,
אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם,	asher anokhi metzavekha hayom,
עַל-לְבָבְךָ:	al levavekha.
וְשִׁנַּנְתָּם לְבִנְיָךְ, וְדִבַּרְתָּ בָם,	Veshinantam levanekha, vedibarta bam,
בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ,	beshivtekha beveitekha,
וּבְלַכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ,	uvlekhtekha vaderekh, uveshokhbekha
וּבְקוּמְךָ.	uvkumekha.
וְקִשַּׁרְתָּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ,	Ukshartam le-ot al yadekha,
וְהָיוּ לְטֹטַפֹּת בֵּין עֵינֶיךָ,	vehayu letotafot bein einekha.
וְכָתַבְתָּם עַל מְזוֹזוֹת	Ukhtavtam al mezuzot
בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ	beitekha, uvish'arekha.

You will love Adonai your God with all your mind, soul, and might. Take to heart these words which I command you today. Teach them carefully to your children. Repeat them at home and away, morning and night. Bind them as a sign on your hand, and let them be a symbol above your eyes. Write them on the doorposts of your homes and on your gates.

(Deuteronomy 6:4-9)

וְהָיָה | Vehayah

וְהָיָה אִם-שָׁמַעַתְּ תִשְׁמְעוּ אֶל-מִצְוֹתַי, אֲשֶׁר אֲנֹכִי מֵצִוֶּה אֹתְכֶם הַיּוֹם, לָאֱהָבָה אֶת יְיָ אֱלֹהֵיכֶם, וּלְעֲבֹדוֹ בְּכָל-לִבְבְּכֶם וּבְכָל נַפְשְׁכֶם. וְנָתַתִּי מָטָר-אֶרְצְכֶם בְּעֵתוֹ, יוֹרֶה וּמִלְקוֹשׁ, וְאֶסְפַּתְי דִּגְנָה וְתִירֹשָׁה וִיצְהָרָה. וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בַּשָּׂדֶה לִבְהֶמְתְּךָ, וְאָכַלְתָּ וּשְׂבַעְתָּ. הִשְׁמָרוּ לָכֶם פֶּן-יִפְתָּה לִבְבְּכֶם, וְסָרְתֶם וְעַבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם. וְחָרָה אִף-יְיָ בָּכֶם, וְעָצַר אֶת-הַשָּׁמַיִם וְלֹא-יִהְיֶה מָטָר, וְהָאֲדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת-יְבוּלָהּ וְאֲבֹדְתֶם מִהָרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר יְיָ נָתַן לָכֶם: וְשָׁמַתֶם אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי עַל-לִבְבְּכֶם וְעַל-נַפְשְׁכֶם וְקִשְׁרְתֶם אֹתָם לְאוֹת עַל-יְדֵיכֶם, וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמְדַתְּם אֹתָם אֶת-בְּנֵיכֶם, לְדַבֵּר בָּם, בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ, וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְכִתְבַתֶּם עַל-מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבוּ יְמֵיכֶם וְיָמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְיָ לְאֲבֹתֵיכֶם לָתֵת לָהֶם, כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל-הָאָרֶץ:

If you will really listen to My commandments which I commanded you today, to love Adonai your God with all your heart and soul, then I will give your land rain at the proper season—rain in autumn and rain in spring—and you will gather in your grain and wine and oil. I will give grass in the fields of your cattle, and you will eat your fill. Beware that you are not tempted to turn aside and worship other gods. For then God will be angry at you and will shut up the skies and there will be no rain, and the earth will not give you its produce, and you will quickly disappear from the good land with the Lord is giving to you. So keep these words in mind and take them to heart, and bind them as a sign upon your hand, and let them be a symbol between your eyes. Teach them to your children, speaking of them at home and away, when you lie down and when you get up. Write them upon the doorposts of your house and upon your gates, so that your days and the days of your children will last long on the land which Adonai promised to your ancestors, to give to them for as long as the heavens and earth last.

(Deuteronomy 11:13-21)

ויאמר | Vayomer

וַיֹּאמֶר יְיָ אֶל-מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם: וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל-כְּנָפֵי בְּגָדֵיהֶם לְדֹרֹתָם, וְנָתַנּוּ עַל-צִיצִית הַכֶּנֶף פֶּתִיל תְּכֵלֶת. וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית, וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וּזְכַרְתֶּם אֶת-כָּל-מִצְוֹת יְיָ, וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם, וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרֵי לְבַבְכֶּם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם, אֲשֶׁר-אַתֶּם זֹנִים אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי, וְהִייתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם, אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם, לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים, אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם:

Adonai said to Moses: Speak to the people of Israel and tell them to make fringes for the corners of their clothes in all future generations. They shall put a blue thread in the fringe of each corner. When they look at them they will remember all of Adonai's mitzvot and do them, and they won't be led astray by their hearts or their eyes. This is in order that you will remember and do all My mitzvot, and you will be holy for your God. I am Adonai your God, who took you out of the land of Egypt to be your God. I, Adonai, am your God.

(Numbers 15:37-41)

Ga-al Israel | גאל ישראל

אֱמֶת וְאֱמוּנָה כָּל זֹאת, וְקִיָּם עֲלֵינוּ, כִּי הוּא יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֵין זֹלָתוֹ, וְאַנְחֵנוּ יִשְׂרָאֵל עָמוֹ. הַפּוֹדֵנוּ מִיַּד מַלְכִּים, מַלְכֵּנוּ הַגּוֹאֲלֵנוּ מִכָּף כָּל הָעָרִיצִים. הָעֹשֶׂה גְדֻלּוֹת עַד אֵין חֶקֶר, וְנִפְלְאוֹת עַד אֵין מִסְפָּר. הַשֵּׁם נִפְשָׁנוּ בַּחַיִּים, וְלֹא נָתַן לְמוֹט רַגְלֵנוּ. הָעֹשֶׂה לָנוּ נִסִּים בְּמִצְרַיִם, אוֹתוֹת וּמוֹפְתִים בְּאֶדְמַת בְּנֵי חָם. וַיּוֹצֵא אֶת עָמוֹ יִשְׂרָאֵל לְחֵירוֹת עוֹלָם. הַמַּעֲבִיר בָּנוּ בֵּין גִּזְרֵי יָם סוּף, מִדּוֹר לְדּוֹר הוּא גּוֹאֲלֵנוּ.	Emet ve-emunah kol zot, vekayam aleinu, ki hu Adonai eloheinu ve-ein zulato, va-anahnu yisrael amo. Hapodeinu miyad melakhim, malkeinu hago-aleinu mikaf kol he'aritzim. Ha'oseh gedolot ad ein heker, venifla-ot ad ein mispar. Hasam nafsheinu bahayim, velo natan lamot ragleinu. Ha'oseh lanu nisim bemitzrayim, otot umoftim be-adamat benei ham. Vayotze et amo yisrael leheirut olam. Hama'avir banav bein gizrei yam suf, midor ledor hu go-aleinu.
וְרָאוּ בָּנוּ גְבוּרָתוֹ. שִׁבְחוּ וְהוֹדוּ לְשִׁמּוֹ. □ וּמַלְכוּתוֹ בְּרָצוֹן קָבְלוּ עֲלֵיהֶם, מֹשֶׁה וּמִרְיָם וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל לָךְ עָנוּ שִׁירָה בְּשִׂמְחָה רַבָּה, וְאָמְרוּ כָּלָם:	Vera-u vanav gevurato. shibehu vehodu lishemo. □ Umalkhuto beratzon kibelu aleihem, moshe umiryam uvnei yisrael lekha anu shirah besimha rabah, ve-amru khulam:

True and trustworthy is all this and binding upon us, that you are the Eternal, our God, there is no other, and we are Israel, your people. You have saved us from the power of despots, you are our Sovereign who has redeemed us from the grasp of tyrants, who performs unfathomable deeds and wonders beyond number, who keeps our very beings alive and does not let us stumble—the One who wrought miracles for us in Egypt, signs and wonders in the land of Ham's children, and brought the people of Israel to everlasting freedom. The One who led Israel through the divided Sea of Reeds is our redeemer from generation to generation.

When Israel beheld divine heroism they acknowledged God's name with praise and willingly accepted God's sovereignty. Thus Moses, Miriam and the Israelites responded to you in song with great rejoicing; together they chanted:

מי כמִכָּה | Mi Khamokhah

מי כמִכָּה בְּאֵלִים יְיָ,
מי כמִכָּה נֶאֱדָר בְּקֹדֶשׁ,
נִרְאָה תְהִילָת, עֹשֶׂה פִּלְאָ:

Mi khamokha ba-elim Adonai,
mi kamokha ne-edar bakodesh,
nora tehilot, oseh fele:

מִלְכוּתְךָ רָאוּ בְּנֵיךָ, בּוֹקֵעַ יָם
לִפְנֵי מֹשֶׁה, זֶה אֱלֹהֵי עַנּוּ וְאָמְרוּ:

Malkhutekha ra-u vanekha, boke'a yam
lifnei moshe, zeh eli anu ve-amru:

יְיָ יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

Adonai yimlokh le'olam va'ed.

וְנֶאֱמַר: כִּי פָדָה יְיָ אֶת יַעֲקֹב,
וְגָאֵל מִיַּד חֹזֶק מִמֶּנּוּ.
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, גֹּאֲלֵי יִשְׂרָאֵל.

Vene-emar: ki fadah Adonai et ya'akov,
uge-alo miyad hasak mimenu.
Barukh atah Adonai, ga-al yisrael.

“Who among the mighty compares with you, Eternal One! Whose holiness is as glorious as yours! Praised as awesome, doing wonders.”

(Exodus 15)

Your children beheld your majesty when the sea parted before Moses. “This is my God,” they responded in song,

(Exodus 15)

“The Eternal shall reign for ever and ever!”

(Exodus 15)

And it was said: “The Eternal has rescued Jacob, redeemed him from a mightier power.”

(Jeremiah 31)

Praised are you Eternal One, who redeemed Israel.

הַשְּׂכִיבֵנוּ | Hashkiveinu

הַשְּׂכִיבֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם, וְהַעֲמִידֵנוּ מַלְכֵנוּ לְחַיִּים וּפְרוֹשׁ עָלֵינוּ סֶכֶת שְׁלוֹמָהּ, וְתִקְנֵנוּ בְּעֶצֶה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ, וְהוֹשִׁיעֵנוּ לְמַעַן שְׁמָךְ, וְהִגֵּן בְּעַדֵּנוּ, וְהָסֵר מֵעָלֵינוּ אוֹיֵב, דָּבָר, וְחָרָב, וְרָעַב וְיָגוֹן, וְהָסֵר שָׁטָן מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ, וּבְצֵל כְּנָפֶיךָ תִּסְתִּירֵנוּ.	Hashkiveinu Adonai eloheinu leshalom, veha'amideinu malkeinu lehayim ufros aleinu sukat shelomekha, vetakenenu be'etzah tovah milefanekha, vehoshi'einu lema'an shemekha, vehagen ba'adeinu, vehaser me'aleinu oyev, dever, veherev, vera'av veyagon, vehaser satan milfaneinu ume-aḥareinu, uvetzel kenafekha tastireinu.
כִּי אֵל שׁוֹמְרֵנוּ וּמַצִּילֵנוּ אַתָּה, כִּי אֵל מֶלֶךְ חֲנוּן וְרַחוּם אַתָּה, וּשְׁמוֹר צִאתָנוּ וּבּוֹאָנוּ, לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם, מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.	Ki el shomreinu umatzileinu atah, ki el melekh ḥanun veraḥum atah, ushmor tzeteinu uvo-einu, lehayim uleshalom, me'atah ve'ad olam.
□ וּפָרַשׁ עָלֵינוּ סֶכֶת שְׁלוֹמָהּ. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַפּוֹרֵשׁ סֶכֶת שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל וְעַל יְרוּשָׁלַיִם וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל.	□ Ufros aleinu sukat shelomekha. Barukh atah Adonai, hapores sukat shalom aleinu ve'al kol amo yisrael ve'al yerushalayim ve'al kol yoshevei tevel.

Eternal One our God, cause us to lie down in peace, and raise us up to life, our Sovereign. Spread over us your shelter of peace, guide us with your good counsel; save us for your name's sake. Shield us and remove from our path all enmity, disease, war, famine and sorrow; remove all obstacles from before and behind us, and shelter us in the shadow of your wings. For you are a protecting and saving Power; truly, a sovereign Power, gracious and compassionate are you. Guard our going and our coming in life and in peace now and for all eternity. Spread over us your shelter of peace. Blessed are you, Eternal One, who spreads your shelter of peace over us, over all your people Israel, and over Jerusalem.

כִּי בַיּוֹם הַזֶּה יִכָּפֵר עֲלֵיכֶם לְטַהֵר אֶתְכֶם, מִכָּל חַטָּאוֹתֵיכֶם לִפְנֵי יְיָ תִּטְהָרוּ.	Ki vayom hazeh yekhaper aleikhem letaher etkhem, mikol ḥatoteikhem lifnei Adonai tit-haru.
---	--

For on this day atonement shall be made for you to cleanse you of all your sins; you shall be clean before the Eternal.

(Leviticus 16)

עמידה | Amidah

אֲדֹנָי שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ

May God open my lips, that I might utter praise.

אבות | Avot

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב.
אֱלֹהֵי שְׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה, אֱלֹהֵי רַחֵל, וְאֱלֹהֵי לָאָה. הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶלְיוֹן,
גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסֵדֵי אֲבוֹת וְאִמָּהוֹת, וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבָנֵי בְנֵיהֶם
לְמַעַן שְׁמוּ בְּאַהֲבָה:

Praised are You, Adonai our God and God of our ancestors, God of Abraham, God of Isaac, and God of Jacob, the great, strong and awe-inspiring God, God on high. You act with loving-kindness and create everything. God remembers the loving deeds of our ancestors, and will bring a redeemer to their children's children because that is God's loving nature.

זְכַרְנוּ לְחַיִּים, מֶלֶךְ חַפֵּץ בְּחַיִּים, וְכַתְּבֵנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים, לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים.
מֶלֶךְ עוֹזֵר וּפוֹקֵד וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן: בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מַגֵּן אַבְרָהָם וּפוֹקֵד שְׂרָה.

Remember us for life, Ruler who wants life, and write us in the Book of Life, for Your sake, living God.

You are a helping, saving and shielding Ruler. Praised are You, Adonai, shield of Abraham.

גבורות | Gevurot

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מַחְיָה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ:
מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מַחְיָה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר
אֲסוּרִים, וּמַקְיֵם אֲמוֹנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפֶר, מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמֶה לָּךְ, מֶלֶךְ מִמִּית וּמַחְיָה
וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה:

מִי כְמוֹךָ אֵב הֶרְחָמִים, זוֹכֵר יְצוּרֵי חַיִּים בְּרַחֲמִים:
וְנֶאֱמָן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מַחְיָה הַמֵּתִים:
אַתָּה קָדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קָדוֹשׁ וְקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ, סְלָה.

You are mighty forever, Adonai, giving life to the dead with Your great saving power. You support the living with kindness, you give life to the dead with great mercy. You support the fallen, heal the sick, and set free those in prison. You keep faith with those you sleep in the dust.

Who is like You, Master of mighty deeds, and who can compare to You, Ruler of life and death, who causes salvation to bloom?

Who is like you, Merciful Parent? You remember those You created with the merciful gift of life.

You are trustworthy in giving life to the dead. Praised are You, who gives life to the dead.

You are holy, and Your name is holy, and holy beings praise You every day.

Kedushat Hashem | קדושת השם

אתה קדוש ושְׁמך קדוש וקדושים בכל יום יהללוך, סְלָה.
וּבְכֵן תֵּן פִּחְדֶךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, עַל כָּל מַעֲשֶׂיךָ, וְאֵימַתְךָ עַל כָּל מֵה שֶׁבָּרָאתָ, וְיִירָאוּךָ כָּל הַמַּעֲשִׂים
וְיִשְׁתַּחֲווּ לִפְנֶיךָ כָּל הַבְּרֹאִים, וְיַעֲשׂוּ כָל־מִצְוָתְךָ אֶחָת לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ בְּלִבְבָּם שָׁלֵם, כְּמוֹ
שֶׁיְדַעְנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, שֶׁהַשְּׁלֵטֶן לִפְנֶיךָ, עוֹ בִּידְךָ וּגְבוּרָה בְיָמֶיךָ, וְשִׁמְךָ נֹרָא עַל כָּל מֵה
שֶׁבָּרָאתָ.
וּבְכֵן תֵּן כְּבוֹד, יְיָ לַעֲמֶךָ, תְּהִלָּה לִירְאֶיךָ וְתִקְוָה טוֹבָה לְדוֹרְשֶׁיךָ, וּפְתִיחוֹן פֶּה לַמִּיחָלִים לָךְ,
שְׁמִיחָה לְאַרְצֶךָ וְשִׂשׂוֹן לְעִירְךָ, וְצִמְיַחַת קֶרֶן לְדוֹד עֲבֹדְךָ, וְעִרְיַכַת נֵר לְבִנְיָשֵׁי מְשִׁיחֶךָ,
בְּמַהֲרָה בְיָמֵינוּ.
וּבְכֵן צְדִיקִים יִרְאוּ וְיִשְׁמְחוּ, וְיִשְׂרָאֵל יַעֲלִזוּ, וְחֹסִידִים בְּרִנָּה יִגִּילוּ, וְעוֹלָתְךָ תִּקְפֹּץ-פִּיָּה, וְכָל
הָרִשָּׁעָה כָּלָה כְּעָשָׁן תִּכָּלֶה, כִּי תַעֲבִיר מִמִּשְׁלַת זְדוֹן מִן הָאָרֶץ.
וְתִמְלֶךְ, אַתָּה יְיָ לְבִדְךָ, עַל כָּל מַעֲשֶׂיךָ, בְּהַר צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ, וּבִירוּשָׁלַיִם עִיר קֹדֶשְׁךָ,
כְּכָתוּב בְּדִבְרֵי קֹדֶשְׁךָ: יִמְלֶךְ יְיָ לְעוֹלָם, אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן לְדֹר וָדֹר: הִלְלוּיָהּ.
קְדוּשָׁתְךָ אַתָּה וְנֹרָא שְׁמֶךָ, וְאֵין אֱלֹהִים מִבְּלַעֲדֶיךָ, כְּכָתוּב: וַיִּגְבֶּה יְיָ צְבָאוֹת בְּמִשְׁפָּט, וְהָיָל
הַקְדוּשׁ נִקְדָּשׁ בְּצִדְקָה.
בְּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, הַמֶּלֶךְ הַקְדוּשׁ.

You are holy and your name is holy and the holy ones sing your praise every day.
And thus, Eternal One our God, instill your fear in all your works and your dread in all
you created; that all creation shall be in awe and all creatures shall worship you. Then
all shall unite as one to do your will wholeheartedly. For we know, Eternal One our God,
authority rests in you; power and strength are in your right hand, and your name
evokes awe in all you created.
And thus, Eternal One, let there be honor for your people, glory for those who revere
you, hope for those who seek you, and a voice for those who long for you. Let there be
rejoicing for your land and happiness for your city; let the tradition of David, your
servant, flourish and the light of the messianic era shine soon in our days.
And thus shall the just see and be glad, the honest exult, and the devoted ones rejoice
in song. For the mouth of injustice shall be shut and all evil shall vanish like smoke,
when you sweep away the rule of wickedness from the earth.
Then shall you alone, Eternal One, reign over all your works, on Mount Zion, where your
Presence dwells, and in Jerusalem, your holy city, as it is written in your holy
scriptures:

"The Eternal will reign forever, your God, O Zion, for all generations. Hallelujah!"

(Psalms 146)

You are holy and awesome is your Name, and there is no God but you, as it is written:
"The Source of all forces is exalted through justice; the holy God is sanctified through
righteousness."

(Isaiah 5)

Praised are you, Eternal One, the holy Sovereign.

קדושת היום | Kedushat Hayom

(On Shabbat, add the words in parentheses)

אתה אהבת אותנו ורצית בנו, וקדשתנו במצותיך, וקרבתנו מלכנו לעבודתך, ושםך הגדול והקדוש עלינו קראת.

ותתן לנו, יי אלהינו, באהבה את יום (השבת הזה לקדושה ולמנוחה ואת יום) הכפורים הזה, למחילה ולסליחה ולכפרה, ולמחל-בו את כל עונותינו (באהבה) מקרא קדש, וזכר ליציאת מצרים.

You have loved us and been gracious to us, making us holy through your mitzvot, and drawing us close to your service; by your great and holy name have you called us. And with love you have given us, Eternal One our God, this Day of Atonement for pardon, forgiveness, and atonement, to pardon all our transgressions, as a sacred occasion recalling the Exodus from Egypt.

אלהינו ואלהי אבותינו, יעלה ויבא, ויגיע ויראה, וירצה וישמע, ויפקד ויזכר ויזכרנו ויפקדינו, וזכרון אבותינו, וזכרון משיח בן-דוד עבדך, וזכרון ירושלים עיר קדשך, וזכרון כל עמך בית ישראל לפליטה ולטובה, לחן ולחסד ולרחמים, לחיים ולשלום, ביום הכפורים הזה.

זכרנו, יי אלהינו בו לטובה, ופקדנו בו לברכה, והושיענו בו לחיים; ובדבר ישועה ורחמים חוס וחסנו, ורחם עלינו והושיענו, כי אליך עינינו, כי אל מלך חנון ורחום אתה.

Our God and God of our ancestors, let our memories of all that we deem significant be acknowledged and recalled in sight and sound — the memory of our ancestors, the memory of the messianic promise, the memory of Jerusalem, your holy city, the memory of your people, the entire House of Israel. Let them be for deliverance and well-being, for grace, lovingkindness and compassion, for life and for peace on this Day of Atonement.

Eternal One our God, remember us this day for well-being; acknowledge us with a blessing; grant us the fullness of life. With a compassionate redeeming word be gracious, show us your tender love, and save us; for we look to you, for you are a gracious and compassionate ruling Power.

אלהינו ואלהי אבותינו, מחל לעונותינו ביום (השבת הזה וביום) הכפרים הזה. מחה והעבר פשעינו וחסאתינו מנגד עיניך,

כאמור: אנכי אנכי הוא מחה פשעיך למעני, וחסאתיך לא אזכר.

ונאמר: מחיתי כעב פשעיך וכענן חסאתיך, שובה אלי כי גאלתיך

ונאמר: כי ביום הזה יכפר עליכם לטהר אתכם, מפל חסאתיכם לפני יי תטהרו.

אלהינו ואלהי אבותינו, (רצה במנוחתנו) קדשנו במצותיך ותן חלקנו בתורתך, שבענו מטובך ושמחנו בישועתך (והנחילנו, יי אלהינו, באהבה וברחון שבת קדשך, ויגווחו בך ישראל מקדשי שמה) וטהר לבנו לעבדך באמת,

כי אתה סלחן לישראל ומחלן לשבטי ישראל בכל דור ודור, ומבלעדיך אין לנו מלך מוחל וסולח אלא אתה.

Our God and God of our ancestors, pardon our iniquities on this Day of Atonement.
Blot out and overlook our transgressions and sins.
As it was proclaimed: "I alone am the One who blots out your transgressions and for my own sake I will not recall your sins."

(Isaiah 43)

And it is said: "I have blotted out your transgressions as a mist and your sins like a cloud. Return to me for I have redeemed you."

(Isaiah 44)

And it is said: "For on this day atonement shall be made for you to cleanse you of all your sins; you shall be clean before the Eternal."

(Leviticus 16)

Our God and God of our ancestors, make us holy through your mitzvot, and imbue our lives with your Torah. Satisfy us with your goodness, let us rejoice in your fulfillment, and restore our hearts to serve you in truth.
For you are the One who forgives Israel and pardons the tribes of Yeshurun in every generation; we have no Sovereign who forgives and pardons other than you.

ברוך אתה, יי, מלך מוחל וסולח לעונותינו ולעונות עמו בית ישראל, ומעביר אשמותינו בכל שנה ושנה, מלך על כל הארץ, מקדש (השבת ו) ישראל ויום הכפרים.

Praised are you, Eternal One, Sovereign who pardons and forgives our iniquities and the iniquities of your people, the House of Israel, absolving us of our guilt year after year, Sovereign over all the earth who sanctifies Israel and the Day of Atonement.

עבודה | Avodah

רצה, יי אלהינו, בעמך ישראל ובתפלתם, והשב את העבודה לדביר ביתך, ואשי ישראל, ותפלתם באהבה תקבל ברצון, ותהי לרצון תמיד עבודת ישראל עמך.
ותחזינה עינינו בשובך לציון ברחמים. ברוך אתה יי, המחזיר שכינתו לציון.

Take pleasure, Eternal One our God, in your people Israel, and their fervent prayers willingly receive with love. May the worship of your people Israel always be pleasing. Let our eyes behold your return to Zion with love. Boundless are you, Eternal One, who restores Godly Presence to Zion.

הודאה | Hoda-ah

מודים אנחנו לך, שאתה הוא, יי אלהינו ואלהי אבותינו, לעולם ועד, צור חיינו, מגן ישענו, אתה הוא לדור ודור נודה לך ונספר תהלתך. על חיינו המסורים בידך, ועל נשמותינו הפקודות לך, ועל נסיה שכל יום עמנו, ועל נפלאותיה וטובותיה שכל עת, ערב ובקר וצהרים, הטוב כי לא כלו רחמיה, והמרחם כי לא תמו חסדיה מעולם קוינו לך. ועל כלם יתברך ויתרומם שמה מלכנו תמיד לעולם ועד. וכתוב לחיים טובים כל בני בריתך. וכל החיים יודוך סלה, ויהללו את שמה באמת, האל ישועתנו ועזרתנו סלה. ברוך אתה יי, הטוב שמה ולך נאה להודות.

We are thankful that you are the Eternal One, our God and God of our ancestors, the God of all flesh. Rock of our life, Shield of our deliverance; from generation to generation we acknowledge you and relate your praise, for our lives bound up in your hand, and for our souls in your keeping; for your miracles that are daily with us, and your wondrous goodness at all times, evening, morning, and noon. You are goodness, for your love never ceases; compassionate One, your devotion never ends; we have ever hoped for you.

For all this, may your name ever be blessed and exalted, our Sovereign, for ever and ever.

And inscribe for a good life all the people of your Covenant.

Let everything that lives acknowledge you and praise your name in truth, God of deliverance and help. Praised are you, Eternal One, whose name is goodness, and to whom gratitude is fitting.

שלום | Shalom

שלום רב על ישראל עמך תשים לעולם, כי אתה הוא מלך אדון לכל השלום. וטוב בעיניך לברך את עמך ישראל, בכל עת ובכל שעה בשלומך.

בספר חיים, ברכה ושלום ופרנסה טובה, נזכר ונכתב לפניך, אנחנו וכל עמך בית ישראל, לחיים טובים ולשלום. ברוך אתה יי, עושה השלום.

Let there be abundant peace for Israel, your people, and for all who dwell on earth, forever; for you are the sovereign Source of all peace. May it be good in your sight to bless your people Israel and all peoples at every season and at all times with your peace.

In the book of life, blessing, peace and honorable prosperity, may we be remembered and inscribed, we and all your people Israel, for a life of goodness and peace.

Vidui | וידוי

אלהינו ואלהי אבותינו, תבא לפניך תפלתנו, ואל תתעלם מתחנו, שאין אנו עזי פנים וקשי ערף, לומר לפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, צדיקים אנחנו ולא חטאנו, אבל אנחנו ואבותינו חטאנו.

אשמנו, בגדנו, גזלנו, דברנו דפי. העוינו, והרשענו, וזדנו, חמסנו, טפלנו שקר. יעצנו רע, כזבנו, לצנו, מרדנו, נאצנו, סררנו, עוינו, פשענו, צררנו, קשינו ערף. רשענו, שחתנו, תעבנו, תעינו, תעתענו.

סרנו ממצותיך וממשפטיך הטובים, ולא שוה לנו. ואתה צדיק על כל הבא עלינו, כי אמת עשית ואנחנו הרשענו. מה נאמר לפניך יושב מרום, ומה נספר לפניך שוכן שחקים, הלא כל הנסתרות והנגלות אתה יודע.

אתה יודע רזי עולם, ותעלומות סתרי כל חי. אתה חופש כל חדרי בטן, ובוהן כליות ולב. אין דבר נעלם ממך, ואין נסתר מנגד עיניך. ובכן יהי רצון מלפניך, יי אלהינו ואלהי אבותינו, שתסלח לנו על כל חטאתינו, ותמחל לנו על כל עונותינו, ותכפר לנו על כל פשעינו.

Al Het | על חטא

על חטא שחטאנו לפניך באנס וברצון,
ועל חטא שחטאנו לפניך באמוץ הלב.
על חטא שחטאנו לפניך בבלי דעת,
ועל חטא שחטאנו לפניך בבטוי שפתיים.
על חטא שחטאנו לפניך בגלוי עריות,
ועל חטא שחטאנו לפניך בגלוי ובסתר.
על חטא שחטאנו לפניך בדעת ובמרמה,
ועל חטא שחטאנו לפניך בדבור פה.
על חטא שחטאנו לפניך בהונאת רע,
ועל חטא שחטאנו לפניך בהרהור הלב.
על חטא שחטאנו לפניך בויעידת זנות,
ועל חטא שחטאנו לפניך בודוי פה.
על חטא שחטאנו לפניך בזלזול הורים ומורים,
ועל חטא שחטאנו לפניך בזדון ובשגגה.
על חטא שחטאנו לפניך בחזק יד,
ועל חטא שחטאנו לפניך בחלול השם.
על חטא שחטאנו לפניך בטמאת שפתיים,
ועל חטא שחטאנו לפניך בטפשות פה.
על חטא שחטאנו לפניך ביצר הרע,

וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בַּיּוֹדָעִים וּבְלֹא יוֹדָעִים.
וְעַל כָּלֶם, אֱלוֹהַּ סְלִיחוֹת, סְלַח לָנוּ, מַחֵל לָנוּ, כְּפָר-לָנוּ.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּכַחַשׁ וּבִכְזָב,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּכַפַּת שָׁחַד.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּלִצּוֹן,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּלִשׁוֹן הָרַע.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּמִשָּׁא וּבִמְתָן,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּמֶאֱכָל וּבְמִשְׁתֶּה.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּנִשְׁךְ וּבְמִרְבִּית,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּנִטְיַת גְּרוֹן.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּשִׁיחַ שְׁפֹתֵינוּ,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּשִׁקּוֹר עֵין.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּעֵינַיִם רְמוֹת,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּעִזּוֹת מִצַּח.
וְעַל כָּלֶם, אֱלוֹהַּ סְלִיחוֹת, סְלַח לָנוּ, מַחֵל לָנוּ, כְּפָר-לָנוּ.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּפָרִיקַת עַל,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּפִלְלוֹת.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּצַדִּית רַע,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּצָרוֹת עֵין.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּקִלּוֹת רֹאשׁ,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּקִשּׁוֹת עֶרֶף.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּרִיצַת רִגְלִים לְהָרַע,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּרִכִּילוֹת.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּשִׁבּוּעַת שׁוּא,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּשִׁנְאָת חֲנָם.
עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּתִשּׁוּמַת-יָד,
וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּתִמְהוֹן לִבָּב.
וְעַל כָּלֶם, אֱלוֹהַּ סְלִיחוֹת, סְלַח לָנוּ, מַחֵל לָנוּ, כְּפָר-לָנוּ.
וְעַל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיִּבִּים עֲלֵיהֶם עוֹלָה.
וְעַל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיִּבִּים עֲלֵיהֶם חֲטָאֵת.
וְעַל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיִּבִּים עֲלֵיהֶם קָרְבָן עוֹלָה וְיֹרֵד.
וְעַל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיִּבִּים עֲלֵיהֶם אֶשֶׁם וְדָאִי וְאֶשֶׁם תָּלוּי.
וְעַל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיִּבִּים עֲלֵיהֶם מִכַּת מִרְדּוֹת.
וְעַל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיִּבִּים עֲלֵיהֶם מִלְּקוֹת אֲרֻבָּעִים.
וְעַל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיִּבִּים עֲלֵיהֶם מִיתָה בִּיָּדֵי שְׂמַיִם.
וְעַל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיִּבִּים עֲלֵיהֶם כָּרַת וְעִרְרִי.

וְעַל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיִּבִּים עֲלֵיהֶם אֲרֻבַּע מִיתוֹת בֵּית דִּין, סְקִילָה שְׂרָפָה, הָרָג וְחֶנֶק. עַל מִצְוֹת
עָשָׂה וְעַל מִצְוֹת לֹא תַעֲשֶׂה, בֵּין שֵׁשׁ בָּהֶם קוֹם עֲשֵׂה, וּבֵין שְׁאֵין בָּהֶם קוֹם עֲשֵׂה, אֵת הַגְּלוּיִם לָנוּ
וְאֵת שְׁאֵינָם גְּלוּיִם לָנוּ. אֵת הַגְּלוּיִם לָנוּ כְּבָר אֲמַרְנוּם לְפָנֶיךָ, וְהוֹדִינוּ לָךְ עֲלֵיהֶם; וְאֵת שְׁאֵינָם

גלויים לנו, לפניהם הם גלויים וידועים, כדבר שנאמר; הנסתר לי אל הינו, והנגלת לנו ולבנינו עד עולם, לעשות את כל דברי התורה הזאת. כי אתה סלחן לישראל ומחלן לשבטי ישראל בכל דור ודור, ומבלעדיך אין לנו מלך מוחל וסולח אלא אתה.

A long, long time ago, in a far away and extraordinary place, there lived a water bearer. Day after day, week after week, month after month, he carried his two large clay buckets down a long path to a cool stream to collect water. You'll never believe it, but one of the man's buckets had a crack in it! And just as you'd expect, each time he arrived home, one bucket was full of water and the other bucket was half full. The cracked bucket felt ashamed and one day mustered up the courage to speak to the man. "Um, excuse me" said the bucket, shyly. "I want to say I am sorry, so sorry." "Why?" asked the man. "I am not able to carry a full load of water. I wish I could do better and really help." The man smiled at the bucket. "Next time we go to collect water, I want you to look at your side of the path." The bucket agreed. The next morning, instead of worrying about the water leaking out, the bucket did as the man had instructed, and what he saw was amazing: fields of beautiful flowers! The man stopped. "Without you, we wouldn't have these colorful flowers to brighten the day and bring beauty to the world. It may seem that you are flawed, but it's your imperfections that makes this world beautiful." Each of us, in one way or another, is a cracked bucket! This is the time of year we acknowledge our chips, cracks and flaws. Rather than praying them away, if we were aware of our chips, cracks and flaws, we could put them to good use! What if we turned our flaws into blessings? We spend this season thinking of how to forgive others, to ask forgiveness for our mistakes, but what if we spent time also forgiving ourselves? To ask that we be inscribed into the book of life – recognizing that we might not be perfect, but we DO have the capacity to bring blessing and beauty to our world.

Mike Witman
Director of Family Life and Learning

Private meditation

אלהי, עד שלא נוצרתי איני כדאי, ועכשיו שנוצרתי כאלו לא נוצרתי; עפר אני בחיי, קל וחרמר במיתתי; הרי אני לפניך ככלי מלא בושה וכלמה. יהי רצון מלפניך, יי אלהי ואלהי אבותי, שלא אחטא עוד; ומה שחטאתי לפניך מרק ברחמיך הרבים, אבל לא על ידי יסורים וחקלים רעים.

אלהי, נצור לשוני מרע. ושפתי מדבר מרמה: ולמקללי נפשי תדם, ונפשי כעפר לכל תהיה. פתח לבי בתורתך, ובמצותיך תרדוף נפשי. וכל החושבים עלי רעה, מהרה הפר עצתם וקלקל מחשבתם. עשה למען שמך, עשה למען ימינה, עשה למען קדשתך. עשה למען תורתך. למען יחלצון ידידיך, הושיעה ימינה וענני. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך, יי צורי וגואלי. עשה שלום במרומו, הוא יעשה שלום עלינו, ועל כל ישראל ואמרו: אמן.

יהי רצון מלפניך, יי אלהינו ואלהי אבותינו, שיבנה בית המקדש במהרה בימינו, ותן חלקנו בתורתך, ושם נעבדך ביראה כימי עולם וכשנים קדמוניות. וערבה ליי מנחת יהודה וירושלים כימי עולם וכשנים קדמוניות.

Oseh Shalom | עשה שלום

עשה שלום במרומו,	Oseh shalom bimromav,
הוא יעשה שלום עלינו,	hu ya'ase shalom aleinu,
ועל כל ישראל,	ve'al kol Israel,
ועל כל יושבי תבל ואמרו: אמן	ve'al kol yoshevei tevel, ve-imru: amen.

May the One who makes peace in the high heavens make peace for us and for all Israel, and let us say: Amen.

יַעֲלֶה | Ya'aleh

יַעֲלֶה תַּחֲנוּנֵינוּ מֵעֶרֶב, וְיָבֹא שׁוֹעֲתֵנוּ מִבֶּקֶר, וְיֵרָאֵה רְנוּנֵנוּ עַד עֶרֶב.	Ya'aleh taḥanuneinu me'erev, Veyavo shav'ateinu miboker, Veyera-eh rinuneinu ad arev.
יַעֲלֶה קוֹלֵנוּ מֵעֶרֶב, וְיָבֹא צְדָקָתֵנוּ מִבֶּקֶר, וְיֵרָאֵה פְדִיּוֹנֵנוּ עַד עֶרֶב.	Ya'aleh koleinu me'erev, Veyavo tzidkateinu miboker, Veyera-eh pidyoneinu ad arev.
יַעֲלֶה עֲנוּיֵנוּ מֵעֶרֶב, וְיָבֹא סְלִיחָתֵנוּ מִבֶּקֶר, וְיֵרָאֵה נֶאֱקָתֵנוּ עַד עֶרֶב.	Ya'aleh inuyeinu me'erev, Veyavo selihateinu miboker, Veyera-eh na-akateinu ad arev.
יַעֲלֶה מְנוּסֵנוּ מֵעֶרֶב, וְיָבֹא לְמַעַנּוּ מִבֶּקֶר, וְיֵרָאֵה כְּפֻרְנוּ עַד עֶרֶב.	Ya'aleh menuseinu me'erev, Veyavo lema'ano miboker, Veyera-eh kippureinu ad arev.
יַעֲלֶה יִשְׁעֵנוּ מֵעֶרֶב, וְיָבֹא טְהוּרֵנוּ מִבֶּקֶר, וְיֵרָאֵה חֲנוּנֵנוּ עַד עֶרֶב.	Ya'aleh yish'einu me'erev, Veyavo tohoreinu miboker, Veyera-eh ḥinuneinu ad arev.
יַעֲלֶה זִכְרוֹנֵנוּ מֵעֶרֶב, וְיָבֹא וְעוּדֵנוּ מִבֶּקֶר, וְיֵרָאֵה הַדְרָתֵנוּ עַד עֶרֶב.	Ya'aleh zikhroneinu me'erev, Veyavo vi'udeinu miboker, Veyera-eh hadrateinu ad arev.
יַעֲלֶה דְּפָקֵנוּ מֵעֶרֶב, וְיָבֹא גִילֵנוּ מִבֶּקֶר, וְיֵרָאֵה בְּקָשְׁתֵנוּ עַד עֶרֶב.	Ya'aleh dofkeinu me'erev, Veyavo gileinu miboker, Veyera-eh bakashateinu ad arev.
יַעֲלֶה אֲנָקָתֵנוּ מֵעֶרֶב, וְיָבֹא אֱלִיָּה מִבֶּקֶר, וְיֵרָאֵה אֱלֵינוּ עַד עֶרֶב.	Ya'aleh enkateinu me'erev, Veyavo elekha miboker, Veyera-eh eleinu ad arev.

May our plea rise up from dusk, our cry for help come with the dawn, and our song be heard till dusk. May our voice rise up from dusk, our merit come with the dawn, that our redemption arrive by dusk. May our suffering rise up from dusk, our forgiveness come with the dawn, as our cry is heard till dusk. May our trials rise up at dusk, our acquittal come with the dawn, that our atonement be realized at dusk. May our deliverance rise up from dusk, our purification come with the dawn, till our plea be fulfilled at dusk. May our remembrance rise up from dusk, as we come in unity with the dawn, and our glory be seen till dusk. May our knocking rise up from dusk, our rejoicing come with the dawn, and our search be answered by dusk. May our yearning rise up from dusk, let it come to you with the dawn, till you turn to us at dusk.

אדון הסליחות | Adon Haseliḥot

Adon haseliḥot Boḥen levavot
Gole Amukot Dover tzedakot
ḥatanu lefanekha raḥem aleinu.

אֲדוֹן הַסְּלִיחוֹת בּוֹחֵן לְבָבוֹת
גּוֹלָה עֲמוּקוֹת דּוֹבֵר צְדָקוֹת.
חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ.

Hadur Benifla-ot Vatik beneḥamot
Zokher Berit Avot Hoker Kelayot
ḥatanu lefanekha raḥem aleinu.

הַדּוּר בְּנִפְלְאוֹת וְתִיק בְּנֶחֱמוֹת
זֹכֵר בְּרִית אָבוֹת חוֹקֵר כְּלִיּוֹת.
חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ.

Tov Umetiv Laberiyot Yode'a kol nistarot
Kovesh Avonot Lovesh Tzedakot
ḥatanu lefanekha raḥem aleinu.

טוֹב וּמְטִיב לַבְּרִיּוֹת יוֹדֵעַ כָּל-נִסְתָּרוֹת
בוֹשֵׁשׁ עֲוֹנוֹת לוֹבֵשׁ צְדָקוֹת.
חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ.

Male Zakhivot Nora Tehilot
Sole-aḥ Avonot One Vatzarot
ḥatanu lefanekha raḥem aleinu.

מְלֵא זַכִּיּוֹת נוֹרָא תְהִילוֹת
סוֹלֵחַ עֲוֹנוֹת עוֹנֶה בְּצָרוֹת.
חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ.

Po'el Yeshu'ot Tzofe Atidot
Kore Hadorot Rokhev Aravot
Shome'a Tefilot Temim De'ot
ḥatanu lefanekha raḥem aleinu.

פוֹעֵל יְשׁוּעוֹת צוֹפֶה עֲתִידוֹת
קוֹרֵא הַדּוֹרוֹת רוֹכֵב עֲרֵבוֹת
שׁוֹמֵעַ תְּפִלוֹת תָּמִים דְּעוֹת.
חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ.

Awesome God, **B**eneficent and good to all Your creatures, **C**lothed in right, **D**eclaring truth.

Ever constant in comforts, **F**oreseeing, **G**lorious in wonders, **H**earkening to prayers.

Invoking the generations, **J**udging in knowledge, **K**nowing all that is hidden, **L**ord of forgiveness,

Moving over the skies, **N**igh in trouble, **O**verflowing in virtue, **P**ardoning sins, **Q**uelling sinfulness,

Remembering the covenant with the fathers, **S**earcher of inmost feelings,

Tester of hearts, **U**ncovering the depths, **V**enerated in praises, **W**orking salvation.

God, we have sinned before You; have mercy on us.

שְׁמַע קוֹלֵנוּ | Shema Koleinu

שְׁמַע קוֹלֵנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, חוּס וְרַחֵם עָלֵינוּ, וְקַבֵּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתֵנוּ. הַשִּׁיבֵנוּ יְיָ אֵלֵינוּ וְנָשׁוּבָה, חֲדָשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם.	Shema koleinu, Adonai eloheinu, hus verahem aleinu, vekabel berahamim uvratzon et tefilateinu. Hashiveinu Adonai eilekha venashuvah, hadesh yameinu kekedem.
אֵל תִּשְׁלִיכֵנוּ מִלְּפָנֶיךָ, וְרוּחַ קֹדְשְׁךָ אֵל תִּקַּח מִמֶּנּוּ.	Al tashlikheinu milefanekha, veru-ah kodshekha al tikah mimenu.
אֵל תִּשְׁלִיכֵנוּ לַעַת וְזָקָה, בְּכָלוֹת כַּחֲנוּ אֵל תַּעֲזֹבֵנוּ.	Al tashlikheinu le'et ziknah, kikhlot koheinu al ta'azveinu.
אֵל תַּעֲזֹבֵנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, אֵל תִּרְחַק מִמֶּנּוּ.	Al ta'azveinu, Adonai eloheinu, al tirhak mimenu.

Hear our voice, Adonai our God, have pity and mercy for us.
Receive our prayer with mercy and favor. Help us return to You and we will return.
Renew our days as before. Do not send us away from You.
Do not take Your Holy Spirit away from us. Do not send us away when we are old.
Do not leave us at the end of our days. Do not leave us, Adonai our God, do not be far from us.

עֲשֵׂה עִמָּנוּ אוֹת לְטוֹבָה, וִירָאוּ שׁוֹנְאֵינוּ וַיִּבְשׁוּ, כִּי אַתָּה יְיָ עֲזָרְתָנוּ וְנַחֲמָתָנוּ.
אֲמַרְנוּ הָאֵיזִנָּה יְיָ, בִּינָה הִגִּיגְנוּ. יִהְיֶה לְרָצוֹן אֲמָרֵינוּ וְהִגִּיּוֹן לִבֵּנוּ לְפָנֶיךָ, יְיָ צוּרֵנוּ וְגֹאֲלֵנוּ.

Hear our words, Adonai, understand our thoughts.
May the words our mouths speak and the thoughts of our minds be accepted by You,
Adonai, our Rock and our Redeemer.

Ki Anu Amekha | כי אנו עמך

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
סֶלַח לָנוּ מִחַל לָנוּ, כַּפֵּר לָנוּ.

Eloheinu ve-elohei avoteinu,
selah lanu mehal lanu, kaper lanu.

כִּי אָנוּ עַמָּךְ, וְאַתָּה אֱלֹהֵינוּ;	Ki anu amekha ve-ata eloheinu
אָנוּ בְּנֶיךָ וְאַתָּה אָבִינוּ.	Anu vanekha ve-ata avinu
אָנוּ עֲבָדֶיךָ, וְאַתָּה אֲדוֹנֵנוּ;	Anu avadekha ve-ata adoneinu
אָנוּ קְהָלְךָ, וְאַתָּה חֻלְקֵנוּ.	Anu kehalekha ve-ata helkenu
אָנוּ נַחֲלָתְךָ, וְאַתָּה גּוֹרָלֵנוּ;	Anu nahalatekha ve-ata goraleinu
אָנוּ צֹאנְךָ, וְאַתָּה רוֹעֵנוּ.	Anu tzonekha ve-ata ro'enu
אָנוּ כְרֻמָּךְ, וְאַתָּה נוֹטְרָנוּ;	Anu kharmekha ve-ata notreinu
אָנוּ פְעֻלָּתְךָ, וְאַתָּה יוֹצְרֵנוּ.	Anu fe'ulatekha ve-ata yotzreinu
אָנוּ רַעֲיָתְךָ, וְאַתָּה דוֹדֵנוּ;	Anu ra'yatekha ve-ata dodeinu
אָנוּ סִגְלָתְךָ, וְאַתָּה אֱלֹהֵינוּ.	Anu segulatekha ve-ata keroveinu
אָנוּ עַמָּךְ, וְאַתָּה מַלְכֵנוּ;	Anu amekha ve-ata malkeinu
אָנוּ מַאֲמִירֶיךָ, וְאַתָּה מַאֲמִירֵנוּ.	Anu ma'amirekha ve-ata ma'amireinu.

Our God and God of our ancestors: forgive us, pardon us, give us atonement.
 For we are Your people, and You are our God.
 We are Your children, and You are our Parent.
 We are Your servants and You are our Master.
 We are Your congregation and You are our portion.
 We are Your inheritance and You are our Destiny.
 We are Your sheep and You are our Shepherd.
 We are Your vineyard and You are our Guardian.
 We are Your task and You are our Creator.
 We are Your friend and You are our Beloved.
 We are Your treasure and You are close to us.
 We are Your people and You are our Ruler.
 We are Your chosen ones and You are our Chosen One.

What are some other metaphors you would add to this prayer?
 We are your _____ and You are our _____

אָשָׁמְנוּ | Ashamnu

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ, וְאַל תִּתְעַלֵּם מִתְחַנְתָּנוּ, שְׂאִין אָנוּ עֲזֵי פָנִים וְקָשִׁי עֵרָף, לֹאמַר לְפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, צְדִיקִים אָנַחְנוּ וְלֹא חָטָאנוּ, אֲבָל אָנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ חָטָאנוּ.

Our God and God of our ancestors: may our prayer come before You; and do not ignore our plea, for we are not so arrogant and stubborn as to say to You, “Adonai our God and God of our ancestors, we are perfect and have not sinned”—for we have sinned!

אָשָׁמְנוּ, בָּגַדְנוּ, גָּזַלְנוּ, דִּבַּרְנוּ דּוּפִי.	Ashamnu, bagadnu, gazalnu, dibarnu dofi.
הָעֵוִינוּ, וְהִרְשָׁעְנוּ, וְדָנְנוּ, חָמַסְנוּ, טָפַלְנוּ שֶׁקֶר.	He'evinu, vehirsha'nu, zadnu, ḥamasnu, tafalnu sheker.
יַעֲצֵנוּ רָע, כִּזְבְּנוּ, לָצָנוּ, מָרַדְנוּ, נֶאֱצָנוּ,	Ya'atznu ra, kizavnu, latznu, maradnu, ni-atznu,
סָרְרָנוּ, עָוִינוּ, פָּשַׁעְנוּ, צָרְרָנוּ, קָשִׁינוּ עֵרָף.	sararnu, avinu, pasha'nu, tzararnu, kishinu oref.
רָשָׁעְנוּ, שָׁחַתְנוּ, תַּעֲבֹנוּ, תַּעֲיִנוּ, תַּעֲתֵעְנוּ.	Rasha'nu, shiḥatnu, ti'avnu, ta'inu, ti'atanu.

We have sinned. We have betrayed. We have robbed. We have slandered. We have acted willfully. We have done wrong. We have done wrong on purpose. We have been violent. We have spread lies. We have advised evil. We have cheated. We have mocked. We have rebelled. We have abused. We have disobeyed. We have transgressed. We have offended. We have caused harm to others. We have been stubborn. We have been wicked. We have been spoiled. We have been hateful. We have gone off the proper path. We have led others off the proper path.

On the theme of forgiveness and repentance during Yom Kippur, I like to also practice forgiving myself: for not being perfect, for not getting every little thing done, for making mistakes throughout the year. I try to treat Yom Kippur as a chance to grow from the lessons of the past year.

Maris Krauss
Senior Program Administrator,
Center for Prayer and Spirituality

על חטא | Al Het

We have done favors for each other
We have persevered even when the going got tough
We have learned how to make dinner
We have walked the dog
We have passed our math tests
We have stayed in touch with old friends
We have been kind to the new students in our school
We have stayed awake even when the class was boring
We have dedicated hours to being a part of a community
We have learned new technologies and how to put them away sometimes
We have attended synagogue when our parents told us to
We have continued to take ourselves seriously, even when the adults might not.

Adults: We miss the mark when we forget to be grateful
Children and Teens: We miss the mark when we don't study enough for a test

Adults: We miss the mark when we speak more than we listen
Children and Teens: We miss the mark when we tease our friends or our siblings just a little bit too much

Adults: We miss the mark when we see our children as extensions of ourselves instead of their own people.
Children and Teens: We miss the mark when we don't make enough time for the people we love.

For all these sins, O God of forgiveness, pardon us, forgive us, grant us atonement.

וְעַל כָּל־מַחְלֵינוּ, כַּפֵּר לָנוּ.	Ve'al kulam Eloha selihot,
סֵלַח לָנוּ, מְהֵל לָנוּ קַפֵּר לָנוּ.	selah lanu, mehal lanu kaper lanu.

Adults: We miss the mark when we are impatient.
Children and Teens: We miss the mark when we let competition escalate to the point where it is no longer good for us.

Adults: We miss the mark when we prioritize the wrong things
Children and Teens: We miss the mark when we spend too much time screen to screen instead of face to face

Adults: We miss the mark when we don't move on and forgive ourselves, or when let ourselves off the hook too easily
Children and Teens: We miss the mark when we lose hope.

For all these sins, O God of forgiveness, pardon us, forgive us, grant us atonement.

וְעַל כָּל־מַחְלֵינוּ, כַּפֵּר לָנוּ.	Ve'al kulam Eloha selihot,
סֵלַח לָנוּ, מְהֵל לָנוּ קַפֵּר לָנוּ.	selah lanu, mehal lanu kaper lanu.

אָבינוּ מַלְכֵינוּ | Avinu Malkeinu

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֶלָּא אַתָּה.
אָבינוּ מַלְכֵנוּ! חֲדָשׁ עָלֵינוּ
שָׁנָה טוֹבָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּלֵה דֶבֶר וְחָרָב
וְרָעָב וְשָׁבִי וּמִשְׁחִית וְעוֹן
וּשְׁמַד מִבְּנֵי בְרִיתְךָ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! סֶלַח וּמַחֵל לְכָל
עוֹנוֹתֵינוּ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! הַחֲזִירֵנוּ בְּתִשְׁבָּעָה
שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! שְׁלַח רְפוּאָה שְׁלֵמָה
לְחוֹלֵי עַמְּךָ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר חַיִּים
טוֹבִים.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר גְּאֻלָּה
וְיִשׁוּעָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר
פָּרְנֹסָה וְכִלְכָּלָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר זְכוֹת.
אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר

סְלִיחָה וּמַחִילָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! שְׁמַע קוֹלֵנוּ חוּס
וְרַחֵם עָלֵינוּ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! קַבֵּל בְּרַחֲמִים
וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתֵנוּ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! חֲנֵנוּ וְעֲנֵנוּ,

כִּי אֵין בָּנוּ מַעֲשִׂים,

עֲשֵׂה עִמָּנוּ צְדָקָה וְחֶסֶד וְהוֹשִׁיעֵנוּ.

Avinu malkeinu, ein lanu melekh ela atah.

Avinu malkeinu, ḥadesh aleinu
shanah tovah.

Avinu malkeinu, kaleh dever veherev
vera'av, ushevi umashhit ve'avon
ushemad mibenei vritkha.

Avinu malkeinu, slah umehal lekhol-
avonoteinu.

Avinu malkeinu, haḥazireinu bitshuva
shelemah lefanekha.

Avinu malkeinu, shelah refu-ah shelemah
leholei amekha.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer hayim
tovim.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer ge-ulah
vishu'ah.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer
parnasah vekhalkalah.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer zekhuyot.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer
selihah umehilah.

Avinu malkeinu, shema koleinu ḥus
veraḥem aleinu.

Avinu malkeinu, kabal beraḥamim
uvratzon et tefilateinu.

Avinu malkeinu, ḥoneinu va'aneinu,
ki ein banu ma'asim,

aseh imanu tzedakah vaḥesed vehoshi'einu.

Avinu malkeinu, You are our only Ruler. Avinu malkeinu, give us a good new year.

Avinu malkeinu, keep disease, violence, hunger, exile, sin, and destruction from us.

Avinu malkeinu, forgive and pardon all our sins. Avinu malkeinu, turn us back to You completely sorry for our misdeeds. Avinu malkeinu, send complete healing to all who are sick. Avinu malkeinu, write us in the Book of Good Life. Avinu malkeinu, write us in the Book of Redemption and Rescue. Avinu malkeinu, write us in the Book of Well-being. Avinu malkeinu, write us in the Book of Merit. Avinu malkeinu, write us in the Book of Forgiveness. Avinu malkeinu, hear our voice, have mercy on us. Avinu malkeinu, accept our prayer with mercy and favor. Avinu malkeinu, remember that we are but dust.

Avinu malkeinu, be gracious with us and answer us, even though we don't deserve it; treat us with fairness and lovingkindness, and save us.

עֲלֵינוּ | Aleinu

עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל, לְתֵת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית, שֶׁלֹא עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת, וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפְּחוֹת הָאָדָמָה, שֶׁלֹא שָׁם חָלְקָנוּ כָהֶם, וְגִרְלָנוּ בְּכָל הַמוֹנָם וְאַנְחָנוּ בִּזְרָעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים, לִפְנֵי מֶלֶךְ, מַלְכֵי הַמְּלָכִים, הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא.	Aleinu leshabe-ah la-adon hakol, latet gedulah leyotzer bereshit, shelo asanu kegoyei ha-aratzot, velo samanu kemishpehot ha-adamah. Shelo sam helkeinuh kahem, vegoraleinu kekhol hamonam. Va-anahnu kore'im umishtahavim umodim, lifnei melekh malkhei hamelakhim hakadosh barukh hu.
שֶׁהוּא נוֹטֶה שָׁמַיִם וְיָסֵד אֶרֶץ, וּמוֹשָׁב יִקְרוּ בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל, וּשְׁכִינַת עֶזוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמִים, הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד. אֱמֶת מַלְכֵנוּ אֶפֶס זֹלָתוֹ, בְּכָתוּב בְּתוֹרָתוֹ: וַיִּדְעַת הַיּוֹם וְהִשְׁבֹּתָ אֶל לִבְבָּךְ, כִּי יְיָ הוּא הָאֱלֹהִים בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל, וְעַל הָאֶרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד.	Shehu noteh shamayim veyosed aretz, umoshav yekaro bashamayim mima'al, ushkhinat uzo begovhei meromim. Hu Eloheinu, ein od. Emet malkeinuh, efes zulato, kakatur betorato: veyada'ta hayom vahashevota el levavekha, ki Adonai hu ha-elohim bashamayim mima'al ve'al ha-aretz mitahat, ein od.

We should praise the God of all, tell the greatness of the Creator, for not making us like the other peoples and families of the earth, nor giving us the same fate. We bend the knee and bow and give thanks to the Ruler of all earthly rulers, the Blessed Holy One. God spread out the heavens and built the earth's foundations, and lives in glory in the heavens. God's mighty presence is in the highest heights. God is our God—no one else. Our Ruler is true, there is nothing besides Him, as it is written His Torah: "You shall know therefore this day and keep in mind that Adonai alone is God in heaven above and on earth below; there is no other" (Deuteronomy 4:39).

על בן נקוה לך יי אלהינו, לראות מהרה בתפארת עזך, להעביר גלולים מן הארץ והאלילים
 פרות יפרתו. לתקן עולם במלכות שדי, וכל בני בשר יקראו בשמך. להפנות אליך כל
 רשעי ארץ. יכירו וידעו כל יושבי תבל, כי לך תכרע כל ברה, תשבע כל לשון: לפניך יי
 אלהינו יכרעו ויפלו. ולכבוד שמך יקר יתנו. ויקבלו כלם את עול מלכותך. ותמלך עליהם
 מהרה לעולם ועד. כי המלכות שלך היא, ולעולמי עד תמלוך בכבוד: □ ככתוב בתורתך,
 יי ימלך לעולם ועד.

Ki hamalkhut shelekha hi ul'olemei ad timlokh bekhavod, kakatuv betoratekha:
 Adonai yimlokh le'olam va'ed.

And so we hope in You, Adonai our God, soon to see the glory of Your might, removing
 idols from the earth, and banishing false gods, fixing the brokenness of the world so
 that it will be God's kingdom. All humanity will call Your name, and all the wicked of the
 earth will turn toward You. All who live in the world will know and understand that every
 knee must bend to You and every tongue must promise loyalty. They will bow to You,
 Adonai our God, honoring the glory of Your name. All will accept Your authority, and
 the time will come soon when You will rule over them forever.
 For the world is Your kingdom, and You will always rule over it in glory.

קדיש יתום | Kaddish Yatom

Leader:

<p>יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא בְּעֻלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ, וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ בְּחַיֵּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל. בְּעֻלְמָא וּבְזִמְנָא קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:</p>	<p>Yitgadal veyitkadash shemeih raba be'alema di vera khir'uteh, veyamlikh malkhuteh, behayeikhon uvyomeikhon uvhayei dekol beit Israel, ba'agala uvizman kariv. Ve-imru: amen.</p>
---	--

Congregation and Leader:

<p>יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלַם וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא:</p>	<p>Yehei shemeih raba mevarakh le'alam ul'alemei alemaya.</p>
---	--

Leader:

<p>יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח, וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמַם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְקֻדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְעָלַם וּלְעָלְמֵי מִכּוֹל בִּרְכָתָא וְשִׁירָתָא, תִּשְׁבַּחְתָּא וְנַחֲמָתָא, דְּאִמְרִין בְּעֻלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן:</p>	<p>Yitbarakh veyishtabah veyitpa-ar veyitromam veyitnasei, Veyit-hadar veyit'ale veyit-halal shemeih dekudsha, berikh hu le'eila ul'eila mikol birkhata veshirata, tushbehata venehemata, da-amiran be'alema. Ve-imru: amen.</p>
--	--

<p>יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן:</p>	<p>Yehe, shelama raba min shemaya, vehayim aleinu ve'al kol Israel. Ve-imru: amen.</p>
---	--

<p>עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרְוֵמֵי הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל, וְאָמְרוּ אָמֵן</p>	<p>Oseh shalom bimromav, hu ya'ase shalom aleinu, ve'al kol Israel, ve'al kol yoshevei tevel. Ve-imru: amen.</p>
--	--

May God's great name be made great and holy in the world which God created according to God's will. May God establish the Divine kingdom soon, in our days, quickly and in the near future, and let us say, Amen.

May God's great name be praised forever and ever.

Blessed, praised, glorified and raised high, honored and elevated be the name of the Holy Blessed One, far beyond all blessings and songs, praises and comforts which people can say, and let us say, Amen.

May the prayers and pleas of the entire House of Israel be accepted before their Parent in heaven. And let us say, Amen.

May there be abundant peace from heaven and life for us and for all Israel, and let us say, Amen.

May the One who makes peace in the high heavens make peace for us and for all Israel, and let us say, Amen.

Continuation of the

שחרית ליום כיפור

Morning Service of Yom Kippur

עמידה | Amidah

אֲדֹנָי שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ

May God open my lips, that I might utter praise.

אבות | Avot

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב.
אֱלֹהֵי שְׂרָה, אֱלֹהֵי רַבְקָה, אֱלֹהֵי רָחֵל, וְאֱלֹהֵי לָאָה. הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶלְיוֹן,
גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסֵדֵי אֲבוֹת וְאִמָּהוֹת, וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבָנֵי בְנֵיהֶם
לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

Praised are You, Adonai our God and God of our ancestors, God of Abraham, God of Isaac, and God of Jacob, the great, strong and awe-inspiring God, God on high. You act with loving-kindness and create everything. God remembers the loving deeds of our ancestors, and will bring a redeemer to their children's children because that is God's loving nature.

זְכַרְנוּ לְחַיִּים, מֶלֶךְ חַפֵּץ בַּחַיִּים, וְכָתְבֵנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים, לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים.
מֶלֶךְ עוֹזֵר וּפוֹקֵד וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן: בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מֶגֶן אַבְרָהָם וּפוֹקֵד שְׂרָה.

Remember us for life, Ruler who wants life, and write us in the Book of Life, for Your sake, living God.

You are a helping, saving and shielding Ruler. Praised are You, Adonai, shield of Abraham.

גבורות | Gevurot

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מַחְיָה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מַחְיָה מֵתִים
בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים, וּמַקִּים אֲמוֹנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר,
מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמֶה לָּךְ, מֶלֶךְ מִמִּית וּמַחְיָה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה
מִי כְמוֹךָ אֵב הֶרְחָמִים, זוֹכֵר יִצְוֵרֵיו לְחַיִּים בְּרַחֲמִים:
וְנֶאֱמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מַחְיָה הַמֵּתִים:
אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ וּקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ, סְלָה.

You are mighty forever, Adonai, giving life to the dead with Your great saving power. You support the living with kindness, you give life to the dead with great mercy. You support the fallen, heal the sick, and set free those in prison. You keep faith with those you sleep in the dust.

Who is like You, Master of mighty deeds, and who can compare to You, Ruler of life and death, who causes salvation to bloom?

Who is like you, Merciful Parent? You remember those You created with the merciful gift of life.

You are trustworthy in giving life to the dead. Praised are You, who gives life to the dead.

You are holy, and Your name is holy, and holy beings praise You every day.

Uvekhen | וּבְכֵן

וּבְכֵן תֵּן פְּחָדֶךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, עַל כָּל מַעֲשֶׂיךָ, וְאֵימָתְךָ עַל כָּל מֶה שֶׁבָּרָאתָ, וַיִּירָאוּךָ כָּל הַמַּעֲשִׂים וַיִּשְׁתַּחֲווּ לִפְנֶיךָ כָּל הַבְּרוּאִים, וַיַּעֲשׂוּ כָּל־מִצְוָתְךָ אֶחָת לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ בְּלִבָּב שָׁלֵם, כִּמּוֹ שִׁדְעָנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, שֶׁהִשְׁלֵטָן לִפְנֶיךָ, עַז בְּיָדְךָ וּגְבוּרָה בִּימִינְךָ, וְשִׁמְךָ נִרְאָה עַל כָּל מֶה שֶׁבָּרָאתָ.

וּבְכֵן תֵּן כְּבוֹד, יְיָ לַעֲמֶךָ, תְּהִלָּה לִירְאֶיךָ וְתִקְוָה טוֹבָה לְדוֹרְשֶׁיךָ, וּפְתִיחוֹן פֶּה לַמְּיַחֲלִים לָךְ, שִׁמְחָה לְאַרְצְךָ וְשִׂשׂוֹן לְעִירְךָ, וְצִמְיַחַת קָרֵן לְדוֹר עֲבָדֶךָ, וְעִרִיכַת נֵר לְבֶן-יִשְׂרָאֵל מְשִׁיחְךָ, בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ.

וּבְכֵן צְדִיקִים יִרְאוּ וַיִּשְׁמְחוּ, וַיִּשְׁרִים יַעֲלִזוּ, וַחֲסִידִים בִּרְנָה יִגִּילוּ, וְעוֹלָתָה תִּקְפָּץ-פִּיָּהּ, וְכָל הָרִשָּׁעָה כָּלָה כַּעֲשָׂן תִּכָּלֶה, כִּי תַעֲבִיר מִמִּשְׁלַת זְדוֹן מִן הָאָרֶץ.

וְתִמְלָךְ, אַתָּה יְיָ לְבָדֶךָ, עַל כָּל מַעֲשֶׂיךָ, בְּהֵר צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ, וּבִירוּשָׁלַיִם עִיר קֹדֶשְׁךָ, כִּכְתוּב בְּדַבְרֵי קֹדֶשְׁךָ: יִמְלֹךְ יְיָ לְעוֹלָם, אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן לְדוֹר וָדוֹר: הִלְלוּיָהּ.

קְדוֹשׁ אַתָּה וְנוֹרָא שְׁמֶךָ, וְאֵין אֱלֹהִים מִבְּלַעֲדֶיךָ, כִּכְתוּב: וַיִּגְבֶּה יְיָ צְבָאוֹת בְּמִשְׁפָּט, וְהָאֵל הַקְּדוֹשׁ נִקְדָּשׁ בַּצִּדְקָה. בְּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, הַמֶּלֶךְ הַקְּדוֹשׁ.

And therefore, Adonai our God, cause all that You have created to respect You and bow to You, and may all people join together to do Your will sincerely. For we know, Adonai our God, that You rule, that strength and might are in Your hands, and that Your name inspires awe in everything You have created.

And therefore, give honor to Your people, praise to those who respect You, hope to those who search for You, and clear speech to those who wait for You; give joy to your land and gladness to Your city. Grant high position to David Your servant and light the lamp of the Messiah, David's descendant—may it happen soon, in our time!

And therefore, good people will see and rejoice, honest people will be glad, and kind people will sing in celebration. Evil will do no harm and wickedness will disappear like smoke, for evil's rule will vanish from the world.

You, then, will rule alone over all Your works from Mount Zion, where Your glory dwells, and from Jerusalem, Your holy city, as it is written in the Psalms: "Adonai will rule forever; your God, Zion, for all generations. Halleluyah!" (Psalm 146:10)

You are holy and Your name is awe-inspiring, and there is no other God besides You, as it is written, "God of Hosts is lifted up by justice, and the holy God is made holy by righteousness" (Isaiah 5:16). Praised are You, Adonai, holy Ruler.

קדושת היום | Kedushat Hayom

(The parts in parentheses are added on Shabbat)

אתה בחרתנו מכל העמים, אהבת אותנו ורצית בנו, ורוממתנו מכל הלשונות, וקדשתנו במצותיה, וקרבתנו מלכנו לעבודתך, ושמך הגדול והקדוש עלינו קראת.

ותתן לנו, יי אלהינו, באהבה את יום (השבת הזה ואת יום) הזכרון הזה, יום (זכרון) תרועה (באהבה) מקרא קדש, זכר ליציאת מצרים.

You chose us from among all nations, You loved us and favored us, raised us above all others, and made us holy by Your commandments. You brought us near to worship You, and we are called by Your great and holy name.

Adonai our God, You gave us a loving gift of (this Shabbat and) this Day of Remembering, a day for (remembering) the shofar sound (in love), a holy day for assembly, and for remembering the Exodus from Egypt.

אלהינו ואלהי אבותינו, יעלה ויבא, ויגיע ויראה, וירצה וישמע, ויפקד ויזכר ויזכרנו ופקדוננו, וזכרון אבותינו, וזכרון משיח בן-דוד עבדך, וזכרון ירושלים עיר קדשך, וזכרון כל עמך בית ישראל לפניך לפליטה ולטובה, לחן ולחסד ולרחמים, לחיים ולשלום, ביום הזכרון הזה. זכרנו, יי אלהינו בו לטובה, ופקדנו בו לברכה, והושיענו בו לחיים; ובדבר ישועה ורחמים חוס וחסנו, ורחם עלינו והושיענו, כי אליך עינינו, כי אל מלך חנון ורחום אתה.

אלהינו ואלהי אבותינו, מחל לעונותינו ביום (השבת הזה וביום) הכפרים הזה. מחה והעבר פשעינו וחטאתינו מנגד עיניך, כאמור: אנכי אנכי הוא מחה פשעיך למעני, וחטאתיך לא אזכר. ונאמר: מחיתי כעב פשעיך וכענן חטאתיך; שובה אלי כי גאלתיך. ונאמר: כי ביום הזה יכפר עליכם לטהר אתכם, מכל חטאתיכם לפני יי תטהרו. אלהינו ואלהי אבותינו, (רצה במנוחתנו) קדשנו במצותיך ותן חלקנו בתורתך, שבענו מטובה ושמחנו בישועתך (והנחילנו, יי אלהינו, באהבה וברחמים שבת קדשך, ויגדלו בך ישראל מקדשי שמך) וטהר לבנו לעבדך באמת, כי אתה סלחן לישראל ומחלן לשבטי ישראל בכל דור ודור, ומבלעדיך אין לנו מלך מוחל וסולח אלא אתה. ברוך אתה, יי מלך מוחל וסולח לעונותינו ולעונות עמו בית ישראל, ומעביר אשמותינו בכל שנה ושנה, מלך על כל הארץ, מקדש (השבת ו) ישראל ויום הכפרים.

עבודה | Avodah

רצה, יי אלהינו, בעמך ישראל ובתפלתם, והשב את העבודה לדביר ביתך, ואשי ישראל, ותפלתם באהבה תקבל ברצון, ותהי לרצון תמיד עבודת ישראל עמך. ותחזינה עינינו בשובך לציון ברחמים. ברוך אתה יי, המחזיר שכינתו לציון.

Adonai, be pleased with Your people Israel and with their prayer. Restore worship to Your Temple. May the prayer of Your people Israel always be accepted with love and favor. May we see Your merciful return to Zion. Praised are You, Adonai, who restores Your presence to Zion.

מודים | Modim

מודים אנחנו לך, שאתה הוא, יי אלהינו ואלהי אבותינו, לעולם ועד, צור חיינו, מגן ישענו, אתה הוא לדור ודור נודה לך ונספר תהלתך. על חיינו המסורים בידך, ועל נשמותינו הפקודות לך, ועל נסיה שבעל יום עמנו, ועל נפלאותיה וטובותיה שבעל עת, ערב ובקר וצהרים, הטוב כי לא כלו רחמיה, והמרחם כי לא תמו חסדיה מעולם קוינו לך.

We thank You for being our God and the God of our ancestors forever and ever. You are the Rock of our lives and our saving Shield. In every generation we will thank and praise You for our lives which are in Your power, for our souls which are in Your keeping, for Your miracles which are with us every day, and for your wonders and good things which are with us at all times, evening, morning and noon. O Good One, Your mercies have never stopped. O Merciful One, your kindness has never stopped. We have always placed our hope in You.

ועל כלם יתברך ויתרומם שמך מלכנו תמיד לעולם ועד.
וכתוב לחיים טובים כל בני בריתך.
וכל החיים יודוך סלה, ויהללו את שמך באמת, האל ישועתנו ועזרתנו סלה. ברוך אתה יי, הטוב שמך ולך נאה להודות.

For all these things, our Ruler, may Your name be blessed and honored forever. Write us down for a good life. May every living thing thank You and praise You sincerely, O God, our rescue and help. Praised are You, Your name is "the Good One," and it is good to thank You.

שִׁים שְׁלוֹם | Sim Shalom

שִׁים שְׁלוֹם טוֹבָה וּבִרְכָּה, חַן וְחֶסֶד וְרַחֲמִים, עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ. בְּרַכְנוּ, אָבִינוּ, כָּלֵנוּ
כְּאֶחָד בְּאוֹר פְּנִיךָ, כִּי בְּאוֹר פְּנִיךָ נִתְּתָה לָנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, תּוֹרַת חַיִּים וְאַהֲבַת חֶסֶד, וְצִדִּיקָה
וּבִרְכָּה וְרַחֲמִים וְחַיִּים וְשְׁלוֹם, וְטוֹב בְּעֵינֶיךָ לְבָרֵךְ אֶת עַמָּךְ יִשְׂרָאֵל בְּכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה
בְּשִׁלוֹמָךְ.

Make peace in the world, with goodness, blessing, grace, loving-kindness and mercy
for us and for all Your people Israel. Bless us, our Parent, all of us together, with Your
light, by which You taught us Your Torah of life, love and kindness, justice and mercy,
life and peace. May it be good in Your sight to bless Your people Israel at all times with
peace.

בְּסֵפֶר חַיִּים, בְּרַכָּה וְשְׁלוֹם וּפְרִיָּסָה טוֹבָה, נִזְכֹּר וְנִכְתָּב לְפָנֶיךָ, אֲנִיחָנוּ וְכָל עַמָּךְ בֵּית
יִשְׂרָאֵל, לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשְׁלוֹם.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, עוֹשֵׂה הַשְׁלוֹם.

Remember us and write us down in the Book of life, blessing, peace, and support,
along with the entire Jewish people, for a good life and for peace.
Praised are You, Adonai, who makes peace.

וִידוּי | Vidui

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תְּבֹא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתָנוּ, וְאַל תִּתְּעַלֵּם מִתְּחִנָּתָנוּ, שְׂאִין אָנוּ עֲזֵי פָנִים
וְקָשִׁי עָרֶף, לוֹמֵר לְפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, צְדִיקִים אֲנִיחָנוּ וְלֹא חָטָאנוּ, אָבֵל אֲנִיחָנוּ
וְאֲבוֹתֵינוּ חָטָאנוּ.

אֲשַׁמְנוּ, בְּגִדְנוּ, גְּזֻלְנוּ, דְּבַרְנוּ דָּפִי. הָעֵוִינוּ, וְהִרְשַׁעְנוּ, וְזָדְנוּ, חָמַסְנוּ, טָפְלָנוּ שָׁקֵר. יַעֲצֵנוּ רַע,
כּוֹזְבֵנוּ, לָעֵנוּ, מְרִדְנוּ, נֹאצְנוּ, סָרְרָנוּ, עֲוִינוּ, פֶּשַׁעְנוּ, צָרְרָנוּ, קִשְׁיָנוּ עָרֶף. רִשְׁעָנוּ, שַׁחְתָּנוּ,
תַּעֲבָנוּ, תַּעֲזֵנוּ, תַּעֲתֵנוּ.

סָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים, וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עָלֵינוּ, כִּי אָמַת
עָשִׂיתָ וְאֲנִיחָנוּ הִרְשַׁעְנוּ. מֶה נֹאמֵר לְפָנֶיךָ יוֹשֵׁב מְרוֹם, וּמֶה נִסְפֵּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים, הֲלֹא
כָּל הַנִּסְתָּרוֹת וְהַנִּגְלוֹת אַתָּה יוֹדֵעַ.

אַתָּה יוֹדֵעַ רְזִי עוֹלָם, וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָּל חַי. אַתָּה חוֹפֵשׁ כָּל חֲדָרֵי בֶטֶן, וּבוֹחֵן כָּלִיּוֹת וְלֵב.
אֵין דְּבַר נֶעְלָם מִמָּךְ, וְאֵין נִסְתָּר מִנֶּגֶד עֵינֶיךָ. וּבִכֵּן יִהְיֶה רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי
אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתְּסַלַּח לָנוּ עַל כָּל חַטָּאתֵינוּ, וְתִמְחַל לָנוּ עַל כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ, וְתִכַּפֵּר לָנוּ עַל כָּל
פְּשָׁעֵינוּ.

על חֵטָא | Al Het

על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּאִנּוּס וּבְרָצוֹן,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּאִמּוּץ הַלֵּב.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּבִלִי דַעַת,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּבִטּוּי שְׁפָתַיִם.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּגִלּוּי עֲרִיּוֹת,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּגִלּוּי וּבִסְתֵר.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּדַעַת וּבִמְרָמָה,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּדַבּוּר פֶּה.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּהוֹנָאת רֶעַ,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּהִרְהוּר הַלֵּב.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּוַעֲדֵית זְנוּת,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּוַדּוּי פֶּה.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּזִלְזוּל הוֹרִים וּמוֹרִים,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּזִדּוֹן וּבְשִׁגָּגָה.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּחֻזֵּק יָד,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּחִלּוּל הַשֵּׁם.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּטִמְאַת שְׁפָתַיִם,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּטַפְשׁוֹת פֶּה.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּיִצְרַת הָרֶעַ,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּיוֹדְעִים וּבִלֹּא יוֹדְעִים.
ועל כָּלֶם, אֱלֹהֵי סִלְיָחוֹת, סֶלַח לָנוּ, מַחֵל לָנוּ, כִּפֹּר-לָנוּ.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּכַחַשׁ וּבְכָזָב,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּכַפַּת שֹׁחַד.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּלִצּוֹן,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּלִשׁוֹן הָרֶעַ.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּמִשָּׁא וּבִמְתָּן,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּמֶאֱכָל וּבִמְשִׁתָּה.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּנִשְׁךְ וּבִמְרִבִּית,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּנִטִּית גְּרוֹן.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּשִׁיחַ שְׁפָתַיִם וּבִתְהִינּוּ,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּשִׁקּוֹר עֵין.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּעִינֵיִם רָמוֹת,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּעִזּוֹת מִצַּח.
ועל כָּלֶם, אֱלֹהֵי סִלְיָחוֹת, סֶלַח לָנוּ, מַחֵל לָנוּ, כִּפֹּר-לָנוּ.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּפִרְיָקָת עַל,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּפִלְלִיּוֹת.
על חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּצַדִּית רֶעַ,
ועל חטא שחטאנו לפְּנֵיךָ בְּצַרוּת עֵין.

על חטא שחטאנו לפְּנִיךָ בְּקִלּוֹת רֹאשׁ,
ועל חטא שחטאנו לפְּנִיךָ בְּקִשּׁוֹת עֶרֶף.
על חטא שחטאנו לפְּנִיךָ בְּרִיצַת רִגְלִים לְהִרְעָה,
ועל חטא שחטאנו לפְּנִיךָ בְּרִכִּילוֹת.
על חטא שחטאנו לפְּנִיךָ בְּשִׁבּוּעַת שׁוֹא,
ועל חטא שחטאנו לפְּנִיךָ בְּשִׁנְאָת חֲנָם.
על חטא שחטאנו לפְּנִיךָ בְּתִשּׁוּמַת-יָד,
ועל חטא שחטאנו לפְּנִיךָ בְּתִמְהוֹן לִבָּב.
ועל כָּל־סֵלִיחוֹת, סֶלַח לָנוּ, מַחֵל לָנוּ, כִּפּוּר-לָנוּ.
ועל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיְבִים עֲלֵיהֶם עוֹלָה.
ועל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיְבִים עֲלֵיהֶם חֲטָאֵת.
ועל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיְבִים עֲלֵיהֶם קָרְבֵּן עוֹלָה וְיִזְרֵד.
ועל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיְבִים עֲלֵיהֶם אֲשֶׁם וְדָאִי וְאֲשֶׁם תְּלוּי.
ועל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיְבִים עֲלֵיהֶם מִכַּת מִרְדּוֹת.
ועל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיְבִים עֲלֵיהֶם מַלְקוֹת אֲרֻבָּעִים.
ועל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיְבִים עֲלֵיהֶם מִיתָה בְּיַד שָׁמַיִם.
ועל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיְבִים עֲלֵיהֶם כֶּרֶת וְעִרְיָרִי.

ועל חֲטָאִים שְׁאֵנוּ חַיְבִים עֲלֵיהֶם אַרְבַּע מִיתוֹת בֵּית דִּין, סְקִילָה שְׂרִפָּה, הֶרֶג וְחֲנָק. על מִצּוֹת
עֲשֵׂה וְעַל מִצּוֹת לֹא תַעֲשֶׂה, בֵּין שֵׁשׁ בָּהֶם קוֹם עֲשֵׂה, וּבֵין שְׁאֵין בָּהֶם קוֹם עֲשֵׂה, אֵת הַגְּלוּיִם לָנוּ
וְאֵת שְׁאִינָם גְּלוּיִם לָנוּ. אֵת הַגְּלוּיִם לָנוּ כְּבָר אֲמָרְנוּם לְפָנֶיךָ, וְהוֹדִינוּ לָךְ עֲלֵיהֶם; וְאֵת שְׁאִינָם
גְּלוּיִם לָנוּ, לְפָנֶיךָ הֵם גְּלוּיִם וִידוּעִים, כְּדָבָר שְׁנֵאֲמַר; הַנִּסְתָּרִת לִי אֱלֹהֵינוּ, וְהַנִּגְלֵת לָנוּ
וּלְבָנֵינוּ עַד עוֹלָם, לַעֲשׂוֹת אֵת כָּל דְּבָרֵי הַתּוֹרָה הַזֹּאת. כִּי אַתָּה סֹלֶחַן לְיִשְׂרָאֵל וּמַחֲלֵן לְשַׁבְּטֵי
יִשְׂרָאֵל בְּכָל דּוֹר וָדוֹר, וּמַבְלַעְדִּיךָ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ מוֹחֵל וְסוֹלֵחַ אֵלָּא אַתָּה.

Private Meditation

אֱלֹהֵי, עַד שֶׁלֹּא נִוְצַרְתִּי אֵינִי כְּדָאִי, וְעַכְשָׁיו שְׁנוּצַרְתִּי כְּאֵלּוּ לֹא נִוְצַרְתִּי; עֶפֶר אָנִי בַּחַיִּי, קָל
וְחֶמֶר בְּמִיתָתִי; הֲרִי אָנִי לְפָנֶיךָ כְּכֹלִי מְלֵא בּוֹשָׁה וּכְלִמָּה. יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יְיָ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי
אֲבוֹתִי, שֶׁלֹּא אֲחַטָּא עוֹד; וּמֵה שְׁחַטָּאתִי לְפָנֶיךָ מָרַק בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, אֲבָל לֹא עַל יְדֵי יִסּוּרִים
וְחִלִּים רָעִים.

אֱלֹהֵי, נִצּוֹר לְשׁוֹנֵי מָרַע. וּשְׁפָתִי מְדַבֵּר מִרְמָה: וְלִמְקַלְלִי נִפְשֵׁי תִדָּם, וְנִפְשֵׁי כְּעֶפֶר לְכָל תַּהֲיָה.
פֶּתַח לְבִי בְּתוֹרָתְךָ, וּבְמִצְוֹתֶיךָ תִּרְדּוּף נִפְשִׁי. וְכָל הַחוֹשְׁבִים עָלַי רָעָה, מִהֲרָה הִפְר עֲצָתָם
וְקִלְקַל מַחֲשַׁבְתָּם. עֲשֵׂה לִמְעַן שְׁמֶךָ, עֲשֵׂה לִמְעַן יְמִינְךָ, עֲשֵׂה לִמְעַן קִדְשְׁתָּךְ. עֲשֵׂה לִמְעַן
תּוֹרָתְךָ. לִמְעַן יִחַלְצוֹן יְדִידֶיךָ, הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעַנְנִי. יְהִיו לְרָצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ,
יְיָ צוּרִי וְגֹאֲלִי. עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו, הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עֲלֵינוּ, וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְאֲמָרוֹ: אָמֵן.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁיבֵנָה בֵּית הַמִּקְדָּשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ, וְתֵן חֶלְקֵנוּ
בְּתוֹרָתְךָ, וְשֵׁם נַעֲבֹדְךָ בִּירְאָה כִּימֵי עוֹלָם וּכְשָׁנִים קְדָמוֹנוּיוֹת. וְעֲרֹבָה לִי מִנַּחַת יְהוּדָה
וִירוּשָׁלַיִם כִּימֵי עוֹלָם וּכְשָׁנִים קְדָמוֹנוּיוֹת.

עֲשֵׂה שָׁלוֹם | Oseh Shalom

עֲשֵׂה שָׁלוֹם בִּמְרוֹמָיו,	Oseh shalom bimromav,
הוּא יַעֲשֶׂה שָׁלוֹם עֲלֵינוּ,	hu ya'ase shalom aleinu,
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל	ve'al kol Israel,
וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל וְאָמְרוּ: אָמֵן	ve'al kol yoshevei tevel, ve-imru: amen.

May the One who makes peace in the high heavens make peace for us and for all Israel, and let us say: Amen.

On Yom Kippur we ask God to forgive us for all we have done wrong this year. We ask our friends and family members to forgive us for the ways we have hurt them this year. We dig deep inside to forgive ourselves for the things we have done wrong. Maya Angelou wrote: "It's one of the greatest gifts you can give yourself, to forgive. Forgive everybody."

Why do you think forgiving others is a gift that we give ourselves?

אָבינוּ מַלְכֵינוּ | Avinu Malkeinu

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֶלָּא אַתָּה.
אָבינוּ מַלְכֵנוּ! חֲדָשׁ עָלֵינוּ
שָׁנָה טוֹבָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּלֵה דֶבֶר וְחָרָב
וְרָעָב וְשָׁבִי וּמִשְׁחִית וְעוֹן
וּשְׁמַד מִבְּנֵי בְרִיתְךָ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! סֶלַח וּמַחֵל לְכָל
עוֹנוֹתֵינוּ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! הַחֲזִירֵנוּ בְּתִשׁוּבָה
שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! שְׁלַח רְפוּאָה שְׁלֵמָה
לְחוֹלֵי עַמְּךָ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר חַיִּים
טוֹבִים.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר גְּאֻלָּה
וְיִשׁוּעָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר
פָּרָנְסָה וְכִלְכָּלָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר זְכוֹת.
אָבינוּ מַלְכֵנוּ! כֹּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר

סְלִיחָה וּמַחִילָה.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! שְׁמַע קוֹלֵנוּ חוּס
וְרַחֵם עָלֵינוּ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! קַבֵּל בְּרַחֲמִים
וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתֵנוּ.

אָבינוּ מַלְכֵנוּ! חֲנֵנוּ וְעַנּוּנוּ,

כִּי אֵין בָּנוּ מַעֲשִׂים,

עֲשֵׂה עִמָּנוּ צְדָקָה וְחֶסֶד וְהוֹשִׁיעֵנוּ.

Avinu malkeinu, ein lanu melekh ela atah.

Avinu malkeinu, ḥadesh aleinu
shanah tovah.

Avinu malkeinu, kaleh dever veherev
vera'av, ushevi umashhit ve'avon
ushemad mibenei vritkha.

Avinu malkeinu, slah umehal lekhol-
avonoteinu.

Avinu malkeinu, haḥazireinu bitshuva
shelemah lefanekha.

Avinu malkeinu, shelah refu-ah shelemah
leholei amekha.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer hayim
tovim.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer ge-ulah
vishu'ah.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer
parnasah vekhalkalah.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer zekhuyot.

Avinu malkeinu, kotveinu besefer
selihah umehilah.

Avinu malkeinu, shema koleinu ḥus
veraḥem aleinu.

Avinu malkeinu, kabal beraḥamim
uvratzon et tefilateinu.

Avinu malkeinu, ḥoneinu va'aneinu,
ki ein banu ma'asim,

aseh imanu tzedakah vaḥesed vehoshi'einu.

Avinu malkeinu, You are our only Ruler. Avinu malkeinu, give us a good new year.

Avinu malkeinu, keep disease, violence, hunger, exile, sin, and destruction from us.

Avinu malkeinu, forgive and pardon all our sins. Avinu malkeinu, turn us back to You completely sorry for our misdeeds. Avinu malkeinu, send complete healing to all who are sick. Avinu malkeinu, write us in the Book of Good Life. Avinu malkeinu, write us in the Book of Redemption and Rescue. Avinu malkeinu, write us in the Book of Well-being. Avinu malkeinu, write us in the Book of Merit. Avinu malkeinu, write us in the Book of Forgiveness. Avinu malkeinu, hear our voice, have mercy on us. Avinu malkeinu, accept our prayer with mercy and favor. Avinu malkeinu, remember that we are but dust.

Avinu malkeinu, be gracious with us and answer us, even though we don't deserve it; treat us with fairness and lovingkindness, and save us.

אין קָמוֹכָה | Ein Kamokha

אין קָמוֹכָה בְּאֱלֹהִים, יי, וְאֵין כְּמַעֲשֵׂיהָ. מַלְכוּתָהּ מַלְכוּת כָּל עֲלָמִים, וּמִמְשַׁלְתָּהּ בְּכָל דּוֹר וָדוֹר. יי מֶלֶךְ, יי מֶלֶךְ, יי יִמְלֹךְ לְעֹלָם וָעֶד. יי עֹז לְעַמּוֹ יִתֵּן, יי יְבָרֶךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם.	Ein kamokha va-elohim Adonai, ve-ein kema'asekha. Malkhutekha malkhut kol olamim, umemshaltekha bekol dor vador. Adonai melekh, Adonai malakh, Adonai yimlokh le'olam va'ed. Adonai oz le'amo yiten, Adonai yevarekh et amo vashalom.
אֲב הָרַחֲמִים, הִיטִיבָה בְּרִצּוֹנָהּ אֶת צִיּוֹן, תִּבְנֶה חוֹמוֹת יְרוּשָׁלַיִם. כִּי בָּהּ לְבַד בְּטַחְנוּ, מֶלֶךְ אֵל רַם וְנִשָּׂא, אֲדוֹן עוֹלָמִים.	Av haraḥamim, heitivah virtzonekha et tzyon, tivneh ḥomot yerushalayim. Ki vekha levad bataḥnu, melekh el ram v'nisa, adon olamim.

There is none like You, Adonai, and there is nothing like Your deeds.

(Psalm 86:8)

God, You rule eternally, Your kingdom lasts for all generations.

(Psalm 145:13)

Adonai rules, Adonai ruled, Adonai will rule forever and ever.

(Psalm 10:16, 93:1; Exodus 15:18)

Adonai will give strength to God's people, Adonai will bless God's people with peace.

(Psalm 29:11)

Merciful parent, favor Zion with Your goodness. Rebuild the walls of Jerusalem.

(Psalm 51:20)

For we trust only You, Ruler, God on high, Master of worlds.

וַיְהִי בִּנְסוֹ'א | Vayehi Binso'a

The ark is opened. Congregation rises.

וַיְהִי בִּנְסוֹ'א הָאֶרֶץ וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה: קוּמָה יְיָ, וַיִּפְּצוּ אֲבִיבֶיהָ, וַיִּנָּסוּ מִשְׁנֵאֵיהָ מִפְּנֵיהָ:	Vayhi binso'a ha-aron vayomer Moshe, Kumah Adonai veyafutzu oyevekha veyanusu mesanekha mipanekha.
--	--

כִּי מִצִּיּוֹן תֵּצֵא תוֹרָה, וּדְבַר יְיָ מִירוּשָׁלַיִם:	Ki mitzyon tetze Torah, udvar Adonai mirushalayim.
--	---

בָּרוּךְ שֶׁנָּתַן תוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּקִדְּשָׁתוֹ.	Barukh shenatan Torah, le'amo Israel bikdushato.
--	---

Whenever the ark would travel, Moses would say, "Arise, Adonai, and scatter Your enemies; may those that hate you flee from you."

For Torah shall come from Zion, the word of Adonai from Jerusalem.

(Isaiah 2:3)

Blessed is the One who in holiness gave the Torah to Israel.

On Shabbat, the following words are not read:

יְיָ, יְיָ, אֵל רַחוּם וְחַנּוּן, אֶרֶךְ אַפַּיִם, וְרַב חֶסֶד וְאֱמֶת: נֹצֵר חֶסֶד לְאַלְפִים, נִשְׂא אָוֹן וַפֶּשַׁע וְחַטָּאָה, וְנִקָּה.	Adonai, Adonai, el, rahum, vehanun, erekh apayim, verav hesed, ve-emet, notzer hesed la-alafim, nose avon, vafesh'a, vehata-a, venakeh.
---	--

Adonai, Adonai, God gracious and kindhearted, patient, great in kindness and truth, keeping loving-kindness for a thousand generations, forgiving sin done on purpose, rebellion, and sin not done on purpose, and granting pardon.

(Exodus 34:6-7)

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל | Shema Israel

Two Torah scrolls are removed from the ark. The leader of the service sings the next two lines and the congregation repeats them.

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,	Shema Israel Adonai Eloheinu
יְיָ אֶחָד	Adonai ehad

Hear O Israel, Adonai is our God, Adonai is one.

אֶחָד אֱלֹהֵינוּ, גָּדוֹל אֲדוֹנֵנוּ,	Ehad Eloheinu gadol adoneinu
קָדוֹשׁ וְנוֹרָא שְׁמוֹ	kadosh venora shemo

One is our God, great is our Master, whose name is holy and awe-inspiring.

The leader faces the ark and chants.

גָּדְלוֹ לִי אֱתִי,	Gadeli Adonai iti
וְנִרְמְמָה שְׁמוֹ יַחְדָּו	unromemah shemo yahdav

Declare Adonai's greatness with me; let us praise God together.

The Torah scrolls are carried in procession.

לֶךְ יְיָ הַגְדֻלָּה	Lekha Adonai hagedulah
וְהַגְבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת	vehagevurah vevatiferet
וְהַנִּצָּח וְהַהוֹד,	vehanetzah vehahod
כִּי כֹל בַּשָּׁמַיִם וּבָאָרֶץ:	ki khol bashamayim uva-aretz,
לֶךְ יְיָ הַמְּמַלְכָּה וְהַמְּתַנַּשֵּׂא	lekha Adonai amamlakhah vehamitnase
לְכֹל לְרֹשׁ:	lekol lerosh.

Yours, Adonai, are greatness, might, wonder, triumph, and majesty—yes, all that is in heaven and on earth; to You, Adonai, belong kingship and rule over all. (1 Chronicles 29:11)

רוֹמְמוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ	Romemu Adonai Eloheinu,
וְהִשְׁתַּחֲווּ לַהֲדוֹם רַגְלָיו קָדוֹשׁ הוּא:	vehishtahavu lahadom raglav, kadosh hu.
רוֹמְמוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ,	Romemu Adonai Eloheinu,
וְהִשְׁתַּחֲווּ לַהֲרַק קִדְשׁוֹ,	vehishtahvu lehar kodsho,
כִּי קָדוֹשׁ יְיָ אֱלֹהֵינוּ:	ki kadosh Adonai eloheinu.

Praise Adonai and bow down to God's presence; God is holy! Praise Adonai, our God, bow to God's holy mountain. Adonai our God is holy. (Psalm 99:5, 9)

Torah Reading for Yom Kippur

א וַיְדַבֵּר יי אֶל־מֹשֶׁה אַחֲרֵי מוֹת שְׁנֵי בְנֵי אֶהֱרֹן בְּקִרְבָּתָם לִפְנֵי־יי וַיָּמָתוּ: ב וַיֹּאמֶר יי אֶל־מֹשֶׁה דַּבֵּר אֶל־אַהֲרֹן אַחִיךָ וְאַל־יָבֹא בְּכָל־עֵת אֶל־הַקֹּדֶשׁ מִבֵּית לַפָּרֹכֶת אֶל־פְּנֵי הַכַּפֹּרֶת אֲשֶׁר עַל־הָאָרֶן וְלֹא יָמוּת כִּי בַעֲנֹן אֲרָאָה עַל־הַכַּפֹּרֶת: ג בְּזֹאת יָבֹא אֶהֱרֹן אֶל־הַקֹּדֶשׁ בְּפֶרֶךְ בֵּן־בֶּקֶר לַחֲטָאת וְאֵיל לְעֹלָה: ד כְּתֹנֶת־בֹּד קֹדֶשׁ יִלְבָּשׁ וּמִכְנָסִי־בֹד יִהְיוּ עַל־בָּשָׂרוֹ וּבְאַבְנֵיט בֹּד יַחְגֹּר וּבְמִצְנֶפֶת בֹּד יִצְנֹף בְּגִדֵי־קֹדֶשׁ הֵם וְרֹחֶץ בְּמִים אֶת־בָּשָׂרוֹ וְלִבָּשָׁם: ה וּמֵאֵת עֶדֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל יִקַּח שְׁנֵי־שְׁעִירֵי עִזִּים לַחֲטָאת וְאֵיל אֶחָד לְעֹלָה: ו וְהִקְרִיב אֶהֱרֹן אֶת־פֶּרֶךְ הַחֲטָאת אֲשֶׁר־לוֹ וְכָפַר בְּעֵדוֹ וּבְעֵד בֵּיתוֹ.

1. And Adonai spoke to Moses after the death of the two sons of Aaron, when they came near Adonai, and died. 2. And Adonai said to Moses, Speak to Aaron your brother, that he come not at all times into the holy place inside the veil before the covering, which is upon the ark; that he die not; for I will appear in the cloud upon the covering. 3. Thus shall Aaron come into the holy place; with a young bull for a sin offering, and a ram for a burnt offering. 4. God shall put on the holy linen coat, and he shall have the linen breeches upon his flesh, and shall be girded with a linen girdle, and with the linen mitre shall he be attired; these are holy garments; therefore shall he wash his flesh in water, and so put them on. 5. And he shall take of the congregation of the people of Israel two kids of the goats for a sin offering, and one ram for a burnt offering. 6. And Aaron shall offer his bull of the sin offering, which is for himself, and make an atonement for himself, and for his house.

ז וְלָקַח אֶת־שְׁנֵי הַשְּׁעִירִים וְהָעֶמִיד אֹתָם לִפְנֵי יי פָּתַח אֹהֶל מוֹעֵד: ח וַנִּתֵּן אֶהֱרֹן עַל־שְׁנֵי הַשְּׁעִירִים גִּרְלוֹת גּוֹרֵל אֶחָד לַיי וְגּוֹרֵל אֶחָד לַעֲזָאזֵל: ט וְהִקְרִיב אֶהֱרֹן אֶת־הַשְּׁעִיר אֲשֶׁר עָלָה עָלָיו הַגּוֹרֵל לַיי וַעֲשָׂהוּ חֲטָאת: י וְהַשְּׁעִיר אֲשֶׁר עָלָה עָלָיו הַגּוֹרֵל לַעֲזָאזֵל יַעֲמִד־חַי לִפְנֵי יי לְכַפֵּר עָלָיו לְשַׁלַּח אֹתוֹ לַעֲזָאזֵל הַמִּדְבָּרָה: יא וְהִקְרִיב אֶהֱרֹן אֶת־פֶּרֶךְ הַחֲטָאת אֲשֶׁר־לוֹ וְכָפַר בְּעֵדוֹ וּבְעֵד בֵּיתוֹ וְשָׁחַט אֶת־פֶּרֶךְ הַחֲטָאת אֲשֶׁר־לוֹ:

7. And he shall take the two goats, and present them before Adonai at the door of the Tent of Meeting. 8. And Aaron shall cast lots upon the two goats; one lot for Adonai, and the other lot for Azazel. 9. And Aaron shall bring the goat upon which Adonai's lot fell, and offer him for a sin offering. 10. But the goat, on which the lot fell to be for Azazel, shall be presented alive before Adonai, to make an atonement with him, and to let him go to Azazel into the wilderness. 11. And Aaron shall bring the bull of the sin offering, which is for himself, and shall make an atonement for himself, and for his house, and shall kill the bull of the sin offering which is for himself;

יב וְלָקַח מִלֹּאֲהֻמַּחֲתָה גִחְלִי־אֵשׁ מֵעַל הַמִּזְבֵּחַ מִלִּפְנֵי יי וּמִלֹּא חֲפָנָיו קִטְרֶת סַמִּים דָּקָה וְהֵבִיא מִבֵּית לַפָּרֹכֶת: יג וְנָתַן אֶת־הַקִּטְרֶת עַל־הָאֵשׁ לִפְנֵי יי וְכִסָּה | עֲנַן הַקִּטְרֶת אֶת־הַכִּפֹּרֶת אֲשֶׁר עַל־הָעֵדוּת וְלֹא יָמוּת: יד וְלָקַח מַדָּם הַפָּר וְהִזָּה בְּאֶצְבָּעוֹ עַל־פְּנֵי הַכִּפֹּרֶת קִדְמָה וּלִפְנֵי הַכִּפֹּרֶת יִזָּה שִׁבְע־פְּעָמִים מִן־הַדָּם בְּאֶצְבָּעוֹ: טו וְשָׁחַט אֶת־שְׁעִיר הַחֻטָּאת אֲשֶׁר לָעָם וְהֵבִיא אֶת־דָּמוֹ אֶל־מִבֵּית לַפָּרֹכֶת וַעֲשֵׂה אֶת־דָּמוֹ בְּאֲשֶׁר עָשָׂה לְדָם הַפָּר וְהִזָּה אֹתוֹ עַל־הַכִּפֹּרֶת וּלִפְנֵי הַכִּפֹּרֶת: טז וְכָפַר עַל־הַקֹּדֶשׁ מִטְּמֵאת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וּמִפִּשְׁעֵיהֶם לְכָל־חַטָּאתָם וְכֵן יַעֲשֶׂה לְאַהֲל מוֹעֵד הַשָּׁכֵן אֹתָם בְּתוֹךְ טְמֵאתָם: יז וְכָל־אָדָם לֹא־יִהְיֶה | בְּאַהֲל מוֹעֵד בְּבָאוּ לְכַפֵּר בַּקֹּדֶשׁ עַד־צֵאתוֹ וְכָפַר בְּעֵדוֹ וּבְעֵד בֵּיתוֹ וּבְעֵד כָּל־קֹהֶל יִשְׂרָאֵל:

12. And he shall take a censer full of burning coals of fire from the altar before Adonai, and his hands full of sweet incense beaten small, and bring it inside the veil; 13. And he shall put the incense upon the fire before Adonai, that the cloud of the incense may cover the covering that is upon the Testimony, that he die not; 14. And he shall take of the blood of the bull, and sprinkle it with his finger upon the covering eastward; and before the covering shall he sprinkle of the blood with his finger seven times. 15. Then shall he kill the goat of the sin offering, that is for the people, and bring his blood inside the veil, and do with that blood as he did with the blood of the bull, and sprinkle it upon the covering, and before the covering; 16. And he shall make an atonement for the holy place, because of the uncleanness of the people of Israel, and because of their transgressions in all their sins; and so shall he do for the Tent of Meeting, that remains among them in the midst of their uncleanness. 17. And there shall be no man in the Tent of Meeting when he goes in to make an atonement in the holy place, until he comes out, and have made an atonement for himself, and for his household, and for all the congregation of Israel.

יִזְכוֹר | Yizkor

יִזְכוֹר אֱלֹהִים אֶת נִשְׁמַת אָבִי מוֹרִי _____ שֶׁהָלַךְ לְעוֹלָמוֹ. הִנְנִי נוֹדֵב\נוֹדֶבֶת צְדָקָה בְּעַד
הַזְכָּרָת נִשְׁמָתוֹ. אֲנֵא תִהְיֶה נִפְשׁוֹ צְרוּרָה בְּצִרוֹר הַחַיִּים וְתִהְיֶה מְנוּחָתוֹ כְּבוֹד, שְׁבַע שְׁמָחוֹת
אֶת-פָּנָיָהּ, נְעִימוֹת בִּימִינָהּ נֹצֵחַ. אָמֵן.

May God remember the soul of my father, my teacher _____ who has gone to his eternal home. I pledge tzedaka to help perpetuate the ideas important to him. Through such deeds, and through prayer and remembrance of him, may his soul be bound up in the bond of life. May I prove myself worthy of the many gifts with which he blessed me. May these moments of meditation strengthen the ties that link me to his memory. May he rest in peace forever in God's presence. Amen.

יִזְכוֹר אֱלֹהִים אֶת נִשְׁמַת אִמִּי מוֹרְתִי _____ שֶׁהָלַכָה לְעוֹלָמָהּ. הִנְנִי נוֹדֵב\נוֹדֶבֶת צְדָקָה
בְּעַד הַזְכָּרָת נִשְׁמָתָהּ. אֲנֵא תִהְיֶה נִפְשָׁהּ צְרוּרָה בְּצִרוֹר הַחַיִּים וְתִהְיֶה מְנוּחָתָהּ כְּבוֹד, שְׁבַע
שְׁמָחוֹת אֶת-פָּנָיָהּ, נְעִימוֹת בִּימִינָהּ נֹצֵחַ. אָמֵן.

May God remember the soul of my mother, my teacher _____ who has gone to her eternal home. I pledge tzedaka to help perpetuate the ideas important to her. Through such deeds, and through prayer and remembrance of her, may her soul be bound up in the bond of life. May I prove myself worthy of the many gifts with which she blessed me. May these moments of meditation strengthen the ties that link me to her memory. May she rest in peace forever in God's presence. Amen.

יִזְכוֹר אֱלֹהִים אֶת נִשְׁמַת (בְּעָלִי, אִשְׁתִּי, זָקֵנִי, זָקֵנָתִי, דּוּדִי, דּוּדָתִי, אָחִי, אָחוֹתִי, בְּנִי, בָּתִּי)
_____ שֶׁהָלַךְ (הָלַכָה) לְעוֹלָמוֹ (לְעוֹלָמָהּ). הִנְנִי נוֹדֵב\נוֹדֶבֶת צְדָקָה בְּעַד הַזְכָּרָת נִשְׁמָתוֹ
(נִשְׁמָתָהּ). אֲנֵא תִהְיֶה נִפְשׁוֹ (נִפְשָׁהּ) צְרוּרָה בְּצִרוֹר הַחַיִּים וְתִהְיֶה מְנוּחָתוֹ (מְנוּחָתָהּ) כְּבוֹד,
שְׁבַע שְׁמָחוֹת אֶת-פָּנָיָהּ, נְעִימוֹת בִּימִינָהּ נֹצֵחַ. אָמֵן.

May God remember the soul of my wife/husband/partner/sister/brother/daughter/son, [others] _____ who has gone to her(his) eternal home. I pledge tzedaka to help perpetuate the ideas important to her(him). Through such deeds, and through prayer and remembrance of her(him), may her(his) soul be bound up in the bond of life. May I prove myself worthy of the many gifts with which she(he) blessed me. May these moments of meditation strengthen the ties that link me to her(his) memory. May she(he) rest in peace forever in God's presence. Amen.

Kaddish Yatom | קדיש יתום

Leader:

יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא	Yitgadal veyitkadash shemeih raba
בְּעֶלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ,	be'alema di vera khir'uteh,
וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ,	veyamlikh malkhuteh,
בְּחַיֵּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן	behayeikhon uvyomeikhon
וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל.	uvhayei dekhon beit Israel,
בְּעָגְלָא וּבְזִמְנָא קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:	ba'agala uvizman kariv. Ve-imru: amen.

Congregation and Leader:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ	Yehei shemeih raba mevarakh
לְעָלַם וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא:	le'alam ul'alemei alemaya.

Leader:

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח,	Yitbarakh veyishtabakh
וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמַם וְיִתְנַשֵּׂא	veyitpa-ar veyitromam veyitnasei,
וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל	Veyit-hadar veyit'ale veyit-halal
שְׁמֵהּ דְקֻדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא	shemeih dekudsha, berikh hu
לְעָלַם וּלְעָלְמֵי מִכּוֹל בִּרְכָתָא וְשִׁירָתָא,	le'eila ul'eila mikol birkhata veshirata,
תְּשׁוּבָתָא וְנַחֲמָתָא,	tushbehata venehemata,
דְּאִמְרֵינָא בְּעֶלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן:	da-amiran be'alema. Ve-imru: amen.

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא	Yehei shelama raba min shemaya,
וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,	vehayim aleinu ve'al kol Israel.
וְאָמְרוּ אָמֵן:	Ve-imru: amen.

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרְמָיו	Oseh shalom bimromav,
הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,	hu ya'ase shalom aleinu, ve'al kol Israel,
וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל, וְאָמְרוּ אָמֵן.	ve'al kol yoshevei tevel. Ve-imru: amen.

May God's great name be made great and holy in the world which God created according to God's will. May God establish the Divine kingdom soon, in our days, quickly and in the near future, and let us say, Amen.

May God's great name be praised forever and ever.

Blessed, praised, glorified and raised high, honored and elevated be the name of the Holy Blessed One, far beyond all blessings and songs, praises and comforts which people can say, and let us say, Amen.

May the prayers and pleas of the entire House of Israel be accepted before their Parent in heaven. And let us say, Amen.

May there be abundant peace from heaven and life for us and for all Israel, and let us say, Amen.

May the One who makes peace in the high heavens make peace for us and for all Israel, and let us say, Amen.

תפילה לשלום המדינה | Prayer for the State of Israel

אָבִינוּ שְׁבַשְׁמַיִם,	Avinu shebashamayim,
צוּר יִשְׂרָאֵל וְגוֹאֲלוֹ,	tzur Israel vego-alo,
בָּרַךְ אֶת מְדִינַת יִשְׂרָאֵל,	barekh et medinat Israel,
רֵאשִׁית צְמִיחַת גְּאֻלָּתָנוּ.	reshit tzemihāt ge-ulatenu.
הֲגֵן עָלֶיהָ בְּאַבְרַת חֶסֶדָּךְ	Hagen aleyah be-evrat ḥasdekha
וּפְרוֹס עָלֶיהָ סִכַּת שְׁלוֹמֶךָ	ufros aleyah sukat shelomekha
וּשְׁלַח אוֹרְךָ וְאַמְתָּךְ לְרֹאשֶׁיהָ,	ushlah orekha va-amitekha lerasheyha,
שָׂרֶיהָ וְיוֹעֲצֶיהָ,	sareyha veyo-atzeyha,
וְתִקְנֵם בְּעֶצֶה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ.	vetakenem be'etzah tovah milefanekha.
חֲזֹק אֶת יְדֵי מְגִנֵּי אֶרֶץ קְדֻשָּׁנוּ,	Ḥasek et yedei megine eretz kodshenu,
וְהַנְחִילֵם אֱלֹהֵינוּ יְשׁוּעָה,	vehanhilem eloheinu yeshu'ah,
וְעֲטֶרֶת נִצְחוֹן תַּעֲטֶרֶם,	va'ateret nitzahon te'aterem,
וְנִתַּת שְׁלוֹם בְּאֶרֶץ	venatata shalom ba-aretz
וּשְׁמַחַת עוֹלָם לְיוֹשְׁבֶיהָ,	vesimhat olam leyoshveyha,
וְנֹאמַר אָמֵן.	venomar amen.

Prayer for our Country

Our God and God of our ancestors, we ask Your blessings for our country and for its leaders and advisors. Teach them insights of Your Torah, so that they can lead us with justice and compassion and so that we can all live in peace and security. Bless all the people of our country so that we can work together to banish hatred and prejudice and to make the ideals that our country was founded on a reality for all of the people who live here. Together, may we fulfill the vision of Your prophet: "Nation shall not lift up sword against nation, neither shall they experience war any more." And let us say: Amen.

In the words of author Ezra Klein, “Octopuses seem ... to be having a moment.” In the past several years we have seen a growing number of award-winning movies and best-selling books about these creatures. Part of the fascination with these species comes from the realization, substantiated by research, that octopuses are not only smart - they have incredible emotional depth, can feel playful and frustrated and sad, and can form long-lasting friendships with the people that care for them. This is particularly mind blowing once you truly think about how strange these animals are - they have beaks, three hearts, blue blood, can change colors, and are rather squishy. Human’s first instinct is to recognize intelligence in animals that are more similar to us, such as monkeys and gorillas, but we have slowly begun to understand ways that we can sympathize and connect with beings that are positively alien to us. As we think about our connection to species across the animal kingdom, can we think about ways that we can make connections, build bridges, and find common ground with people who are different than us?

Dani Kogan
Manager of Programs and Innovation,
Center for Prayer and Spirituality

יְהַלְלֵהוּ | Yehallelu

יְהַלְלֵהוּ אֶת שֵׁם יי, כִּי נִשְׁגַּב שְׁמוֹ לְבָדוֹ: הוֹדוּ עַל אֶרֶץ וּשְׁמַיִם. וַיָּרֶם קֶרֶן לְעַמּוֹ, תְּהִלָּה לְכֹל חֲסִידָיו, לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל עַם קְרוֹבּוֹ, הַלְלוּיָהּ.	Yehallelu et shem Adonai, ki nisgav shemo levado. Hodo al eretz veshamayim. Vayarem keren le'amo, tehilah lekhol ḥasidav, livnei Israel am kerovo, haleluyah.
--	--

Praise Adonai whose name alone is raised up.
God's majesty is over the earth and the heavens. God will increase the strength and the praise of the people of Israel, the people close to God. Halleluyah.

עֵץ חַיִּים | Etz Ḥayim

עֵץ חַיִּים הִיא לַמַּחְזִיקִים בָּהּ, וְתִמְכֶּיהָ מְאֻשָּׁר. דְּרָכֶיהָ דְּרָכֵי נֹעַם, וְכָל נְתִיבוֹתֶיהָ שָׁלוֹם. הַשִּׁיבֵנוּ יי, אֱלֹהֵינוּ וְנָשׁוּבָה, חֲדָשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם.	Etz ḥayim hi lamaḥazikim bah, vetomekheiha me-ushar. Derakheiha darkhei no'am, vekhol netivoteiha shalom. Hashiveinu Adonai elekha venashuvah, ḥadesh yameinu kekedem.
--	---

It is a tree of life for those who hold on to it, and those who support it are happy.
(Proverbs 3:18)

Its paths are pleasant and all its ways are peaceful.
(Proverbs 3:17)

Return us to You, Adonai, and we shall return. Renew our days as in days of old.
(Lamentations 5:21)

עמידה של מוסף | Amidah Shel Musaf

אבות | Avot

ברוך אתה יי אלהינו
ואלהי אבותינו ואמותינו,
אלהי אברהם, אלהי יצחק,
ואלהי יעקב,
אלהי שרה, אלהי רבקה,
אלהי רחל, ואלהי לאה.
האל הגדול הגבור והנורא,
אל עליון, גומל חסדים טובים,
וקונה הכל,
וזוכר חסדי אבות ואמהות,
ומביא גואל לבני בניהם
למען שמו באהבה.

Barukh atah Adonai Eloheinu
vElohei avoteinu ve-imoteinu,
Elohei avraham Elohei yitzhak
vElohei ya'akov,
Elohei sarah Elohei rivkah
Elohei rahel vElohei le-ah,
Ha-el hagadol hagibor vehanora
el elyon, gomel hasadim tovim
vekoneh hakol,
vezokher hasdei avot ve-imahot,
umevi go-el livnei veneihem,
lema'an shemo be-ahavah.

Praised are You, Adonai our God and God of our ancestors, God of Abraham, God of Isaac, and God of Jacob, God of Sarah, God of Rebecca, God of Rachel, and God of Leah, the great, strong and awe-inspiring God, God on high. You act with loving-kindness and create everything. God remembers the loving deeds of our ancestors, and will bring a redeemer to their children's children because that is God's loving nature.

מסוד חכמים ונבונים,
ומלמד דעת מבינים,
אפתחה פי בתפלה ובתחנונים,
לחלות ולחנן פני
מלך מלכי המלכים
ואדוני האדונים.

Misod hakhamim unevonim,
umilemed da'at mevinim,
efteha fi bitfilah uvtahanunim,
lehalot ulehanen penei
melekh malkhei hamelakhim
va-adonei ha-adonim

Based on the teachings and traditions of our Rabbis and teachers, I open my mouth in prayer and plea, to ask favor and mercy before the merciful Ruler who forgives our sins.

זכרנו לחיים,
מלך חפץ בחיים,
וכתבנו בספר החיים,
למענה אלהים חיים.
מלך עוזר ופוקד ומושיע ומגן:
ברוך אתה יי,
מגן אברהם ופוקד שרה.

Zokhreinu lehayim
melekh hafetz bahayim,
vekhoteinu besefer hayim,
lema'ankha elohim hayim
Melekh ozer ufoked umoshi'a umagen.
Barukh atah Adonai,
magen avraham ufoked Sarah.

Remember us for life, Ruler who wants life, and write us in the Book of Life, for Your sake, living God.

You are a helping, saving and shielding Ruler. Praised are You, Adonai, shield of Abraham.

גבורות | Gevurot

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,
מַחְיֶה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ:

Atah gibor le'olam Adonai,
meḥayeh metim atah, rav lehoshi'a.

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחָסֶד,
מַחְיֶה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים,
סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,
וּמַתִּיר אֲסוּרִים,
וּמְקַיֵּם אֱמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר,
מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת
וּמִי דוֹמֶה לָךְ,
מֶלֶךְ מֵמִית וּמַחְיֶה
וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה.

Mekhalkel ḥayim beḥesed,
meḥayeh metim beraḥamim rabim,
somekh nofelim, verofe ḥolim,
umatir asurim,
umkayem emunato lishenei afar.
Mi khamokha ba'al gevurot,
umi domeh lakh,
melekh memit umḥayeh
umatzmiah yeshu'ah.

מִי כְמוֹךָ אֵב הָרַחֲמִים
זוֹכֵר יְצוּרָיו לַחַיִּים בְּרַחֲמִים.

Mi khamokha av haraḥamim,
zokher yetzurav leḥayim beraḥamim.

וְנֶאֱמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים.
בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, מַחְיֶה הַמֵּתִים.

Vene-eman atah lehaḥayot metim.
Barukh atah Adonai, meḥayeh hametim.

You are mighty forever, Adonai, giving life to the dead with Your great saving power. You support the living with kindness, you give life to the dead with great mercy. You support the fallen, heal the sick, and set free those in prison. You keep faith with those you sleep in the dust.

Who is like You, Master of mighty deeds, and who can compare to You, Ruler of life and death, who causes salvation to bloom?

Who is like you, Merciful Parent? You remember those You created with the merciful gift of life.

You are trustworthy in giving life to the dead. Praised are You, who gives life to the dead.

Unetaneh Tokef | וַנְתַנֶּה תִקְף

וַנְתַנֶּה תִקְף קְדֻשַׁת הַיּוֹם, כִּי הוּא נוֹרָא וְאִיּוֹם: וּבוֹ תִנָּשֵׂא מַלְכוּתָךְ, וַיִּכּוֹן בְּחֶסֶד כְּסָאָךְ, וַתֵּשֶׁב עָלָיו בְּאֵמֶת. אֵמֶת כִּי אַתָּה הוּא דִין וּמוֹכִיחַ, וַיּוֹדֵעַ וְעַד, וְכוֹתֵב וְחוֹתֵם, וְסוֹפֵר וּמוֹנֶה, וַתִּזְכֹּר כָּל הַנִּשְׁכָּחוֹת: וַתִּפְתַּח אֶת סֵפֶר הַזְכוּרוֹנוֹת, וַיִּמְאֲלוּ יִקְרָא, וְחוֹתֵם יָד כָּל אָדָם בּוֹ.	Unetaneh tokef kedushat hayom, ki hu nora ve-ayom. Uvo tinase malkhutekha, veyikon behesed kisekha, veteshev alav be'emet. Emet ki atah hu dayan umokhiyah, veyodeya va'ed, vekhotev vehotem, vesofer umoneh, vetizkor kol hanishkaḥot. Vetiftah et sefer hazikhronot, ume-elav yikare, vehotam yad kol adam bo.
וּבְשׁוֹפָר גָּדוֹל יִתְקַע, וְקוֹל דְּמָמָה דָּקָה יִשְׁמַע: וּמַלְאֲכִים יִחַפְּזוּן, וְחִיל וְרַעְדָּה יֵאֱחָזוּן, וַיֹּאמְרוּ הִנֵּה יוֹם הַדִּין, לִפְקוֹד עַל צְבָא מְרוֹם בְּדִין, כִּי לֹא יִזְכּוּ בְּעֵינֶיהָ בְּדִין. וְכָל בָּאֵי עוֹלָם יַעֲבִרוּן לִפְנֶיהָ כְּבָנֵי מְרוֹן. כְּבִקְרַת רוּעָה עֶדְרוֹ, מַעֲבִיר צֹאנוֹ תַּחַת שִׁבְטוֹ, כֵּן תַּעֲבִיר וְתִסְפּוֹר וְתִמְנֶה, וְתִפְקֹד נֶפֶשׁ כָּל חַי, וְתַחַתּוֹךְ קִצְבָּה לְכָל בְּרִיָּה, וְתִכְתּוֹב אֶת גְּזַר דִּינָם.	Uveshofar gadol yitaka, vekol demamah dakah yishama. Umalakhim yehafezun, vehil ur-adah yohezun, veyomru hineh yom hadin, lifkod al tzeva marom badin, ki lo yizku ve-einekha badin. Vekhol ba-ei olam ya'avrun lefanekha kivnei maron. Kevakarat ro'eh edro, ma'avir tzono taḥat shivto, ken ta'avir vetispor vetimneh, vetifkod nefesh kol ḥai, vetahtokh kitzvah lekhol briyah, vetikhtov et gezar dinam.

Let us now tell how holy today is, for it is awe-inspiring and powerful. On this day, God, You are truly Ruler, ruling with compassion and truth. Truly, You are Judge and all-knowing Witness. You write and sign, count and measure, remembering everything forgotten. You open the Book of Memories, and it “reads itself,” for everyone has signed it in their own handwriting.

A great shofar is sounded and a soft whisper is heard. Angels shake with fear and say, “This is the Day of Judgement!” For even they are judged. Everyone in the world passes before You like a flock of sheep. Like a shepherd gathering his flock, passing them beneath his staff, so You judge every living soul, and You decide what every being will receive and write what will happen to them.

This prayer says that God remembers and writes down everything we do. That can be a scary thought because there are so many things we do that we are ashamed of and we wish we could undo them. So why would God remember those things and not just let them go? Because God wants us to be accountable, to be responsible for what we do, and to ask for forgiveness to those we have hurt, and to try to do better the next time around. Then, when we try again and get it right, God says, "I am so proud of this person, I am happy with them and this time I am writing it down in bright colors!"

Rabbi Roly Matalon

**בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה יִכְתֹּבוּן, Berosh hashanah yikatevun,
וּבְיוֹם צוֹם כִּפּוּר יִחְתֶּמוּן uvyom tzom kippur yehatemun.**

On Rosh Hashanah it is written and on the fast of Yom Kippur it is sealed.

כָּמָה יַעֲבֹרוּן, וְכָמָה יִבְרָאוּן: מִי יַחֲיֶה, וּמִי יָמוּת: מִי בְקָצוֹ, וּמִי לֹא בְקָצוֹ: מִי בְּאֵשׁ, וּמִי בַּמַּיִם: מִי בַּחֲרֹב, וּמִי בַּחֲיָה: מִי בְּרָעַב, וּמִי בְּצָמָא: מִי בְּרָעַשׁ, וּמִי בַּמַּגָּפָה: מִי בַּחֲנִיקָה, וּמִי בַּסְּקִילָה: מִי יָנוּחַ, וּמִי יָנוּעַ: מִי יִשְׁקֵט, וּמִי יִטָּרֵף: מִי יִשְׁלֹו, וּמִי יִתִּיָּסֵר: מִי יַעֲנִי, וּמִי יַעֲשֶׂר: מִי יִשְׁפֹּל, וּמִי יָרוּם.

How many will pass away and how many will be created, who will live and who will die, who will live a full life and who will not, who will die by fire and who by water, who by sword and who by wild animal, who by hunger and who by thirst, who by earthquake and who by plague, who by strangling and who by stoning, who will be at rest and who will wander, who will be calm and who will be confused, who will be at peace and who will suffer, who will be poor and who will be rich, who will be brought low and who will be lifted up.

**וּתְשׁוּבָה וּתְפִלָּה וּצְדָקָה Uteshuva utefilah utzedakah
מַעֲבִירִין אֶת רָע הַגְּזֵרָה. ma'avirin et ro'a hagezerah.**

But repentance, prayer, and righteous giving remove the evil of the decision!

כִּי כְּשִׁמְךָ כֵּן תִּהְלֶתְךָ, קָשָׁה לִכְעוֹס וְנוֹחַ לִרְצוֹת: כִּי לֹא תַחֲפוּץ בְּמוֹת הַמֵּת, כִּי אִם בְּשׁוּבוֹ מִדְּרָכָו וְחַיָּה. וְעַד יוֹם מוֹתוֹ תַּחֲכֶה לוֹ, אִם יָשׁוּב מִיַּד תִּקְבְּלוּ. אָמֵת כִּי אַתָּה הוּא יוֹצֵרָם, וְאַתָּה יוֹדֵעַ יוֹצֵרָם, כִּי הֵם בָּשָׂר וָדָם.

God, we praise You by your merciful name: you are hard to anger and easy to calm down. You do not want the sinner to die, but rather to turn from wrong ways and live. You wait for the sinner until the day of death, and accept the person who is sorry at once, for You made us and You know the weaknesses of mere flesh and blood.

Kedushah | קדושה

עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ, וְקִדַּשׁ אֶת שְׁמֶךָ עַל מִקְדִּישֵׁי שְׁמֶךָ, בְּעִבּוֹר כְּבוֹד שְׁמֶךָ הַנִּעְרָץ וְהַנִּקְדָּשׁ, כְּסוֹד שִׁיחַ שְׂרָפֵי קֹדֶשׁ, הַמִּקְדִּישִׁים שְׁמֶךָ בְּקֹדֶשׁ, דָּרֵי מַעְלָה עִם דָּרֵי מְטָה כְּכַתוּב עַל יַד נְבִיאֶךָ: וְקָרָא זֶה אֵל זֶה וְאָמַר: קָדוֹשׁ, קָדוֹשׁ, קָדוֹשׁ יְיָ צְבָאוֹת: מְלֵא כָל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ.	Aseh lema'an shemekha, vekadesh et shimkha al makdishei shemekha, ba'avur kevod shimkha hana'aratz vehanikdash, kesod si-ah sarfe kodesh, hamakdishim shimkha bakodesh, darei ma'lah im darei matah, kakatuv al yad nevi-ekha: vekara zeh el zeh ve-amar: Kadosh, kadosh, kadosh Adonai tzeva-ot: melo khol ha-aretz kevodo.
--	---

May your name be made holy by those who make it holy on earth and in heaven, as Your prophets wrote: The angels called to one another, saying:
"Holy, holy, holy is the God of Hosts, the whole world is filled with God's glory."
(Isaiah 6:3)

כְּבוֹדוֹ מְלֵא עוֹלָם, מִשְׁרֵתָיו שׁוֹאֲלִים זֶה לָזֶה אֵיזָה מְקוֹם כְּבוֹדוֹ, לְעַמָּתָם בָּרוּךְ יֹאמְרוּ: בָּרוּךְ כְּבוֹד יְיָ מִמְּקוֹמוֹ.	Kevodo male olam, mesharetav sho-alim zeh lazeh, ayeh mekom kevodo, le'umatam barukh yomeru: barukh kevod Adonai, mimekomo.
--	---

God's glory fills the universe. When God's servants ask, "Where is the place of God's glory," another group facing them responds:
"Praised is God's glory from God's place."
(Ezekiel 3:12)

מִמְּקוֹמוֹ הוּא יִפֶּן בְּרַחֲמִים, וַיִּחַן עִם הַמֵּיחָדִים שְׁמוֹ עֶרֶב וּבֹקֶר, בְּכָל יוֹם תָּמִיד, פָּעֲמִים בְּאַהֲבָה שְ�מַע אוֹמְרִים: שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד.	Mimekomo hu yifen berahamim, veyahon am hameyahadim shemo, erev vavoker bekhoh yom tamid, pa'amayim be-ahavah shema omerim. Shema Israel, Adonai Eloheinu, Adonai ehad.
---	--

God will turn in mercy, and have pity on the people who tell that God is One twice each day by saying the Shema:
"Hear, O Israel, Adonai is your God, Adonai is One."
(Deuteronomy 6:4)

הוא אֱלֹהֵינוּ, הוא אָבִינוּ,
הוא מַלְכֵנוּ, הוא מוֹשִׁיעֵנוּ,
וְהוא יִשְׁמִיעֵנוּ בְּרַחֲמָיו
שְׁנִית לְעֵינֵי כָל חַי:
לְהִיּוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים-
אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם.

Hu Eloheinu, hu avinu,
hu malkenu, hu moshi'enu,
vehu yashmi'enu beraḥamav
shenit, le'einei kol ḥai,
lihyot lakhem lelohim,
ani Adonai Eloheikhem.

Adonai is our God, our Parent, our Ruler, our Redeemer; and because God is merciful, God will announce to the whole world:
"I am the Adonai your God."

(Numbers 15:41)

אֲדִיר אֲדִירֵנוּ, יְיָ אֲדִירֵנוּ,
מָה אֲדִיר שִׁמְךָ בְּכָל הָאָרֶץ.
וְהָיָה יְיָ מֶלֶךְ עַל כָּל הָאָרֶץ,
בְּיוֹם הַהוּא יְהִיָּה יְיָ אֶחָד
וְשִׁמוֹ אֶחָד.
וּבְדִבְרֵי קֹדֶשׁ כָּתוּב לֵאמֹר:
יִמְלֹךְ יְיָ לְעוֹלָם,
אֱלֹהֵינוּ צִיּוֹן לְדֹר וָדֹר: הַלְלוּיָהּ.

Adir adirenu, Adonai adoneinu,
mah adir shimkha bekol ha-aretz.
Vehayah Adonai lemelekh al kol ha-aretz,
bayom hahu yihye Adonai eḥad
ushmo eḥad.
Uvdivrei kodshekha katuv lemor:
Yimlokh Adonai le'olam
elohayikh tziyon, ledor vador, halleluyah.

Mighty One, our Mighty One, Adonai our Master, how mighty is Your name in all the world. Adonai will be Ruler of all the earth. On that day God will be one and God's name One. As the Psalm says:

"Adonai will rule forever, your God, Zion, for all generations. Halleluyah."

(Psalm 8:2)

לְדֹר וָדֹר נִגִּיד גְּדֻלָּהּ,
וּלְנֶצַח נֶצְחִים
קֹדֶשְׁתָּהּ נִקְדִּישׁ,
וְשִׁבְחָהּ אֱלֹהֵינוּ מִפִּינוּ לֹא יָמוּשׁ
לְעוֹלָם וָעֶד,
כִּי אֵל מֶלֶךְ גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ אַתָּה.

Ledor vador nagid godlekha
ulnetzah netzahim
kedushatekha nakdish,
veshivḥakha Eloheinu mipinu lo yamush
le'olam va'ed,
ki el melekh gadol vkadosh atah.

For all generations we will tell Your greatness, and forever and ever we will add our holiness to Yours. We will never stop praising You, for You are a great and holy God.

בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, הַמֶּלֶךְ הַקָּדוֹשׁ.

Barukh atah Adonai, hamelekh hakadosh.

When reading the Amidah silently, substitute these words for the Kedushah:

אַתָּה קָדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קָדוֹשׁ
וְקִדּוּשִׁים בְּכָל יוֹם יִהְיֶה לָּךְ, סֶלָה.

Atah kadosh veshimkha kadosh
ukdoshim bekol yom yehalelukha selah.

שְׁמַע קוֹלֵנוּ | Shema Koleinu

שְׁמַע קוֹלֵנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,	Shema koleinu, Adonai eloheinu,
חוֹס וְרַחֵם עָלֵינוּ,	ḥus veraḥem aleinu,
וְקַבֵּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן	vekabel beraḥamim uvratzon
אֶת תְּפִלָּתֵנוּ.	et tefilateinu.
הַשִּׁיבֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְנָשׁוּבָה,	Hashiveinu Adonai eilekha venashuvah,
חֲדָשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם.	ḥadesh yameinu kekedem.

אֵל תְּשַׁלֵּיכֵנוּ מִלִּפְנֵיךָ,	Al tashlikheinu milefanekha,
וְרוּחַ קִדְשְׁךָ אֵל תִּקַּח מִמֶּנּוּ.	veru-aḥ kodshekha al tikaḥ mimenu.

אֵל תְּשַׁלֵּיכֵנוּ לְעֵת זְקָנָה,	Al tashlikheinu le'et ziknah,
כְּכֹלֹת כְּחוֹנוֹ אֵל תַּעֲזֹבֵנוּ.	kikhlot koḥeinu al ta'azveinu.

אֵל תַּעֲזֹבֵנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,	Al ta'azveinu, Adonai eloheinu,
אֵל תִּרְחַק מִמֶּנּוּ.	al tirḥak mimenu.

Hear our voice, Adonai our God, have pity and mercy for us.
 Receive our prayer with mercy and favor. Help us return to You and we will return.
 Renew our days as before. Do not send us away from You.
 Do not take Your Holy Spirit away from us. Do not send us away when we are old.
 Do not leave us at the end of our days. Do not leave us, Adonai our God, do not be far from us.

עֲשֵׂה עִמָּנוּ אוֹת לְטוֹבָה, וִירְאוּ שׁוֹנְאֵינוּ וַיִּבְשׁוּ, כִּי אַתָּה יְיָ עֲזָרְתָנוּ וְנַחֲמָתָנוּ.
 אֲמַרְיֵנוּ הָאֲזִינָה יְיָ, בִּינָה הִגִּיגָנוּ. יְהִי לְרָצוֹן אֲמַרֵי פִינוּ וְהִגִּיּוֹן לִבֵּנוּ לִפְנֵיךָ, יְיָ צוּרֵנוּ וְגֹאֲלֵנוּ.

Hear our words, Adonai, understand our thoughts.
 May the words our mouths speak and the thoughts of our minds be accepted by You,
 Adonai, our Rock and our Redeemer.

Ki Anu Amekha | כִּי אָנוּ עִמָּךְ

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
סֵלַח לָנוּ מִחַל לָנוּ, כַּפֵּר לָנוּ.
Eloheinu ve-elohei avoteinu,
selah lanu mehal lanu, kaper lanu.

כִּי אָנוּ עִמָּךְ, וְאַתָּה אֱלֹהֵינוּ;	Ki anu amekha ve-ata eloheinu
אָנוּ בְּנֶיךָ וְאַתָּה אָבִינוּ.	Anu vanekha ve-ata avinu
אָנוּ עֲבָדֶיךָ, וְאַתָּה אֲדוֹנֵנוּ;	Anu avadekha ve-ata adoneinu
אָנוּ קְהֵלְךָ, וְאַתָּה חֻלְקֵנוּ.	Anu kehalekha ve-ata helkenu
אָנוּ נַחֲלֶתְךָ, וְאַתָּה גּוֹרָלֵנוּ;	Anu nahlatekha ve-ata goraleinu
אָנוּ צֹאנְךָ, וְאַתָּה רוֹעֵנוּ.	Anu tzonekha ve-ata ro'enu
אָנוּ כֶרֶמְךָ, וְאַתָּה נוֹטְרֵנוּ;	Anu kharmekha ve-ata notreinu
אָנוּ פֶּעֻלֶתְךָ, וְאַתָּה יוֹצְרֵנוּ.	Anu fe'ulatekha ve-ata yotzreinu
אָנוּ רְעִיתְךָ, וְאַתָּה דוֹדֵנוּ;	Anu ra'yatekha ve-ata dodeinu
אָנוּ סִגְלֶתְךָ, וְאַתָּה אֱלֹהֵינוּ.	Anu segulatekha ve-ata keroveinu
אָנוּ עִמָּךְ, וְאַתָּה מַלְכֵנוּ;	Anu amekha ve-ata malkeinu
אָנוּ מַאֲמִירֶיךָ, וְאַתָּה מַאֲמִירֵנוּ.	Anu ma'amirekha ve-ata ma'amireinu.

Our God and God of our ancestors: forgive us, pardon us, give us atonement.
For we are Your people, and You are our God.
We are Your children, and You are our Parent.
We are Your servants and You are our Master.
We are Your congregation and You are our portion.
We are Your inheritance and You are our Destiny.
We are Your sheep and You are our Shepherd.
We are Your vineyard and You are our Guardian.
We are Your task and You are our Creator.
We are Your friend and You are our Beloved.
We are Your treasure and You are close to us.
We are Your people and You are our Ruler.
We are Your chosen ones and You are our Chosen One.

אָשָׁמְנוּ | Ashamnu

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֹא לִפְנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ, וְאַל תִּתְעַלֵּם מִתַּחֲנֻנֵּנוּ, שְׂאִין אָנוּ עוֹי פָּנִים
וְקָשִׁי עֵרֶף, לֹאמַר לִפְנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, צְדִיקִים אֲנִיחֵנוּ וְלֹא חָטָאנוּ, אַבָּל אֲנִיחֵנוּ
וְאֲבוֹתֵינוּ חָטָאנוּ.

Our God and God of our ancestors: may our prayer come before You; and do not ignore our plea, for we are not so arrogant and stubborn as to say to You, “Adonai our God and God of our ancestors, we are perfect and have not sinned”—for we have sinned!

אָשָׁמְנוּ, בָּגַדְנוּ, גָּזַלְנוּ, דִּבַּרְנוּ דּוֹפִי.	Ashamnu, bagadnu, gazalnu, dibarnu dofi.
הֶעֱוִינוּ, וְהִרְשָׁעְנוּ, זָדְנוּ, חָמָסְנוּ, טָפַלְנוּ שֶׁקֶר.	He'evinu, vehirsha'nu, zadnu, ḥamasnu, tafalnu sheker.
יַעֲצֵנוּ רָע, כִּזְבְּנוּ, לָצְנוּ, מָרַדְנוּ, נִאֲצְנוּ,	Ya'atznu ra, kizavnu, latznu, maradnu, ni-atznu,
סָרַרְנוּ, עָוִינוּ, פָּשַׁעְנוּ, צָרַרְנוּ, קִשִּׁינוּ עֵרֶף.	sararnu, avinu, pasha'nu, tzararnu, kishinu oref.
רָשָׁעְנוּ, שִׁחַתְנוּ, תַּעֲבָנוּ, תַּעֲיִנוּ, תַּעֲתָעְנוּ.	Rasha'nu, shiḥatnu, ti'avnu, ta'inu, ti'atanu.

We have sinned. We have betrayed. We have robbed. We have slandered. We have acted willfully. We have done wrong. We have done wrong on purpose. We have been violent. We have spread lies. We have advised evil. We have cheated. We have mocked. We have rebelled. We have abused. We have disobeyed. We have transgressed. We have offended. We have caused harm to others. We have been stubborn. We have been wicked. We have been spoiled. We have been hateful. We have gone off the proper path. We have led others off the proper path.

על חטא | Al Het

We have done favors for each other
We have persevered even when the going got tough
We have learned how to make dinner
We have walked the dog
We have passed our math tests
We have stayed in touch with old friends
We have been kind to the new students in our school
We have stayed awake even when the class was boring
We have dedicated hours to being a part of a community
We have learned new technologies and how to put them away sometimes
We have attended synagogue when our parents told us to
We have continued to take ourselves seriously, even when the adults might not.

Adults: We miss the mark when we forget to be grateful
Children and Teens: We miss the mark when we don't study enough for a test

Adults: We miss the mark when we speak more than we listen
Children and Teens: We miss the mark when we tease our friends or our siblings just a little bit too much

Adults: We miss the mark when we see our children as extensions of ourselves instead of their own people.
Children and Teens: We miss the mark when we don't make enough time for the people we love.

For all these sins, O God of forgiveness, pardon us, forgive us, grant us atonement.

וְעַל כָּל־מַעֲלֹתֵינוּ, סְלִיחוֹת,	Ve'al kulam Eloha seliḥot,
סְלַח לָנוּ, מְחַל לָנוּ, כַּפֵּר לָנוּ.	selah lanu, meḥal lanu kaper lanu.

Adults: We miss the mark when we are impatient.
Children and Teens We miss the mark when we let competition escalate to the point where it is no longer good for us.

Adults: We miss the mark when we prioritize the wrong things
Children and Teens: We miss the mark when we spend too much time screen to screen instead of face to face

Adults: We miss the mark when we don't move on and forgive ourselves, or when let ourselves off the hook too easily
Children and Teens: We miss the mark when we lose hope.

For all these sins, O God of forgiveness, pardon us, forgive us, grant us atonement.

וְעַל כָּל־מַעֲלֹתֵינוּ, סְלִיחוֹת,	Ve'al kulam Eloha seliḥot,
סְלַח לָנוּ, מְחַל לָנוּ, כַּפֵּר לָנוּ.	selah lanu, meḥal lanu kaper lanu.

עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּאִנּוּס וּבְרָצוֹן,
 וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּאִמּוּץ הַלֵּב.
 עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּבִלִי דַעַת,
 וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּבִטּוּי שְׁפָתַיִם.
 עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּגִלּוּי עֲרִיּוֹת,
 וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּגִלּוּי וּבִסְתֵּר.
 עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּדַעַת וּבִמְרָמָה,
 וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּדַבּוּר פֶּה.
 עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּהוֹנָאת רֶעַ,
 וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּהִרְהוּר הַלֵּב.
 עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּוַעֲדַת זְנוּת,
 וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּוִדּוּי פֶּה.
 עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּזִלְזוּל הוֹרִים וּמוֹרִים,
 וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּזִדּוֹן וּבְשִׁגְגָה.
 עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּחֻזֵּק יָד,
 וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּחִלּוּל הַשֵּׁם.
 עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּטִמְאַת שְׁפָתַיִם,
 וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּטַפְשׁוֹת פֶּה.
 עַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּיִצְרַת הָרֶעַ,
 וְעַל חֵטָא שְׁחָטָאנוּ לְפָנֶיךָ בְּיֹדְעִים וּבְלֹא יוֹדְעִים.

For the sin we committed unwillingly or willingly;
 and for the sin of hardening the heart.
 For the sin we committed by not thinking;
 and for the sin of idle talk.
 For the sin we committed through sexual immorality;
 and for the sin we committed in public or in private.
 For the sin we committed knowingly and deceitfully;
 and for the sin of offensive speech.
 For the sin we committed in wronging another;
 and for the sin of the scheming heart.
 For the sin we committed by joining in depravity;
 and for the sin of hypocrisy.
 For the sin we committed by contempt for parents and teachers;
 and for sins, both willful and thoughtless.
 For the sin we committed through wielding power;
 and for the sin of desecrating the Name.
 For the sin we committed through impure speech;
 and for the sin of foolish talk.
 For the sin we committed with the evil impulse;
 and for sins, both knowing and unwitting.

וְעַל כָּלֶם אֱלֹהִי סְלִיחוֹת,
 סִלַּח לָנוּ, מְחַל לָנוּ, כִּפֶּר לָנוּ.
 Ve'al kulam Eloha selihot,
 selah lanu, mehal lanu kaper lanu.

בְּסֵפֶר חַיִּים | Besefer Ḥayim

בְּסֵפֶר חַיִּים, בְּרָכָה וְשָׁלוֹם	Besefer ḥayim, berakha veshalom
וּפְרָנָסָה טוֹבָה,	ufarnasah tovah,
נִזְכָּר וְנִכְתָּב לְפָנֶיךָ,	nizakher venikatev lefanekha,
אֲנַחְנוּ וְכָל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל,	anahnu vekhol amekha beit yisrael,
לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם.	leḥayim tovim uleshalom.
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, עוֹשֵׂה הַשָּׁלוֹם.	Barukh ata Adonai, oseh hashalom.

Remember us and write us down in the Book of life, blessing, peace, and support, along with the entire Jewish people, for a good life and for peace.

Praised are You, Adonai, who makes peace.

הַיּוֹם | Hayom

הַיּוֹם תְּאַמְצֵנוּ אָמֵן	Hayom te-amtzeinu, amen
הַיּוֹם תְּבָרְכֵנוּ אָמֵן	Hayom tevarkheinu, amen
הַיּוֹם תְּגַדְּלֵנוּ אָמֵן	Hayom tegadleinu, amen
הַיּוֹם תְּדַרְשֵׁנוּ לְטוֹבָה אָמֵן	Hayom tidresheinu letovah, amen
הַיּוֹם תִּכְתְּבֵנוּ לְחַיִּים טוֹבִים אָמֵן	Hayom tikhteveinu leḥayim tovim, amen
הַיּוֹם תִּקְבֹּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן אֶת	Hayom tekabel beraḥamim uveratzon et
תְּפִלָּתֵנוּ אָמֵן	tefilateinu, amen
הַיּוֹם תִּשְׁמַע שׁוֹעֲתֵנוּ אָמֵן	Hayom tishma shavateinu, amen
הַיּוֹם תִּתְמַכְּנוּ בִּימִין צְדָקָה	Hayom titmekheinu bimin tzidkekha,
אָמֵן.	amen.

Today—strengthen us.	Amen
Today—bless us.	Amen
Today—make us great.	Amen
Today—seek our happiness.	Amen
Today—write us in the Book of Life.	Amen
Today—hear our cry for help.	Amen
Today—lovingly and willingly accept our prayer.	Amen
Today—support us with Your justice.	Amen

ברכת הכהנים | Birkat Hakohanim

Leader:

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,	Eloheinu ve-elohei avoteinu,
בָּרַכְנוּ בְּבִרְכָּה הַמְּשֻׁלֶּשֶׁת	barkhenu vaberekha hameshuleshet
בְּתוֹרַת הַכְּתוּבָה עַל יְדֵי	batorah haketuvah al yedei
מֹשֶׁה עַבְדְּךָ,	moshe avdekha,
הָאֲמֹרָה מִפִּי אַהֲרֹן וּבָנָיו	ha-amurah mipi aharon uvanav
כֹּהֲנִים עִם קְדוֹשְׁךָ, כְּאָמֹר:	kohanim am kedoshekha, ka-amur.

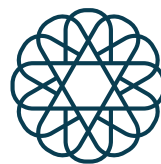
Our God and God of our ancestors, bless us with the three part blessing of the Torah, written by Your servant Moses, recited by Aaron and his sons the Kohanim, Your holy people, as it is said:

יְבָרֶכְךָ יְיָ וְיִשְׁמְרֶךָ.	Yevarekhekha Adonai veyishmerekha.
יָאֵר יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיְחַנֶּךָ.	Ya-er Adonai panav elekha vihuneka.
יֵשָׁא יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ	Yisa Adonai panav elekha
וַיַּשֶּׁם לְךָ שְׁלוֹם.	veyasem lekha shalom.

May Adonai bless You and protect you.

May Adonai show you favor and be gracious to you.

May Adonai show you kindness and grant you peace.



B'NAI
JES'HIRUN